

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ №1 «ОЦ»
ж.-д. ст. Шентала Латыпов И. М.

Приказ № 115/1-од от 29.08.2025г.

**План работы школьного спортивного клуба «ЮНИОР»
на 2025-2026 учебный год**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности Содержание деятельности	Сроки	Ответственные за исполнение
Информационно - организационная деятельность		
Выбор лидеров ШСК подбор состава ШСК;	август- сентябрь	Руководитель ШСК
Планирование и организация деятельности ШСК: – составление и утверждение планов работы ШСК (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); – составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	август- сентябрь	Руководитель ШСК
Создание Совета клуба – разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	август- сентябрь	Руководитель ШСК

Проведение тренировок, соревнований, сдача контрольно-переходных нормативов	в течение года	Руководитель ШСК Учителя физической культуры, Совет клуба, инструкторы
Требования по технике безопасности. Подготовка лыжного инвентаря.	октябрь	Руководитель ШСК Учителя физической культуры, Совет клуба, инструкторы
Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа		
Соревнования «Мини – футбол в школе»	сентябрь	Учителя физической культуры, Совет клуба, инструкторы
Соревнования «Кросс наций»	сентябрь	Учителя физической культуры, Совет клуба, инструкторы
День Здоровья. Военно – спортивная игра «Спасатель»	октябрь	Учителя физической культуры, совет клуба, инструкторы
Школьный фестиваль ГТО	октябрь	Учителя физической культуры, Совет клуба, инструкторы
Соревнования по баскетболу КЭС баскет	октябрь	Учителя физической культуры, Совет клуба, инструкторы
Фестиваль ГТО	октябрь, апрель	Учителя физической культуры, Совет клуба, инструкторы
Спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья»	октябрь	Учителя физической культуры, Совет клуба, инструкторы
Участие в открытии лыжного сезона, в первенстве района по лыжным гонкам, районных и областных соревнованиях «Лыжня России»	декабрь- март	Руководитель ШСК Учителя физической культуры, Совет клуба, инструкторы
Турнир по шахматам	январь	Учителя физической культуры, Совет клуба, инструкторы
Участие в неделе Здоровья: – школьные соревнования лыжная эстафета, лыжные гонки; – зимние забавы	январь	Учителя физической культуры, совет клуба, инструкторы
Заседание совета клуба: – подведение итогов за полугодие; – отчет о проведенной работе.	январь	Руководитель ШСК
Соревнования по настольному теннису	февраль	Учителя физической культуры, Совет клуба, инструкторы
Общешкольные соревнования по лыжным гонкам «В здоровом теле – здоровый дух»	февраль	Руководитель ШСК Учителя физической культуры, Совет клуба,

		инструкторы
ПС и ПСИ	апрель	Учителя физической культуры, Совет клуба, инструкторы
Лыжный кросс для учащихся 5-11 классов	март	Руководитель ШСК Учителя физической культуры, Совет клуба, инструкторы
Соревнования по легкой атлетике	май	Учителя физической культуры, Совет клуба, инструкторы
Соревнования о тег-регби	май	Учителя физической культуры, Совет клуба, инструкторы
Лето в стиле ГТО	июнь	Учителя физической культуры, Совет клуба, инструкторы
Практические занятия по ОФП.	в течение года	Руководитель ШСК Учителя физической культуры, Совет клуба, инструкторы
Техническая и тактическая подготовка команды школы. Контрольные испытания по лыжным гонкам	в течение года	Руководитель ШСК Учителя физической культуры, Совет клуба, инструкторы
Методическая деятельность		
Разработка, согласование программ дополнительного образования, анализ имеющихся программ ДО;	в течение года	Руководитель ШСК
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом: <ul style="list-style-type: none"> – участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); – участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом. 	в течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных: <ul style="list-style-type: none"> – поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; – подготовка к лыжным соревнованиям, состязаниям; – непосредственное участие в соревнованиях; – подведение итогов. 	в теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Связь с социальными партнерами. Участие в спортивных лыжных соревнованиях сельского поселения	в течение учебного года	Руководитель ШСК
Связь со школами района: <ul style="list-style-type: none"> – обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; – проведение совместных мероприятий. 	в течение учебного года	Руководитель ШСК Учителя физической культуры, Совет клуба, инструкторы

Осуществление контроля над работой ШСК Проверка документации	в течение учебного года	Зам.дир. по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК: <ul style="list-style-type: none"> – проверка планов специалистов; – проверка ведения журналов педагогами ДО. 	в течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров: <ul style="list-style-type: none"> – подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); – обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; – проведения мероприятия; – анализ мероприятия. 	в течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК Учителя физической культуры, Совет клуба, инструкторы
Формирование списков учащихся, допущенных к сдаче норм ГТО: <ul style="list-style-type: none"> – -формирование списков; – издание приказа по сдаче норм ГТО 	сентябрь	руководитель ШСК
Анализ работы ШСК: <ul style="list-style-type: none"> – протоколы физической подготовленности; – учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств; – результаты (мониторинг) 	в течение года	Руководитель ШСК