

## Реализация регионального проекта «ПРОКАЧАЙ ЗИМУ - 63»

Расписание онлайн – активностей ГБОУ СОШ №1 «ОЦ» ж-д. ст.  
Шентала на 28 декабря 2020 г.

Время	Мероприятие
9.00 – 9.10	Всем доброе зимнее утро! Мы ждем вас на утреннюю <b>ЗАРЯДКУ</b> <a href="https://vk.com/letodobra?z=video-166837036_456239334%2F8a0b72c78d7a87316f%2Fpl_post_-166837036_52271">https://vk.com/letodobra?z=video-166837036_456239334%2F8a0b72c78d7a87316f%2Fpl_post_-166837036_52271</a>
9.10 - 10.00	<b>Завтрак по-домашнему</b>
10.15 – 11.00	Ну, вот вы и подкрепились и набрались сил и энергии. Мы приглашаем вас принять участие в нашем школьном конкурсе видеопоздравлений <a href="https://vk.com/shentschool1?w=wall-137770436_3177">https://vk.com/shentschool1?w=wall-137770436_3177</a>
11.20 – 12.00	ЦДО приглашает вас <b>Мастер-класс</b> по изготовлению новогодней игрушки <a href="https://vk.com/club193859294">https://vk.com/club193859294</a>
13.00 – 14.00	<b>Обед по-домашнему</b>
14.00 – 15.00	<b>Очень тихий час</b>
15.10- 16.00	И снова, здравствуйте! Отдохнули? Приглашаем вас на просмотр сказки «Морозко». <a href="https://www.youtube.com/watch?v=JRAGA9zvTUU">https://www.youtube.com/watch?v=JRAGA9zvTUU</a>

Дорогие друзья! Также приглашаем вас принять участие в различных конкурсах, челленджах, квизах по направлениям Российского движения школьников: [https://vk.com/skm\\_rus](https://vk.com/skm_rus) - Российское движение школьников  
[https://vk.com/skm\\_eco](https://vk.com/skm_eco) - экологическое направление РДШ  
[https://vk.com/skm\\_art](https://vk.com/skm_art) - творческая лаборатория РДШ  
<https://vk.com/letodobra> - добро не уходит на каникулы  
[https://vk.com/skm\\_gactivity](https://vk.com/skm_gactivity) - гражданская активность РДШ

## Реализация регионального проекта «ПРОКАЧАЙ ЗИМУ - 63»

Расписание онлайн – активностей ГБОУ СОШ №1 «ОЦ» ж-д. ст.  
Шентала на 29 декабря 2020 г.

Время	Мероприятие
9.00 – 9.10	Всем доброго утра! Сегодня вас ждет веселая музыкальная <b>Зарядка</b> <a href="https://www.youtube.com/watch?time_continue=24&amp;v=C84BaGhn3Q4&amp;feature=emb_logo">https://www.youtube.com/watch?time_continue=24&amp;v=C84BaGhn3Q4&amp;feature=emb_logo</a>
9.10 - 10.00	<b>Завтрак по-домашнему</b>
10.15 – 11.00	Приглашаем вас принять участие во Всероссийском образовательном проекте «По стопам истории» <a href="https://vk.com/shentschool1?w=wall-137770436_3274">https://vk.com/shentschool1?w=wall-137770436_3274</a>
11.20 – 12.00	ЦДО подготовил для вас <b>Мастер-класс по изготовлению новогодней игрушки «Снеговик»</b> <a href="https://vk.com/club193859294">https://vk.com/club193859294</a>
13.00 – 14.00	<b>Обед по-домашнему</b>
14.00 – 15.00	<b>Очень тихий час</b>
15.10- 16.00	Сегодня, мы окунем вас в мир художников. <b>Выставка новогодних работ обучающихся «К вам приходит Новый год!»</b> <a href="https://vk.com/shentschool1?w=wall-137770436_3211">https://vk.com/shentschool1?w=wall-137770436_3211</a> Приятного просмотра.

