

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст. Шентала №1 (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №1

М Е Н Ю

на 26.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное **		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным.,		250/5	293
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	555	618
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной:.		100	61
№355 Солянка по домашнему**)		10/10/250/1	126
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	260
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	911	913
Всего:	219,66	1 466	1 532

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
49,89	53,73	200,27	витD - 4,68	вита - 352,36	витB1 - 1,04
			витB2 - 1,19	витаE - 0,36	витC - 12,33
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 456,97	F - 197,37	Fe - 12,47	I - 213,87		
K - 1 645,77	Mg - 194,23	Na - 2 454,98	P - 830,9		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

\_\_\_\_\_ Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст. Шентала №1 (Многодетные 5-11 класс)



**М Е Н Ю**

на 26.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное **		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным.,		250/5	293
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	555	618
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной:.		100	61
№355 Солянка по домашнему**)		10/10/250/1	126
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	260
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	911	913
Всего:	219,66	1 466	1 532

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	ВИТА	ВИТВ1
49,89	53,73	200,27	4,68	352,36	1,04
			ВИТВ2 - 1,19	ВИТЕ - 0,36	ВИТС - 12,33
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 456,97	F - 197,37	Fe - 12,47	I - 213,87		
К - 1 645,77	Mg - 194,23	Na - 2 454,98	P - 830,9		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст. Шентала №1 ( 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1

*[Handwritten signature]*

**МЕНЮ**

на 26.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное **		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным.,		250/5	293
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
<b>Итого:</b>	<b>91,52</b>	<b>555</b>	<b>618</b>
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной:.		100	61
№355 Солянка по домашнему**)		10/10/250/1	126
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	260
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>128,14</b>	<b>911</b>	<b>913</b>
<b>Всего:</b>	<b>219,66</b>	<b>1 466</b>	<b>1 532</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витB1
49,89	53,73	200,27	4,68	352,36	1,04
			1,19	0,36	12,33
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 456,97	F - 197,37	Fe - 12,47	I - 213,87		
K - 1 645,77	Mg - 194,23	Na - 2 454,98	P - 830,9		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

*[Handwritten signature]*  
Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1

*Ларионова*

*М.С. Ларионова*



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 26.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное **		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	505	526
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему***		10/10/200/1	112
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	791	823
Всего:	188,86	1 296	1 348

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD -	вита -	витВ1 -
43,74	44,76	176,34	4,68	351,97	0,96
			витВ2 -	0,36	11,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 440,92	F - 191,3	Fe - 11,64	I - 195,32		
K - 1 515,41	Mg - 180,38	Na - 2 279,17	P - 789,74		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор

*Куликова Е.А.* Пряникова Екатерина Александровна

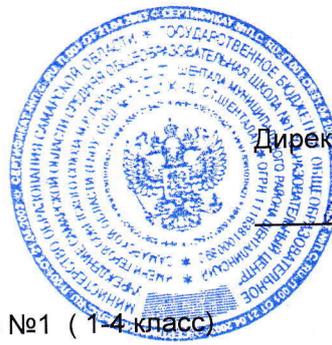
ВЕРЖДАЮ"

директор  
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 ( 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1

*Ларионова* *И.А. Ларионова*

**МЕНЮ**

на 26.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное **		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
<b>Итого:</b>	<b>78,68</b>	<b>505</b>	<b>526</b>
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему***		10/10/200/1	112
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>110,17</b>	<b>791</b>	<b>823</b>
<b>Всего:</b>	<b>188,86</b>	<b>1 296</b>	<b>1 348</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 4,68	вита - 351,97	витВ1 - 0,96
43,74	44,76	176,34	витВ2 - 1,18	вите - 0,36	витС - 11,19

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 440,92	F - 191,3	Fe - 11,64	I - 195,32
K - 1 515,41	Mg - 180,38	Na - 2 279,17	P - 789,74

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

ВЕРЖДАЮ"  
 директор  
 ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (ОВЗ)



Директор школы №1

*И.А. Ларионова*

**М Е Н Ю**

на 26.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное **		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	505	526
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему***		10/10/200/1	112
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	791	823
Всего:	188,86	1 296	1 348

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТD - 4,68	ВИТА - 351,97	ВИТВ1 - 0,96
43,74	44,76	176,34	ВИТВ2 - 1,18	ВИТЕ - 0,36	ВИТС - 11,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 440,92	F - 191,3	Fe - 11,64	I - 195,32		
K - 1 515,41	Mg - 180,38	Na - 2 279,17	P - 789,74		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор

*Куликова Л.А.* Пряникова Екатерина Александровна