

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 1 «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза М.Р.Попова ж.-д.ст. Шентала муниципального района Шенталинский Самарской области

«Принято»
на заседании педагогического
совета
Протокол № 8
от 22.06.2015 года



ПОЛОЖЕНИЕ об объединении физкультурно- спортивной направленности

1. Основные задачи

Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом ФЗ-273 «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г., Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам", утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 29 августа 2013 г. N 1008 г. Москва, Концепцией развития дополнительного образования детей, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2014 г. N 1726-р г. Москва, Уставом ОУ.

Объединение физкультурно-спортивной направленности призвано способствовать самосовершенствованию, познанию и творчеству, формированию здорового образа жизни, профессиональному самоопределению, развитию физических, интеллектуальных и нравственных способностей, достижению уровня спортивных успехов сообразно способностям.

Перед объединением, деятельность которого направлена на развитие массового спорта, на этапе начальной подготовки ставятся следующие задачи:

- привлечение максимально возможного числа детей и подростков в систематическое занятие спортом, направленным на развитие личности, утверждение здорового образа жизни, воспитание физических, морально-эстетических и волевых качеств.

На учебно-тренировочном (УТ) этапе подготовки ставятся следующие задачи:

- улучшение состояния здоровья, включая физическое развитие, повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей и требований программ по видам спорта;

- профилактика вредных привычек и правонарушений.

2. Этапы многолетней подготовки обучающихся в объединении физкультурно-спортивной направленности

Этапы подготовки	Периоды подготовки	Социальные нормы охвата учащихся
Спортивно-оздоровительный	Весь период	6-15-лет
Начальной подготовки	2-3 года	15-18 лет
Учебно-тренировочный	2-3 года	15-18 лет

3. Условия зачисления. Комплектование учебных групп и порядок перевода учащихся на каждый последующий год обучения.

Занятия в объединении проводятся по учебным программам.

Рекомендуемый минимальный возраст зачисления детей по видам спорта определяется в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к учреждениям дополнительного образования детей СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей" Рекомендуемый максимальный возраст обучающихся 18 лет Условия набора:

- наличие письменного заявления от родителей ребенка;
- наличие учебной программы, в которой изложена методика физического воспитания детей раннего возраста;
- сохранение набора детей в группы начальной подготовки в возрастном диапазоне, рекомендованном учебной программы;
- наличие у педагога, привлекаемого к работе с детьми раннего возраста, квалификационной категории или специальных курсов повышения квалификации.

Порядок зачисления обучающихся в группы спортивной подготовки, перевод из одной группы в другую определяется непосредственно учреждением и оформляется приказом директора.

Спортивно-оздоровительные группы формируются как из вновь зачисленных обучающихся, так и из обучающихся, не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта.

Отбор в группы начальной подготовки можно производить и по результатам сдачи контрольных нормативов.

Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется с учетом техники безопасности в соответствии с учебной программой.

	Период обучения (лет)	Минимальная наполняемость группы (чел)	Максимальный количественный состав группы (чел)	Максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки (час/нед)
Спортивно-оздоровительный	Весь период	15	30	До 6
Начальной подготовки	1 год	15	30	6
	2 год	12	30	9
	3 год	12	30	9
Учебно-тренировочный	1 год	10	20	12
	2 год	На усмотрение учреждения	20	14
	3 год		16	16

Недельный режим учебно-тренировочной нагрузки является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки.

При объединении в одну группу обучающихся разных по возрасту и спортивной подготовленности рекомендуется не превышать разницу в уровне их спортивного мастерства свыше двух спортивных разрядов.

Перевод обучающихся (в т.ч. досрочно) в группу следующего года обучения или этапа спортивной подготовки рекомендуется проводить решением тренерского совета на основании стажа занятий, выполнения контрольных нормативов общей и специальной физической подготовки, а также заключения врача.

4. Критерии оценки деятельности объединений на этапах многолетней спортивной подготовки.

1. Спортивно-оздоровительный:

- стабильность состава занимающихся;
- динамика индивидуальных показателей развития физических качеств;
- уровень освоения техники гигиены и самоконтроля.

2. Начальная подготовка:

- стабильность состава занимающихся;
- динамика прироста индивидуальных показателей физической подготовленности;
- уровень освоения техники видов спорта, навыков гигиены и самоконтроля.

3. Учебно-тренировочный:

- состояние здоровья, уровень физического развития занимающихся;

- динамика уровня подготовленности в соответствии с индивидуальными особенностями занимающихся;
- освоение объемов тренировочных нагрузок, предусмотренных программами по видам спорта;
- освоение теоретического раздела программы.

В сдаче контрольно-переводных нормативов приняли участие все обучающиеся объединения.

