

Газета основана 11 апреля 2002 года

На волнах школьной жизни

Сентябрь 2018



Выпуск №1

День Знаний

Вот и закончилось тёплое лето, впереди учебный год, наполненный новыми интересными событиями. 1 сентября в нашей школе прошёл большой праздник - праздник Дня Знаний.

Как здорово, когда именно так, торжественно и празднично начинается новый учебный год!

Для первоклассников сегодня прозвенел самый первый в их жизни звонок, и началась школьная пора, полная тревог, радостей и открытий. 65 первоклассников получили новенькие портфели из рук наших одиннадцатиклассников. Слова поздравления в адрес ребят прозвучали от Главы муниципального района Шенталинский Александра Михайловича Лемаева, министра энергетики и ЖКХ Самарской области Сергея Александровича Ульянкина и, конечно же, директора школы Ирины Петровны Альмендеевой. Тёплые слова адресовала от имени родителей первоклассников Галина Валерьевна Суродина, пожелав каждому быть успешным и трудолюбивым.

Поздравляем всех с Днем знаний! Желаем огромного желания учиться и познавать новое. Дружной атмосферы, интересных событий, великолепных отметок и постоянного стремления быть лучше, чем вчера. Успехов, удачи, здоровья, терпимости и замечательных друзей.



Забывать невозможно...



3 сентября в нашей школе прошли мероприятия посвященные трагическим событиям произошедшими в Беслане 1-3 сентября 2004 года. В истории России было немало трагических страниц и тяжелых испытаний. Безусловно, самым глобальным тяжким испытанием для нашей страны и для всего мира за последние десятилетия стал терроризм. Произошло множество террористических

актов, унесших большое количество человеческих жизней. Но самым страшным и варварским преступлением, на наш взгляд, был захват школы №1 г. Беслан 1 сентября 2004 года. Маленьким жителям Беслана, чьи имена навсегда останутся в памяти человечества, их учителям, наставникам, до последней минуты сердцем прикрывавшим своих питомцев и разделившим тяжесть выпавших на их долю испытаний, нестигаемым отцам и матерям Беслана – всем тем, кто погиб в темном пекле пылающего ада и кто выжил в эти страшные сентябрьские дни, был посвящен наш урок Памяти «Эхо Бесланской трагедии». На котором присутствовали учащиеся 9 – х классов. В проведении урока участие приняли активисты РДШ Романова Анастасия и Григорьева Виктория.



Ученическое самоуправление



6 сентября в Шенталинской школе №1 состоялось Общее собрание учащихся. В нем приняли участие активы классов республик с 5 по 11 класс.

Собрание начал президент школьной «Республики Мальчишек и Девчонок» Владислав Арапов с отчетом о проделанной работе за 2017-2018 учебный год. Подводя итоги, Владислав сказал, что

прошедший год прошел удачно, мы дважды добрались до финалов Всероссийский конкурсов и побывали в нашей столице. Достоинно показали себя и на областном уровне, многократно становились победителями различных конкурсов. Поэтому в этом учебном году мы не в коем случае не должны опускать нашу планку и стараться добиться еще больших результатов.



Дальше на повестке дня были выборы в Совет министров «Республики МиД» и актив РДШ.

Решением Общего собрания единогласно на пост председателя РДШ Шенталинской школы №1 был выдвинут Владислав Арапов, который также является и президентом «Республики МиД».

Далее прошли выборы в актив РДШ Шенталинской школы №1.

Были избраны руководители для всех четырёх направлений. Своих лидеров получил и волонтерский отряд «ПРОДОБРО».

Желаем ребятам быть активными и двигаться только вперед!

Живи лес



14 сентября прошла **Областная акция "Живи лес"**. Множество неравнодушных людей приняло в ней участие, и в числе первых был наш незаменимый эко-отряд "ШенАква" Шенталинской школы №1.

В рамках акции мы очистили территорию Ярмарочной поляны и прилегающего к нему леса.

Пришлось повидать многое. Мы расчищали лесной массив от неизмеримого количества бутылок, полиэтиленовых пакетов, изношенной обуви и одежды. Встречались даже необычные экземпляры, например: матрас, свёрнутый в рулон ковёр и многое другое. Только нашим отрядом было собрано более 30 мешков мусора.

Очень жаль, что жители нашего района не понимают, что, выбрасывая мусор в лесу, они тем самым загрязняют окружающую среду и воздух, которым все мы дышим. Жители Шенталы, уважайте наш труд и наш лес. Перестаньте жить одним днём.

Ведь чисто не там, где убирают, а там, где не сорят!

Доброй традицией становится посадка деревьев на территории школы. Примечательно, что посадка деревьев — это не только забота об экологии, но и, что не менее важно, возможность оставить след на Земле, память о себе, своеобразный наказ для последующих поколений.

Так, в минувшую пятницу по инициативе ребят 9Б класса Шенталинской школы №1 на пришкольном участке были высажены яблони. Многие уйдут в «большую жизнь» и навсегда покинут родные школьные стены, а яблони будут напоминать о школьных годах, проведенных в стенах родной школы.

