

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

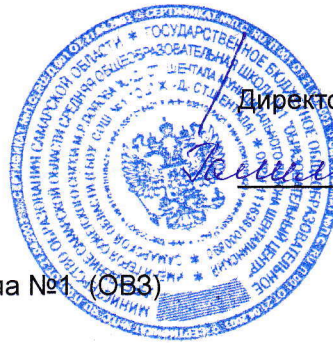
"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (ОВЗ)



МЕНЮ

на 29.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром**		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	283
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	505	588
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	191
№291 Плов из птицы*		200	271
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	736	823
Всего:	188,86	1 241	1 410

Для всего меню

В граммах  
Белки 45,05 Жиры 47,38 Углеводы 201

Витамины в миллиграммах  
вита - 350,15 витВ1 - 0,6 витВ2 - 1,04  
витС - 14,19 витЕ - 0,55 витD - 0,84

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 453,89 K - 1 106,77 Ca - 563,59 Mg - 179,8  
P - 738,61 Fe - 7,23 I - 211,65 Se - 36,23

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

ТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 2

*Григорьев*

Ларионова И.А.

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ" жд.ст.Шентала №1 (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 29.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	283
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	505	588
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	191
№291 Плов из птицы*		200	271
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	736	823
Всего:	188,86	1 241	1 410

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 350,15	витВ1 - 0,6	витВ2 - 1,04
45,05	47,38	201	витС - 14,19	вите - 0,55	витD - 0,84
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 453,89	K - 1 106,77	Ca - 563,59	Mg - 179,8		
P - 738,61	Fe - 7,23	I - 211,65	Se - 36,23		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор

*Пряникова Екатерина Александровна* Пряникова Екатерина Александровна

ВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 ( 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1

Галимов

## МЕНЮ

на 29.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	283
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	505	588
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	191
№291 Плов из птицы*		200	271
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	736	823
Всего:	188,86	1 241	1 410

### Для всего меню

В граммах  
Белки 45,05 Жиры 47,38 Углеводы 201

Витамины в миллиграммах  
витА - 350,15 витВ1 - 0,6 витВ2 - 1,04  
витС - 14,19 витЕ - 0,55 витD - 0,84

### Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 453,89 K - 1 106,77 Ca - 563,59 Mg - 179,8  
P - 738,61 Fe - 7,23 I - 211,65 Se - 36,23

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Парионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



МЕНЮ

на 29.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочным		250/5	360
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	555	665
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№388 Уха рыбацкая с зеленью*		15/250/1	150
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	876	946
Всего:	219,66	1 431	1 611

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА - 377,15	витВ1 - 0,59	витВ2 - 1,04
52,56	46,82	217,57			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 827,89	K - 1 380,77	Ca - 555,99	Mg - 184,8		
P - 745,41	Fe - 7,51	I - 211,65	Se - 36,63		

Зав. производством (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

СРЖДАЮ"

ектор

О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Парионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (Многодетные 5-11 класс)



## МЕНЮ

на 29.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочным		250/5	360
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	555	665
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№388 Уха рыбацкая с зеленью*		15/250/1	150
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	876	946
Всего:	219,66	1 431	1 611

### Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 377,15	витВ1 - 0,59	витВ2 - 1,04
52,56	46,82	217,57			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 827,89	K - 1 380,77	Ca - 555,99	Mg - 184,8		
P - 745,41	Fe - 7,51	I - 211,65	Se - 36,63		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

«РЖДАЮ»

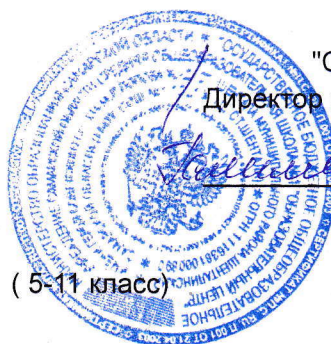
ектор

ОО «КОМБИНАТ ПИТАНИЯ «ЮЖНЫЙ»



Ларионова И.А.

«ОЦ» жд.ст.Шентала №1 ( 5-11 класс)



«СОГЛАСОВАНО»

Директор школы № 1

М Е Н Ю

на 29.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочным		250/5	360
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	555	665
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№388 Уха рыбацкая с зеленью*		15/250/1	150
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	876	946
Всего:	219,66	1 431	1 611

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
52,56	46,82	217,57	вита А - 377,15	витВ1 - 0,59	витВ2 - 1,04

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 827,89	K - 1 380,77	Ca - 555,99	Mg - 184,8
P - 745,41	Fe - 7,51	I - 211,65	Se - 36,63

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна