

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

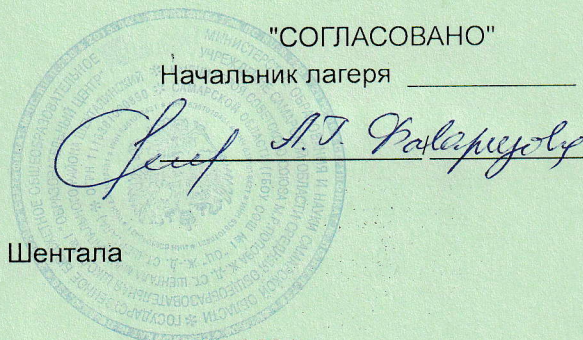
ООО "КДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря



ГБОУ СОШ № 1 "ОЦ" ж.д. ст Шентала

МЕНЮ

на 23.06.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Йогурт,		100	83
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		150/40	340
Напиток шоколадный Nesquik		200	105
Батон порционно		60	162
Итого:		550	690
Обед			
Салат из свежих огурцов. лука. масла растительного		60	40
Суп картофельный с вермишелью мясом говядины зелень		10/200/1	159
Котлеты из птицы с соусом		60/50	217
Горох отварной.,		150	232
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный*.		50	148
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:		811	961
Всего:	118,00	1 361	1 651

Для всего меню

В граммах	Белки	Жиры	Углеводы
	61,12	48,56	242,73

витРР - 0,05
витВ2 - 0,2

Витамины в миллиграммах

витЕ - 2,15
витВ1 - 1,4

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 815,01 Mg - 206,32 Fe - 14,08

К - 340,34



Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

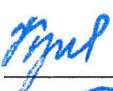
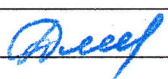
День 5 Неделя 1

N	Наименование	Йогурт,	Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*	Напиток шоколадный Nesquik	Батон порционно
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Батон в/с				0,06000
2	Вода		0,09300	0,15000	
3	Йогурт 0,100 гр	1,00000			
4	Какао -НЕСКВИК*			0,01500	
5	Масло подсолнечное		0,00300		
6	Масса полуфабриката		0,16800		
7	Молоко			0,05000	
8	Молоко сгущенное		0,04000		
9	Рис		0,04500		
10	Сахар		0,00900	0,00500	
11	Сметана		0,00300		
12	Соль поваренная пищевая йодированная		0,00100		
13	Сухари панировочные		0,00300		
14	Творог		0,02430		
15	Яйца		0,11000		

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 1

N	Наименование	Салат из свежих огурцов, лука, масла растительного	Суп картофельный с вермишелью мясом говядины зеленью	Котлеты из птицы с соусом	Горох отварной..	Напиток из плодов шиповника	Хлеб пшеничный*.	Хлеб ржаной*
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вермишель		0,00800					
2	Вода		0,14000					
3	Вода			0,00700		0,20000		
4	Горох				0,07033			
5	Картофель		0,09231					
6	Лук репчатый	0,01200	0,00960	0,00720				
7	Масло подсолнечное	0,00360	0,00200	0,00300				
8	Масло сливочное				0,00500			
9	Морковь		0,01000					
10	Мясо говядина п/ф		0,01600					
11	Мясо цыплат-бройлеров			0,07680				
12	Огурцы свежие	0,05870						
13	Плоды шиповника					0,02000		
14	Сахар					0,02000		
15	Соль поваренная пищевая йодированная	0,00100	0,00160	0,00100	0,00150			
16	Сухари панировочные			0,00600				
17	Укроп		0,00100					
18	Хлеб пшеничный			0,01080			0,05000	
19	Хлеб ржаной							0,03000
20	Лук репчатый*			0,00120				
21	Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) и 09л (			0,00100				
22	Морковь*			0,00500				
23	Мука в/с*			0,00250				
24	Сахар-песок*			0,00075				
25	Соль йодированная*			0,00060				
26	Томатная паста*			0,00200				

Зав. производством  (Куликова Л.А.)Калькулятор  Дмитриева О.А.