

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОШ №1 «ОЦ»
ж.-д. ст. Шентала Латыпов И.М.

«_____» _____ 2025г.

План
физкультурно-массовых и спортивных мероприятий
ГБОУ СОШ №1 «ОЦ» ж.-д. ст. Шентала на 2025-2026 учебный год

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	участники	Ответственный за проведение
1	2	3	4	5	6
	Сентябрь				
1	Участие во Всероссийском Дне бега «Кросс нации»	3 неделя	Стадион ФОК	1-11 кл.	Учитель физической культуры Шакуров Р. А.
2	Регистрация ГТО	3 неделя	Спортплощадка	Девочки и мальчики 1-11кл.	Учителя физической культуры Шакуров Р. А., Назаров И.Г., Круглова Е. В.
3	День Здоровья. Военно – спортивная игра «Спасатель»	4 неделя	Спорт. площадка школы	Учащиеся 1-11кл.	Учителя физической культуры, классные руководители
4	Районные соревнования по мини - футболу	4 неделя	Спорт. площадка школы	Учащиеся 7-11кл.	Учителя физической культуры Шакуров Р. А., Назаров И.Г., Круглова Е. В.
	Октябрь				
5	Олимпиада по физкультуре	октябрь	Спортивный зал №1	Учащиеся 5-11кл.	Учителя физической культуры Шакуров Р. А., Назаров И.Г., Круглова Е. В.
6	Соревнования по шахматам	2 неделя	Центр «Точка Роста»	1-4 кл. 5-9 кл.	Учителя нач. классов
7	Соревнования по волейболу	3 неделя	Спортивный зал №1	Учащиеся 7-11кл.	Учителя физической культуры.
	Ноябрь				
8	Соревнования по настольному теннису	3 неделя	Спортивный зал №1	Все желающие	Учителя физической культуры.
9	Соревнования по	3 неделя	Спортивный зал	Все	Учитель физической

	спортивному туризму «Верёвочная туриада»		№1	желающие	культуры Лапазин В.К
10	Школьный фестиваль ГТО	4 неделя	Спортивный зал №1	Все желающие	Учителя физической культуры.
	Декабрь				
11	1. Неделя Здоровья: - лыжная эстафета, лыжные гонки -зимние забавы	2 неделя	Стадион ФОК	1-11 классы	Классные руководители, учителя физической культуры.
12	Новогодний кубок по волейболу	3 неделя	Спортивный зал №1	8-11 классы	Учителя физической культуры Шакуров Р. А., Назаров И.Г., Круглова Е. В.
13	Соревнование «Чудо шахматы»	4 неделя	Центр «Точка Роста»	1-4 кл. 5-11 кл.	Учителя физической культуры: Мокшанова Ю.С.
14	Соревнования «Новогодняя туриада»	4 неделя	Спортивный зал №1	Все желающие	Учитель физической культуры Лапазин В.К
	Январь				
15	Первенство школы по лыжным гонкам	3 неделя	Стадион ФОК	5-11 классы	Учителя физической культуры Шакуров Р. А., Назаров И.Г., Круглова Е. В.
16	Школьные «Президентские состязания» и «Президентские игры»	4 неделя	Спортивный зал №1	5-11 классы	Учителя физической культуры Шакуров Р. А., Назаров И.Г., Круглова Е. В.
	Февраль				
17	Лыжная эстафета	2 неделя	Стадион ФОК	5-11 классы	Учителя физической культуры
18	Военизированные эстафеты. Военно-патриотическая игра «Зарница».	3 неделя	Спортивный зал №1	7-11 классы	Учителя физической культуры и ОБЖ
19	Баскетбол	4 неделя	Спортивный зал №1	5-11 классы	Учителя физической культуры
	Март				
20	Подготовка и проведение спортивного	2 неделя	Стадион	3-11 классы	Учителя физической культуры

	лыжного соревнования, посвященного празднику 8 марта				
21	Соревнования «Веселые старты» 1-4 классы	2 неделя	Спортивный зал №1	1-4классы	Учителя физической культуры
22	Школьный фестиваль ГТО «Одна страна - одна команда» Сдача норм ГТО	3 неделя	Спортивный зал №1 Спортплощадка	1-11 классы	Учителя физической культуры Шакуров Р. А., Назаров И.Г., Круглова Е. В.
	Апрель				
23	Первенство школы по баскетболу «Оранжевый мяч» 8-11 классы	2 неделя	Спортивный зал №1	8-11 кл.	Классные руководители, учителя физической культуры.
24	Соревнования по легкой атлетике	3 неделя	Стадион ФОК	3-11 классы	учителя физической культуры
25	Проведение школьных соревнований по футболу среди учащихся 5-6 классов	4 неделя	Спортплощадка ФОКа	5-6 классы	учителя физической культуры
	Май				
26	Эстафета ко Дню Победы	9 мая	Площадь Ленина	7-11 кл.	Спорткомитет
27	Туристические походы	май	Парковая зона и лесной массив	1-11 кл.	Классные руководители
28	Участие в районных соревнованиях «Кожаный мяч».	Май июнь	Стадион ФОК	5-6 классы	учителя физической культуры