Ведь пройдет совсем немного времени, и посаженные хрупкие деревца зацветут прекрасным фруктовым садом и начнут радовать своими плодами всех в округе!



Гордость школы



Лучшие учащиеся и студенты района получили сертификаты на именную премию Главы м.р. Шенталинский. В этом году обладателями стипендии Главы района стали следующие ученики Шенталинской школы № 1: **Владимир Дубков, Валерия Етрянанова, Регина Нурмухаметова, Инна Трофимова, Владислав Феоктистов, Владислав Арапов, Алия Шайдуллина, Эдуард Касимов, Лилия Гарифуллина**. Со Старошенталинской школы номинирована Алина Щербакова.

Поздравляем ребят!

С 24 по 27 сентября Абдулвалиев Руслан, Гурьянов Антон, Мавлянбердиева Регина и Герасимова Кристина Шенталинской школы №1 (руководитель Арапов Алексей Владимирович) приняли участие в областном конкурсе «Безопасное колесо».



Заняв первое место на районном этапе конкурса, наша команда отстаивала честь Шенталинского района на областных соревнованиях в Тольятти. Борьба была серьезной. На соревнования приехало 37 команд. Мы старались изо всех сил. Выкладывались на полную, мы проходили различные этапы: ОБЖ, знания по правилам ПДД и медицины, Авто-городок и фигурное вождение и восторгались собственным успехам.

Каждый этап был по-своему сложным и запоминающимся.

ГЛАВНОЕ СОБЫТИЕ ЭТОГО МЕСЯЦА: СПАСАТЕЛЬ

Ежегодная военно-спортивная игра «Спасатель» - традиция нашей школы. Каждый раз она приносит бурю эмоций, запоминаясь всем, кто в ней участвовал.

В этом году игра прошла 28 сентября. Но для участников и тренеров-одинадцатиклассников она началась намного раньше. Уже на второй учебной неделе начались тренировки. Наши «кураторы» помогали нам в освоении материала, обучали нас, не взирая на сложности. Именно благодаря им все команды достойно проявили себя. Да, победила только одна команда, но опыт, который получил каждый, намного важнее победы. И как говорится: **главное не победа, а участие!**

Места распределились следующим образом.

Среди 5 -6 классов:

1 место – 6 А
2 место – 6 Б и 5 В
3 место – 5 Б

Среди 7 – 8 классов:

1 место – 7 Б
2 место – 8 А
3 место – 7 А и 8 Б

Среди 9 – 10 классов:

1 место – 9Б
2 место – 10 Б
3 место – 9 В





9 сентября активисты РДШ Шенталинской школы №1 в рамках всероссийской акции

«Классное собрание»

провели родительское собрание в 5 –х классах, которое было посвящено Году добровольчества (волонтерства) в Российской Федерации, а также деятельности Российского движения школьников.

Ребята рассказали о работе, которая ведётся в школе по каждому направлению РДШ. Более подробно коснулись добровольчества и волонтерских проектов.

В завершении собрания родителям было предложено придумать оригинальную идею проведения добровольческой акции, которую они могли бы организовать вместе с детьми и презентовать ее. Предложены были идеи: «Добро природе», «Добро пожилым» и «Добро детям».

Здоровье начинается с питания

21 сентября отряд ЗОЖ «Искра» Шенталинской школы №1 в 4 классе провел урок «Здоровье начинается с питания».

Ребята рассказали, что мы сами строим свой дом здоровья, что заботиться о своём организме — это ответственное дело!

Строительные материалы нашего организма — это питательные вещества: белки, жиры, углеводы, витамины, макроэлементы и микроэлементы. Белки являются основным строительным материалом клеток и тканей, помогают транспортировке различных веществ по всему организму. Осуществлять защитную функцию — повышает устойчивость организма к инфекциям, в составе белков присутствует 20 жизненно необходимых аминокислот, которые не вырабатываются организмом, а могут пополняться только за счёт пищевых продуктов.



Жиры помогают строить клетки, ткани и органы твоего организма. Помогают работе головного мозга. Предупреждают переохлаждение. Углеводы — главный поставщик энергии для мышц, мозга и других органов. Отвечают за обменные процессы в организме. Помогают хорошо усвоиться жирам.

Минеральные вещества: макро-и микроэлементы, так же, как и витамины, являются незаменимыми пищевыми веществами. Также ребята узнали, что благодаря режиму питания организм растёт и развивается правильно.

Изучили 6 правил здорового рациона: питание должно быть разнообразным и сбалансированным, энергетическая ценность за день должна соответствовать возрасту, есть не менее 4 раз в день, пить до 2 л жидкости ежедневно, выбирать тушёные, варёные или приготовленные на пару блюда, свести до минимума солёную, жареную и копчёную пищу.



ГБОУ СОШ №1 «ОЦ» ж.-д. ст. Шентала

Адрес: Самарская область Шенталинский район, железнодорожная станция Шентала улица Попова, 7. Тел.: 8(84652)51556

E-mail: shentschool1@mail.ru

Редакционная коллегия:

Гл. редактор : Красильникова Валерия

Корреспонденты: Марченко Екатерина, Абдулвалеев Руслан

Тираж 40 экземпляров

Выпуск № 1 (2018г.)