Дорогие друзья! Также приглашаем вас принять участие в различных конкурсах, челленджах, квизах по направлениям Российского движения школьников: [https://vk.com/skm\\_rus](https://vk.com/skm_rus) - Российское движение школьников  
[https://vk.com/skm\\_eco](https://vk.com/skm_eco) - экологическое направление РДШ  
[https://vk.com/skm\\_art](https://vk.com/skm_art) - творческая лаборатория РДШ  
<https://vk.com/letodobra> - добро не уходит на каникулы  
[https://vk.com/skm\\_gactivity](https://vk.com/skm_gactivity) - гражданская активность РДШ

## Реализация регионального проекта «ПРОКАЧАЙ ЗИМУ - 63»

Расписание онлайн – активностей ГБОУ СОШ №1 «ОЦ» ж-д.ст.Шентала на 30 декабря 2020 г.

Время	Мероприятие
9.00 – 9.10	Здравствуйтесь! Здравствуйтесь! Здравствуйтесь! На <b>Зарядку</b> становись. Вас ждет сегодня танцевальная разминка <a href="https://www.youtube.com/watch?v=TaW9dqLbQzk">https://www.youtube.com/watch?v=TaW9dqLbQzk</a>
9.10 - 10.00	<b>Завтрак по-домашнему</b>
10.15 – 11.00	Приглашаем вас на мастер – класс по изготовлению Новогодней елочки и снежинок. <a href="https://vk.com/shentschool1?w=wall-137770436_3053">https://vk.com/shentschool1?w=wall-137770436_3053</a> <a href="https://vk.com/shentschool1?w=wall-137770436_3098">https://vk.com/shentschool1?w=wall-137770436_3098</a>
11.20 – 12.00	Как вы знаете, у нас настала пора каникул и незабываемого отдыха. Но не забывайте и <b>о правилах безопасности</b> . Предлагаем вашему вниманию несколько <b>видеороликов по ПДД</b> – <a href="#">Безопасная дорога</a> <a href="#">Безопасный переход</a>
13.00 – 14.00	<b>Обед по-домашнему</b>
14.00 – 15.00	<b>Очень тихий час</b>
15.10- 16.00	А у нас приятная новость ЦДО приглашает вас принять участие в <b>Мастер-класс по изготовлению новогодней игрушки «Снеговик»</b> <a href="https://vk.com/public193807490">https://vk.com/public193807490</a>

Дорогие друзья! Также приглашаем вас принять участие в различных конкурсах, челленджах, квизах по направлениям Российского движения школьников: [https://vk.com/skm\\_rus](https://vk.com/skm_rus) - Российское движение школьников  
[https://vk.com/skm\\_eco](https://vk.com/skm_eco) - экологическое направление РДШ  
[https://vk.com/skm\\_art](https://vk.com/skm_art) - творческая лаборатория РДШ  
<https://vk.com/letodobra> - добро не уходит на каникулы  
[https://vk.com/skm\\_gactivity](https://vk.com/skm_gactivity) - гражданская активность РДШ

## Реализация регионального проекта «ПРОКАЧАЙ ЗИМУ - 63»

Расписание онлайн – активностей ГБОУ СОШ №1 «ОЦ» ж-д.ст.Шентала на 4 января 2021 г.

Время	Мероприятия
9.00-9.10	Доброе утро! Раз, два, три, четыре! <b>Зарядка</b> вас ждет. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=ICuvAMk33pQ">https://www.youtube.com/watch?v=ICuvAMk33pQ</a>
9.10-10.00	<b>Завтрак по-домашнему</b>
10.15-11.00	А мы приглашаем принять участие в нашей <b>экологической акции «Птичья кормушка»</b> . Свои фото присылайте в предложку школьной группы в ВК с хештегом #ПтичьякормушкаСошколой1 <a href="https://vk.com/shentschool1">https://vk.com/shentschool1</a>
11.20-12.00	Детская Школа Искусств приглашает вас <b>на Мастер-класс «Рождественские звуки»</b> <a href="https://vk.com/shentala.dshi">https://vk.com/shentala.dshi</a>
13.00-14.00	<b>Обед по-домашнему</b>
14.00-15.00	<b>Очень тихий час</b>
15.10-16.00	Мы сегодня славно потрудились. Предлагаем вам <b>видео экскурсию</b> - <a href="#">Видео экскурсия по Третьяковской галерее</a> Приятного просмотра!

