

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

"СОГЛАСОВАНО"

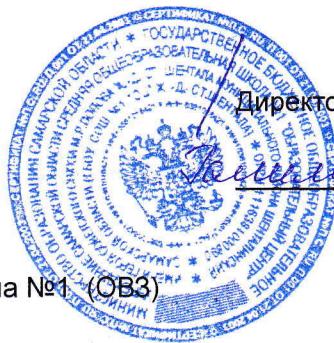
Директор школы № 1.

Куликова Л.А.



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (ОВЗ)



М Е Н Ю

на 29.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром.*	60		101
№173 Каша вязкая молочная пшененная,,	200/5		283
№382 Какао с молоком..	200		85
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
Итого:	78,68	505	588
Обед			
№ПР Икра кабачковая..	60		80
№388/625 Уха рыбакская	15/200/1		191
№291 Плов из птицы*	200		271
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200		133
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	110,17	736	823
Всего:	188,86	1 241	1 410

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,05	47,38	201

Витамины в милиграммах		
витA - 350,15	витB1 - 0,6	витB2 - 1,04
витC - 14,19	витE - 0,55	витD - 0,84

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 453,89	K - 1 106,77	Ca - 563,59	Mg - 179,8
P - 738,61	Fe - 7,23	I - 211,65	Se - 36,23

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Л.А. Пряникова Екатерина Александровна

ТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ОГД ст.Шентала №1 (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

1

Комиссия по

М Е Н Ю

на 29.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*	60	101	
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,	200/5	283	
№382 Какао с молоком..	200	85	
№ПР Хлеб пшеничный	40	118	
Итого:	78,68	505	588
Обед			
№ПР Икра кабачковая..	60	80	
№388/625 Уха рыбакская	15/200/1	191	
№291 Плов из птицы*	200	271	
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200	133	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	110,17	736	823
Всего:	188,86	1 241	1 410

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,05	47,38	201

Витамины в милиграммах		
витA - 350,15	витB1 - 0,6	витB2 - 1,04
витC - 14,19	витE - 0,55	витD - 0,84

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 453,89	K - 1 106,77	Ca - 563,59	Mg - 179,8
P - 738,61	Fe - 7,23	I - 211,65	Se - 36,23

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

ВЕРЖДАЮ"
директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 1
Ларинова И.А.

М Е Н Ю

на 29.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром.*	60	101	
№173 Каша вязкая молочная пшеничная,,	200/5	283	
№382 Какао с молоком..	200	85	
№ПР Хлеб пшеничный	40	118	
Итого:	78,68	505	588
Обед			
№ПР Икра кабачковая..	60	80	
№388/625 Уха рыбакская	15/200/1	191	
№291 Плов из птицы*	200	271	
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200	133	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	110,17	736	823
Всего:	188,86	1 241	1 410

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,05	47,38	201

Витамины в милиграммах	
витA - 350,15	витB1 - 0,6
витC - 14,19	витE - 0,55

витD - 0,84

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 453,89	K - 1 106,77	Ca - 563,59	Mg - 179,8
P - 738,61	Fe - 7,23	I - 211,65	Se - 36,23

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

Ларионова И.А. ждст.Шентала №1 (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1



МЕНЮ

на 29.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*	60		101
№173 Каша вязкая молочная пшеничная с маслом сливочны	250/5		360
№382 Какао с молоком..	200		85
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
Итого:	91,52	555	665
Обед			
№ПР Икра кабачковая*	100		134
№388 Уха рыбакская с зеленью*	15/250/1		150
№291 Плов из птицы**	250		382
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200		133
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	128,14	876	946
Всего:	219,66	1 431	1 611

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
52,56	46,82	217,57

витA - 377,15	Витамины в милиграммах
	витB1 - 0,59 витB2 - 1,04

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 827,89	K - 1 380,77	Ca - 555,99	Mg - 184,8
P - 745,41	Fe - 7,51	I - 211,65	Se - 36,63

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Пряникова Екатерина Александровна

"РЖДАЮ"
ектор
ОО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 1
Комиссия РЦ



Паринова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (Многодетные 5-11 класс)



МЕНЮ

на 29.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром.*	60		101
№173 Каша вязкая молочная пшеничная с маслом сливочны	250/5		360
№382 Какао с молоком..	200		85
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
Итого:	91,52	555	665
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№388 Уха рыбакская с зеленью*	15/250/1		150
№291 Плов из птицы**	250		382
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200		133
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	128,14	876	946
Всего:	219,66	1 431	1 611

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
52,56	46,82	217,57

Витамины в милиграммах
витA - 377,15 витB1 - 0,59 витB2 - 1,04

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 827,89	K - 1 380,77	Ca - 555,99	Mg - 184,8
P - 745,41	Fe - 7,51	I - 211,65	Se - 36,63

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Пряникова Екатерина Александровна

"РЖДАЮ"
ектор
ОО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 1

МЕНЮ

на 29.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*	60	101	
№173 Каша вязкая молочная пшеничная с маслом сливочны	250/5	360	
№382 Какао с молоком..	200	85	
№ПР Хлеб пшеничный	40	118	
Итого:	91,52	555	665
Обед			
№ПР Икра кабачковая*	100	134	
№388 Уха рыбакская с зеленью*	15/250/1	150	
№291 Плов из птицы**	250	382	
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200	133	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	128,14	876	946
Всего:	219,66	1 431	1 611

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
52,56	46,82	217,57

витA - 377,15	Витамины в милиграммах
витB1 - 0,59	витB2 - 1,04

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 827,89	K - 1 380,77	Ca - 555,99	Mg - 184,8
P - 745,41	Fe - 7,51	I - 211,65	Se - 36,63

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Пряникова Екатерина Александровна