В начале учебного года (сентябрь) проводятся приёмы экзаменов при комплектовании групп различного вида. Контрольно- переводные испытания по общей физической подготовке (ОФП) являются обязательными для всех обучающихся спортивной направленности. Для определения уровня физической подготовленности используются тестовые упражнения одинаковые для всех специализаций. Для каждой возрастной группы определены свои нормативы. Контрольно-переводные испытания по специальной физической подготовке (СФП) разработаны для каждой специализации и являются обязательными для обучающихся. Контрольные нормативы по ОФП во всех возрастных группах разработаны.

Младшая возрастная группа:

- бег 30 метров;
- бег – 400 метров;
- прыжки в длину с места;
- отжимание;
- подтягивание;
- складывание (30 сек).

Средняя возрастная группа:

- бег 30 метров;
- бег – 60 метров;
- бег – 400 метров;
- прыжки в длину с места;
- отжимание;
- подтягивание;
- складывание (30 сек).

Старшая возрастная группа осуществляла сдачу следующих нормативов:

- бег 100 метров;
- бег – 800 метров;
- бег – 1000 метров;
- прыжки в длину с места;
- отжимание;
- подтягивание;
- складывание (30 сек).

КОНТРОЛЬНЫЕ НОРМАТИВЫ ПО ОФП.

Нормативы		Бег 30 м		Бег 60 м		Бег 100 м		Бег 400 м (мин/сек)		Бег 800 м (мин/сек)		Бег 1000 м (мин/сек)		Прыжки в длину с места		Отжимание		Подтягивание		Складывание за 30 сек	
Возраст	Класс	м	д	м	д	м	д	м	д	м	д	м	д	м	д	м	д	м	д	м	д
8	1	5,4	5,6					2,00	2,40					1,0	1,3	10	3	4	1,4	1,2	1,0
9	2	5,1	5,3					1,50	2,30					1,0	1,4	12	4	5	1,5	1,4	1,2

10	3	5 , 1	5 , 2					1, 45	2, 20					1 6 0	1 5 0	14	4	5	1 6	1 5	1 3
11	4	5 , 0	5 , 1					1, 45	2, 00					1 6 5	1 5 0	15	5	6	1 9	1 6	1 4
12	5	4 , 9	5 , 0					1, 40	1, 50					1 7 0	1 5 5	20	10	7	2 0	1 8	1 6
13	6	4 , 8	5 , 0					1, 37	1, 45					1 8 0	1 6 0	30	15	8	1 9	2 0	1 8
14	7			10 ,6	11 ,0			1, 35	1, 45					1 9 0	1 6 5		10	9	1 7	2 0	1 6
15	8			10 ,4	10 ,5			1, 25	1, 35					1 9 5	1 6 5		15	1 0	1 6	2 0	1 8
16	9					16 ,6	17 ,6			4, 00	4, 15			2 0 0	1 7 0		15	1 1	1 7	2 0	1 8
17	10					15 ,6	16 ,6					3, 35	4, 20	2 1 0	1 7 5		18	1 2	1 8	2 3	2 1
18	11					14 ,0	16 ,0					3, 30	4, 10	2 2 0	1 8 5		20	1 4	2 0	2 5	2 3

5. Организация учебно-тренировочного процесса.

1. Объединение организует работу с обучающимися в течение календарного года. Начало и окончание учебного года зависит от специфики вида спорта, календаря спортивных соревнований, периодизации спортивной подготовки и устанавливается администрацией учреждения для каждого вида спорта индивидуально.

2. Учебно-тренировочные занятия в объединениях по видам спорта проводятся в соответствии с годовым планом, рассчитанным на 36 недель учебно-тренировочных занятий, непосредственно в условиях учреждения и дополнительно 6 недель – в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля и(или) по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха.

3. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях, матчевых встречах, учебно-тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика.

4. Расписание занятий (тренировок) составляется администрацией учреждения по представлению педагога в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха обучающихся с учетом возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

Содержание учебно-тренировочных занятий должно соответствовать утвержденным учебным программам.

5. Для обеспечения круглогодичности учебно-тренировочного процесса, спортивной подготовки и активного отдыха учащихся в период каникул организуются оздоровительно-спортивные лагеря.

6. Продолжительность одного занятия в группах спортивно-оздоровительной направленности и начальной подготовки не должна превышать двух академических часов, в учебно-тренировочных группах – трех академических часов при менее чем четырехразовых тренировочных занятиях в неделю; в группах, где нагрузка составляет 20 часов и более в неделю – четырех академических часов, а при двухразовых занятиях – трех академических часов.

7. Объединению рекомендуется для подготовки обучающихся в личных и командных видах спортивных дисциплин, в том числе по игровым видам спорта, проводить учебно-тренировочные сборы продолжительностью до 12 дней к муниципальным, региональным до 18 дней соревнованиям.

6. Медицинское обслуживание и контроль

1. Медицинское обеспечение обучающихся осуществляется в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 20.08.01. № 337 «О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры» и других нормативных актов, принимаемых федеральным органом управления в сфере здравоохранения.

2. Медицинский контроль за учебно-тренировочным процессом и в период соревнований возложить на медицинскую сестру учреждения.