Дорогие друзья! Также приглашаем вас принять участие в различных конкурсах, челленджах, квизах по направлениям Российского движения школьников: [https://vk.com/skm\\_rus](https://vk.com/skm_rus) - Российское движение школьников  
[https://vk.com/skm\\_eco](https://vk.com/skm_eco) - экологическое направление РДШ  
[https://vk.com/skm\\_art](https://vk.com/skm_art) - творческая лаборатория РДШ  
<https://vk.com/letodobra> - добро не уходит на каникулы  
[https://vk.com/skm\\_gactivity](https://vk.com/skm_gactivity) - гражданская активность РДШ

## Реализация регионального проекта «ПРОКАЧАЙ ЗИМУ - 63»

Расписание онлайн – активностей ГБОУ СОШ №1 «ОЦ» ж-д.ст.Шентала на 5 января 2021 г.

Время	Мероприятия
9.00-9.10	Становись! А у нас <b>ЗАРЯДКА</b> . <a href="https://www.youtube.com/watch?v=uOkOJu6sG6c">https://www.youtube.com/watch?v=uOkOJu6sG6c</a>
9.10-10.00	<b>Завтрак по-домашнему</b>
10.15-11.00	Мы напоминаем , что самые активные участники <b>экологической акции «Птичья кормушка»</b> получают призы. Кто еще не успел, у вас есть время. Торопитесь. <a href="https://vk.com/shentschool1">https://vk.com/shentschool1</a>
11.20-12.00	А тем временем Детская школа искусств приглашает вас на <b>«В гостях у русских народных инструментов»</b> <a href="https://vk.com/shentala.dshi">https://vk.com/shentala.dshi</a>
13.00-14.00	<b>Обед по-домашнему</b>
14.00-15.00	<b>Очень тихий час</b>
15.10-16.00	Предлагаем вам <b>просмотр фильма «И один в поле воин»</b> <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=11408126437267794520&amp;parent-reqid=1591039443108024-600099174782900936800300-production-app-host-sas-web-yp-172&amp;path=wizard&amp;text=%D1%81%D0%BC%D0%BE%D1%82%D1%80%D0%B5%D1%82%D1%8C+%D1%84%D0%B8%D0%BB%D1%8C%D0%BC+%D0%B8+%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D0%BD+%D0%B2+%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%B5+%D0%B2%D0%BE%D0%B8%D0%BD">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=11408126437267794520&amp;parent-reqid=1591039443108024-600099174782900936800300-production-app-host-sas-web-yp-172&amp;path=wizard&amp;text=%D1%81%D0%BC%D0%BE%D1%82%D1%80%D0%B5%D1%82%D1%8C+%D1%84%D0%B8%D0%BB%D1%8C%D0%BC+%D0%B8+%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D0%BD+%D0%B2+%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%B5+%D0%B2%D0%BE%D0%B8%D0%BD</a>

Дорогие друзья! Также приглашаем вас принять участие в различных конкурсах, челленджах, квизах по направлениям Российского движения школьников: [https://vk.com/skm\\_rus](https://vk.com/skm_rus) - Российское движение школьников  
[https://vk.com/skm\\_eco](https://vk.com/skm_eco) - экологическое направление РДШ  
[https://vk.com/skm\\_art](https://vk.com/skm_art) - творческая лаборатория РДШ  
<https://vk.com/letodobra> - добро не уходит на каникулы  
[https://vk.com/skm\\_gactivity](https://vk.com/skm_gactivity) - гражданская активность РДШ

## Реализация регионального проекта «ПРОКАЧАЙ ЗИМУ - 63»

Расписание онлайн – активностей ГБОУ СОШ №1 «ОЦ» ж-д.ст.Шентала на 6 января 2021 г.

