

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря _____



ГБОУ СОШ № 1"ОЦ" ж.д. ст Шентала

МЕНЮ

на 24.06.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	74
Сосиски отварные с соусом,		50/50	154
Макаронные изделия отварные ,		150	168
Чай с сахаром		200	61
Батон порционно...		40	109
Итого:		550	566
Обед			
Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом раститель		60	44
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и мясом говядин		10/200/1	146
Рыба, тушенная с овощами,		50/50	111
Рис отварной .		150	210
Компот из кураги +С витамин		200	115
Хлеб пшеничный*.		50	148
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:		801	851
Всего:	118,00	1 351	1 417

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
45,39	47,09	199,53
Минеральные вещества в миллиграммах		
Ca - 756,83	Mg - 204,04	Fe - 13,93

витЕ - 3,2

К - 86,6

Витамины в милл.грамм
 ВИТА - 0,13 ВИТВ - 0,9



Зав. производством _____

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Дмитриева О.А.

Дмитриева О.А.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 1 Неделя 1

N	Наименование	Икра	Сосиски	Макаронные	Чай с сахаром	Батон
		кабачковая..	отварные с соусом,	изделия отварные,	/ 1.0/	порционно...
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Батон в/с					0,04000
2	Вода				0,21000	
3	Икра кабачковая	0,06200				
4	Макаронные изделия			0,05090		
5	Масло сливочное			0,00500		
6	Сахар				0,01500	
7	Соль поваренная пищевая йодированная			0,00150		
8	Сосиски		0,05100			
9	Чай				0,00100	
10	Лук репчатый*		0,00120			
11	Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) и 09л (0,00100			
12	Морковь*		0,00500			
13	Мука в/с*		0,00250			
14	Сахар-песок*		0,00075			
15	Соль йодированная*		0,00060			
16	Томатная паста*		0,00200			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 1 Неделя 1

N	Наименование	Салат из	Суп	Рыба,	Рис отварной	Компот из	Хлеб	Хлеб ржаной*
		свежих помидоров и огурцов с маслом растительным	картофельный с бобовыми (горохом) и мясом говядины, зеленью	тушеная с овощами,		кураги +С витамин	пшеничный*.	
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота					0,00002		
2	Вода		0,14000		0,32800	0,20300		
3	Вода			0,01900				
4	Горох		0,01620					
5	Картофель		0,06154					
6	Курага					0,02000		
7	Лавровый лист сухой			0,00001				
8	Лимонная кислота			0,00010		0,00020		
9	Лук репчатый	0,00858	0,00952	0,01200				
10	Масло подсолнечное	0,00360	0,00400	0,00500				
11	Масло сливочное				0,00500			
12	Масса готовой рыбы с тушеными овощам			0,10000				
13	Масса тушеной рыбы			0,05000				
14	Минтай			0,08670				
15	Морковь		0,01000	0,02250				
16	Мясо говядина п/ф		0,01600					
17	Огурцы свежие	0,02628						
18	Паста томатная			0,00400				
19	Рис				0,05400			
20	Сахар			0,00200		0,02000		
21	Соль поваренная пищевая йодированная	0,00100	0,00100	0,00100	0,00300			
22	Томаты свежие	0,03400						
23	Укроп		0,00100					
24	Хлеб пшеничный						0,05000	
25	Хлеб ржаной							0,03000

Зав. производством  (Куликова Л.А.)Калькулятор  Дмитриева О.А.