

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № _____

И.И. Давыдов



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ "ОЦ "жд.ст.Шентала 1 (1-2 класс)

МЕНЮ

на 27.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:		540	829
Всего:	74,58	540	829

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 94,08	витВ1 - 0,38	витВ2 - 0,21
18,51	25,13	129,7			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 848,44	K - 242,59	Ca - 76,5	Mg - 47,23		
P - 310,74	Fe - 4,06	I - 76,58	Se - 18,86		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Зинина И.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ "ОЦ" жд.ст.Шентала 1 (многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1

И.И. Мещеряков

МЕНЮ

на 27.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	220
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	570	880
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№388 Уха рыбацкая *		15/250/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	956
Всего:	208,21	1 476	1 836

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
42,31	79,36	241,5	ВИТА - 117,56	ВИТВ1 - 0,59	ВИТВ2 - 0,53
			ВИТС - 11,01	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 2,01
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 788,31	K - 819,54	Ca - 160,29	Mg - 105,23		
P - 570,5	Fe - 8,82	I - 178,23	Se - 35,67		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Зинина И.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Ларионова И.А.

ЗОО СОШ "ОЦ" жд.ст.Шентала 1(дети мобилизованных родителей) 1 класс

МЕНЮ

на 27.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	220
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	570	880
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№388 Уха рыбацкая *		15/250/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	956
Всего:	208,21	1 476	1 836

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА - 117,56	витВ1 - 0,59	витВ2 - 0,53
42,31	79,36	241,5	витС - 11,01	витЕ - 0,36	витD - 2,01
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 788,31	K - 819,54	Ca - 160,29	Mg - 105,23		
P - 570,5	Fe - 8,82	I - 178,23	Se - 35,67		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Зинина И.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1

И.И. Федотова

Ларионова И.А.

ОУ СОШ "ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (дети мобилизованных родителей 1-4 клас



МЕНЮ

на 27.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	829
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,		60	47
№388 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	935
Всего:	179,01	1 326	1 764

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА	ВитВ1	ВитВ2
41	77,49	229,56	117,56	0,6	0,54
			25,33	0,19	0,36
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 934,29	K - 918,17	Ca - 183,71	Mg - 113,04		
P - 585,75	Fe - 9,11	I - 178,39	Se - 35,7		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Зинина И.Ю.* Зинина И.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ "ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (ОБЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1

Куликова Л.А.

МЕНЮ

на 27.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	829
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,		60	47
№388 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	935
Всего:	179,01	1 326	1 764

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
41	77,49	229,56	ВИТА - 117,56	витВ1 - 0,6	витВ2 - 0,54
			ВИТС - 25,33	витРР - 0,19	витЕ - 0,36
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 934,29	K - 918,17	Ca - 183,71	Mg - 113,04		
P - 585,75	Fe - 9,11	I - 178,39	Se - 35,7		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куликова Л.А.
Зинина И.Ю.