

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"

Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря \_\_\_\_\_

*Генеральный директор*

ГБОУ СОШ № 1"ОЦ" ж.д. ст Шентала

**МЕНЮ**

на 26.06.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Яблоко		150	68
Омлет натуральный		150	290
Кисель + С витамин		200	128
Батон порционнo.		50	135
Итого:		550	620
<b>Обед</b>			
Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	53
Суп картофельный с клецками , мясом цыпленка и зелень		10/200/1	139
Гуляш из говядины		50/50	221
Каша пшеничная рассыпчатая		150	221
Компот из св.яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		50	148
Хлеб ржаной		30	78
Итого:		801	973
Всего:	118,00	1 351	1 593

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,04	витЕ - 1,3	витА - 326,04
53,9	59,58	210,24	витВ2 - 0,06	витВ1 - 0,85	витС - 52,32
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 459,66	Mg - 181,83	Fe - 17,54	К - 248,7		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Дмитриева О.А.* Дмитриева О.А.

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Яблоко*	Омлет	Кисель + С	Батон
		/ 1.0/	натуральный : / 1.0/	витамин / 1.0/	порционно.* / 1.0/
1	Аскорбиновая кислота			0,00002	
2	Батон в/с				0,05000
3	Вода			0,19000	
4	Кисель			0,02400	
5	Масло сливочное		0,01000		
6	Масса готового омлета		0,14500		
7	Масса омлетной смеси		0,15000		
8	Молоко		0,04100		
9	Сахар			0,01000	
10	Соль поваренная пищевая иодированная		0,00100		
11	Яблоки	0,15000			
12	Яйца		2,00000		

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Салат из	Суп	Гуляш из	Каша	Компот из	Хлеб	Хлеб ржаной*
		белокачанной капусты с зеленью*	картофельный с клецками, мясом цыпленка и зеленью*	говядины.,	пшеничная рассыпчатая	св.яблок + С витамин	пшеничный*.	
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота					0,00002		
2	Вода	0,00500	0,17512		0,10400	0,17200		
3	Капуста белокачанная	0,06000						
4	Картофель		0,05333					
5	Крупа пшеничная				0,06000			
6	Лимонная кислота	0,00001				0,00020		
7	Лук репчатый		0,00880	0,01200				
8	Масло подсолнечное	0,00300	0,00200	0,00500				
9	Масло сливочное		0,00184		0,00500			
10	Масса			0,05000				
11	Масса соуса			0,05000				
12	Морковь		0,00960					
13	Мука		0,01600	0,00200				
14	Мясо говядина п/ф			0,07900				
15	Мясо цыплят-бройлеров		0,01280					
16	Паста томатная			0,00320				
17	Сахар	0,00300				0,02400		
18	Соль поваренная пищевая иодированная	0,00100	0,00208	0,00300	0,00150			
19	Укроп	0,00100	0,00100					
20	Хлеб пшеничный						0,05000	
21	Хлеб ржаной							0,03000
22	Яблоки компот					0,04540		
23	Яйца		0,08000					

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)Калькулятор Дмитриева О.А. Дмитриева О.А.