

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ №1 «ОЦ»
ж.-д. ст. Шентала Латыпов И. М.

«_____» _____ 2025г.

**План работы школьного спортивного клуба «ЮНИОР»
на 2025-2026 учебный год**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности Содержание деятельности	Сроки	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность		
Выбор лидеров ШСК подбор состава ШСК;	Август- сентябрь	Руководитель ШСК
Планирование и организация деятельности ШСК: – составление и утверждение планов работы ШСК (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); – составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август- сентябрь	Руководитель ШСК
Создание Совета клуба – разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Август- сентябрь	Руководитель ШСК
Проведение тренировок, соревнований, сдача контрольно-переходных нормативов	В течение года	Руководитель ШСК Учителя физической культуры, Совет клуба, инструкторы
Требования по технике безопасности. Подготовка	Октябрь	Руководитель ШСК

лыжного инвентаря.		Учителя физической культуры, Совет клуба, инструкторы
День Здоровья. Военно – спортивная игра «Спасатель»	октябрь	Учителя физической культуры, совет клуба, инструкторы
Школьный фестиваль ГТО	октябрь	Учителя физической культуры, Совет клуба, инструкторы
Участие в открытии лыжного сезона, в первенстве района по лыжным гонкам, районных и областных соревнованиях «Лыжня России»	Декабрь- март	Руководитель ШСК Учителя физической культуры, Совет клуба, инструкторы
Участие в неделе Здоровья: – школьные соревнования лыжная эстафета, лыжные гонки; – зимние забавы	Январь	Учителя физической культуры, совет клуба, инструкторы
Заседание совета клуба: – подведение итогов за полугодие; – отчет о проведенной работе.	Январь	Руководитель ШСК
Общешкольные соревнования по лыжным гонкам «В здоровом теле – здоровый дух»	Февраль	Руководитель ШСК Учителя физической культуры, Совет клуба, инструкторы
Лыжный кросс для учащихся 5-11 классов	Март	Руководитель ШСК Учителя физической культуры, Совет клуба, инструкторы
Практические занятия по ОФП.	В течение года	Руководитель ШСК Учителя физической культуры, Совет клуба, инструкторы
Техническая и тактическая подготовка команды школы. Контрольные испытания по лыжным гонкам	В течение года	Руководитель ШСК Учителя физической культуры, Совет клуба, инструкторы
Методическая деятельность		
Разработка, согласование программ дополнительного образования, анализ имеющихся программ ДО;	В течение года	Руководитель ШСК
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом: – участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); – участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных: – поиск интересных вариантов конкурсной деятельности;	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК

– подготовка к лыжным соревнованиям, состязаниям; – непосредственное участие в соревнованиях; – подведение итогов.		
Связь с социальными партнерами. Участие в спортивных лыжных соревнованиях сельского поселения	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Связь со школами района: – обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; – проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК Учителя физической культуры, Совет клуба, инструкторы
Осуществление контроля над работой ШСК Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК: – проверка планов специалистов; – проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров: – подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); – обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; – проведения мероприятия; – анализ мероприятия.	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК Учителя физической культуры, Совет клуба, инструкторы
Формирование списков учащихся, допущенных к сдаче норм ГТО: – -формирование списков; – издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	руководитель ШСК
Анализ работы ШСК: – протоколы физической подготовленности; – учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств; – результаты (мониторинг)	В течение года	Руководитель ШСК