

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря _____

Сергей А.Т. Валериюла

ГБОУ СОШ № 1"ОЦ" ж.д. ст Шентала

МЕНЮ

на 25.06.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционнo.		10	66
Печенье,		25	109
Каша вязкая молочная из риса и пшена..		250/5	274
Кофейный напиток с молоком		200	101
Батон порционнo		60	162
Итого:		550	711
Обед			
Салат из редиса с маслом растительным:		60	53
Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью		200/5/1	77
Филе птицы тушеное в соусе		50/50	137
Пюре картофельное ,		150	137
Напиток из смородины + С витамин		200	107
Хлеб пшеничный*.		50	148
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:		796	736
Всего:	118,00	1 346	1 448

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 2,27	витЕ - 1,56	витА - 82,29	
43,01	49,32	207,86	витВ2 - 0,46	витВ1 - 0,87	витС - 65,74	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 668,9	Mg - 164,76	Fe - 12,52	К - 1 319,69			

ПРИЯТНОГО



АППЕТИТА!

Зав. производством _____

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Дмитриева О.А.

Дмитриева О.А.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 1

N	Наименование	Масло	Печенье,	Каша вязкая	Кофейный	Батон
		сливочное порционно. / 1.0/	/ 1.0/	молочная из риса и пшена.. / 1.0/	напиток с молоком / 1.0/	порционно / 1.0/
1	Батон в/с					0,06000
2	Вода			0,08100		
3	Вода				0,12000	
4	Кофейный напиток				0,00500	
5	Масло сливочное	0,01000		0,00500		
6	Масса каши			0,25000		
7	Молоко			0,12500	0,10000	
8	Печенье		0,02500			
9	Пшено			0,02400		
10	Рис			0,01700		
11	Сахар			0,00700	0,02000	
12	Соль поваренная пищевая иодированная			0,00100		

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 1

N	Наименование	Салат из	Щи из	Филе птицы	Пюре	Напиток из	Хлеб	Хлеб ржаной*
		редиса с маслом растительным: / 1.0/	св. капусты с картофелем зеленью / 1.0/	тушеное в соусе / 1.0/	картофельное, / 1.0/	смородины + С витамин / 1.0/	пшеничный*. / 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота					0,00002		
2	Варенье черная смородина					0,02000		
3	Вода		0,16000			0,20000		
4	Капуста белокочанная		0,05000					
5	Картофель		0,04000		0,21375			
6	Лук зеленый	0,00900						
7	Лук репчатый		0,00960	0,00200				
8	Масло подсолнечное	0,00360	0,00400					
9	Масло сливочное				0,00500			
10	Масса готового мяса птицы			0,05000				
11	Молоко				0,02370			
12	Морковь		0,01000					
13	Паста томатная		0,00080					
14	Редис свежий	0,05370						
15	Сахар					0,01200		
16	Сметана		0,00500					
17	Соль поваренная пищевая иодированная	0,00050	0,00100	0,00100	0,00150			
18	Укроп		0,00100					
19	Филе куриное,			0,07000				
20	Хлеб пшеничный						0,05000	
21	Хлеб ржаной							0,03000
22	Лук репчатый*			0,00120				
23	Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) и 09л (0,00100				
24	Морковь*			0,00500				
25	Мука в/с*			0,00250				
26	Сахар-песок*			0,00075				
27	Соль йодированная*			0,00060				
28	Томатная паста*			0,00200				

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)Калькулятор Дмитриева О.А. Дмитриева О.А.