

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря

А.Т. Каларугов

ГБОУ СОШ № 1 "ОЦ" ж.д. ст Шентала

МЕНЮ

на 22.06.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Повидло*		30	109
Каша гречневая молочная с маслом*		250/5	318
Чай с лимоном		200/3,5	61
Батон порционнно*		61	164
Итого:		550	652
Обед			
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым гор		60	60
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью.		200/5/2	94
Биточки из мяса с соусом		60/50	194
Макаронные изделия отварные ,		150	168
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный*.		50	148
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:		807	874
Всего:	118,00	1 357	1 526

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы
41,85	46,11	235,74

ВитРР - 0,29
витВ2 - 0,02

Витамины в миллиграммах
витЕ - 1,22
витВ1 - 1,33
витС - 10,0

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 539,01 Mg - 261,73 Fe - 15,78

К - 352,8



Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 1

N	Наименование	Повидло*	Каша гречневая молочная с маслом*	Чай с лимоном	Батон порционно*
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Батон в/с				0,06100
2	Вода		0,07500	0,20000	
3	Крупа гречневая		0,06250		
4	Лимоны			0,00400	
5	Масло сливочное		0,00500		
6	Молоко		0,12500		
7	Повидло	0,03000			
8	Сахар		0,00750	0,01500	
9	Чай			0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 1

N	Наименование	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком,	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью.	Биточки из мяса с соусом	Макаронные изделия отварные ,	Компот из смеси сухофруктов + С витамин	Хлеб пшеничный*	Хлеб ржаной*
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота					0,00002		
2	Вода		0,15000	0,00800		0,20000		
3	Горох, консервированный	0,01572						
4	Картофель	0,04900	0,10000					
5	Компотная смесь					0,02000		
6	Крупа перловая		0,00400					
7	Лимонная кислота					0,00020		
8	Лук репчатый	0,00360	0,00480	0,00720				
9	Макаронные изделия				0,05090			
10	Масло подсолнечное	0,00360	0,00400	0,00100				
11	Масло сливочное				0,00500			
12	Масса полуфабриката			0,07400				
13	Морковь		0,01000					
14	Мясо свинины			0,05160				
15	Огурцы консервированные	0,01800	0,01400					
16	Сахар					0,02000		
17	Сметана		0,00500					
18	Соль поваренная пищевая йодированная		0,00100	0,00100	0,00150			
19	Сухари панировочные			0,00600				
20	Укроп		0,00200					
21	Хлеб пшеничный			0,01100			0,05000	
22	Хлеб ржаной							0,03000
23	Лук репчатый*			0,00120				
24	Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) и 09л (			0,00100				
25	Морковь*			0,00500				
26	Мука в/с*			0,00250				
27	Сахар-песок*			0,00075				
28	Соль йодированная*			0,00060				
29	Томатная паста*			0,00200				

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.