Время	Мероприятия
9.00-9.10	А у нас <b>ЗАРЯДКА</b> . <a href="https://www.youtube.com/watch?v=lfRegeKvrNk&amp;feature=emb_logo">https://www.youtube.com/watch?v=lfRegeKvrNk&amp;feature=emb_logo</a>
9.10-10.00	<b>Завтрак по-домашнему</b>
10.15-11.00	А мы объявляем фотоконкурс «Зимние каникулы – стоп кадр». Ждем ваши работы в предложке нашей группы в ВК с хештегом #ЗимниеканикулыСошколой1 <a href="https://vk.com/shentschool1">https://vk.com/shentschool1</a> Работы самых креативных ребят получают призы.
11.20-12.00	А тем временем в ДШИ « <b>Час с театральным классом</b> » <a href="https://vk.com/shentala.dshi">https://vk.com/shentala.dshi</a>
13.00-14.00	<b>Обед по-домашнему</b>
14.00-15.00	<b>Очень тихий час</b>
15.10-16.00	Предлагаем вам <b>просмотр фильма «12 месяцев. Новая сказка»</b> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=GSWnFga10">https://www.youtube.com/watch?v=GSWnFga10</a>

Дорогие друзья! Также приглашаем вас принять участие в различных конкурсах, челленджах, квизах по направлениям Российского движения школьников: [https://vk.com/skm\\_rus](https://vk.com/skm_rus) - Российское движение школьников  
[https://vk.com/skm\\_eco](https://vk.com/skm_eco) - экологическое направление РДШ  
[https://vk.com/skm\\_art](https://vk.com/skm_art) - творческая лаборатория РДШ  
<https://vk.com/letodobra> - добро не уходит на каникулы  
[https://vk.com/skm\\_gactivity](https://vk.com/skm_gactivity) - гражданская активность РДШ

## Реализация регионального проекта «ПРОКАЧАЙ ЗИМУ - 63»

Расписание онлайн – активностей ГБОУ СОШ №1 «ОЦ» ж-д.ст.Шентала на 8 января 2021 г.

Время	Мероприятия
9.00-9.10	<b>ЗАРЯДКА.</b> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=9Lj6ABpmQiU">https://www.youtube.com/watch?v=9Lj6ABpmQiU</a>
9.10-10.00	<b>Завтрак по-домашнему</b>
10.15-11.00	Если ты Лидер! И у тебя есть своя команда. Тогда этот <b>мастер – класс «Лидер и коллектив»</b> для тебя. Скорей переходи по ссылке. <a href="https://vk.com/csmsamara63?w=wall-163147333_2247">https://vk.com/csmsamara63?w=wall-163147333_2247</a>
11.20-12.00	А тем временем Центр Дополнительного Образования организовал для вас Новогодний кино-марафон <a href="https://vk.com/club193920961">https://vk.com/club193920961</a> Приятного просмотра.
13.00-14.00	<b>Обед по-домашнему</b>
14.00-15.00	<b>Очень тихий час</b>
15.10-16.00	ДШИ. Мастер-класс по изготовлению рождественского ангела <a href="https://vk.com/shentala.dshi">https://vk.com/shentala.dshi</a>

Дорогие друзья! Также приглашаем вас принять участие в различных конкурсах, челленджах, квизах по направлениям Российского движения школьников: [https://vk.com/skm\\_rus](https://vk.com/skm_rus) - Российское движение школьников  
[https://vk.com/skm\\_eco](https://vk.com/skm_eco) - экологическое направление РДШ  
[https://vk.com/skm\\_art](https://vk.com/skm_art) - творческая лаборатория РДШ  
<https://vk.com/letodobra> - добро не уходит на каникулы  
[https://vk.com/skm\\_gactivity](https://vk.com/skm_gactivity) - гражданская активность РДШ

## Реализация регионального проекта «ПРОКАЧАЙ ЗИМУ - 63»

Расписание онлайн – активностей ГБОУ СОШ №1 «ОЦ» ж-д.ст.Шентала на 9 января 2021 г.

Время	Мероприятия
9.00-9.10	Все по росту, по порядку Становись! А у нас <b>ЗАРЯДКА</b> . <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3574565717189170940&amp;from=tabbar&amp;parent-reqid=1592121123889134-927127536754633360400303-production-app-host-man-web-yp-154&amp;text=%D1%83%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8F%D1%8F+%D0%B7%D0%B0%D1%80%D1%8F%D0%B4%D0%BA%D0%B0">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3574565717189170940&amp;from=tabbar&amp;parent-reqid=1592121123889134-927127536754633360400303-production-app-host-man-web-yp-154&amp;text=%D1%83%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8F%D1%8F+%D0%B7%D0%B0%D1%80%D1%8F%D0%B4%D0%BA%D0%B0</a>
9.10-10.00	<b>Завтрак по-домашнему</b>
10.15-11.00	А мы с вами не забываем о <b>Правилах Дорожного и Движения</b> . <a href="#">О световозвращающих элементах "Засветись"</a> <a href="#">Неверный шаг</a> А также, мы вам напоминаем, когда электричество становится опасным - <a href="https://vk.com/shentschool1?w=wall-137770436_2387">https://vk.com/shentschool1?w=wall-137770436_2387</a>
11.20-12.00	<b>ДШИ ждет вас на Флешмоб. Учим лёгкий танец.</b> <a href="https://vk.com/shentala.dshi">https://vk.com/shentala.dshi</a>
13.00-14.00	<b>Обед по-домашнему</b>
14.00-15.00	<b>Очень тихий час</b>
15.10-16.00	А сегодня предлагаем вам окунуться в мирпрекрасного. Эрмитаж. <a href="https://hermitagemuseum.org/wps/portal/hermitage/">https://hermitagemuseum.org/wps/portal/hermitage/</a>

Дорогие друзья! Также приглашаем вас принять участие в различных конкурсах, челленджах, квизах по направлениям Российского движения школьников:

- [https://vk.com/skm\\_rus](https://vk.com/skm_rus) - Российское движение школьников
- [https://vk.com/skm\\_eco](https://vk.com/skm_eco) - экологическое направление РДШ
- [https://vk.com/skm\\_art](https://vk.com/skm_art) - творческая лаборатория РДШ
- <https://vk.com/letodobra> - добро не уходит на каникулы
- [https://vk.com/skm\\_gactivity](https://vk.com/skm_gactivity) - гражданская активность РДШ



## Реализация регионального проекта «ПРОКАЧАЙ ЗИМУ - 63»

Расписание онлайн – активностей ГБОУ СОШ №1 «ОЦ» ж-д.ст.Шентала на 10 января 2021 г.

Время	Мероприятия
9.00-9.10	<b>ЗАРЯДКА.</b> <a href="https://www.youtube.com/watch?time_continue=24&amp;v=C84BaGhn3Q4&amp;feature=emb_logo">https://www.youtube.com/watch?time_continue=24&amp;v=C84BaGhn3Q4&amp;feature=emb_logo</a>
9.10-10.00	<b>Завтрак по-домашнему</b>
10.15-11.00	Предлагаем вам прокачать свои лидерские качества и посетить <b>мастер – класс «Лидерские компетенции».</b> <a href="https://vk.com/csmsamara63?w=wall-163147333_2784">https://vk.com/csmsamara63?w=wall-163147333_2784</a>
11.20-12.00	А тем временем Центр Дополнительного Образования <b>Новогодняя фото-эстафета «Елочка-красавица, всем ребятам нравится!»</b> <a href="https://vk.com/club193786163">https://vk.com/club193786163</a>
13.00-14.00	<b>Обед по-домашнему</b>
14.00-15.00	<b>Очень тихий час</b>
15.10-16.00	Предлагаем вас просмотр фильма «Дед Мороз. Битва магов.» <a href="https://www.youtube.com/watch?v=fGDtisDW3-I">https://www.youtube.com/watch?v=fGDtisDW3-I</a>

Дорогие друзья! Также приглашаем вас принять участие в различных конкурсах, челленджах, квизах по направлениям Российского движения школьников:

- [https://vk.com/skm\\_rus](https://vk.com/skm_rus) - Российское движение школьников
- [https://vk.com/skm\\_eco](https://vk.com/skm_eco) - экологическое направление РДШ
- [https://vk.com/skm\\_art](https://vk.com/skm_art) - творческая лаборатория РДШ
- <https://vk.com/letodobra> - добро не уходит на каникулы
- [https://vk.com/skm\\_gactivity](https://vk.com/skm_gactivity) - гражданская активность РДШ