"УТВЕРЖДАЮ" Директор ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

> ГАНИЗМОЙ ВИНАТИП «ЙЫНЖОЙ

71146318003 Город Самара



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Шентала №1



МЕНЮ

на 25.06.2025

8.	Наименовани	Цена	Выход	Ккал		
			Завтрак	2	8	
№2 Бутерброд	д с повидлом и ма	слом.		60	201	
	язкая молочная из			250/5	276	
№376 Чай с са				200	106	
№ПР Хлеб пь				35	82	
			Итого:		550	665
			Обед			e e
№45 Салат из	з белокачанной ка	пусты с зеленью		66	57	
	тша домашняя с ц	100 mm		10/250/1	156	
	ица тушеная в со			50/50	120	
	иа гречневая с ма			180	249	
	из свежих яблок			200	115	
№ПР Хлеб пц	леничный*.			50	177	
№ПР Хлеб рж	ано пшеничный			30	67	
			Итого:	239,27	887	940
			Bcero:	239,27	1 437	1 605
		П-	a pooro Moulo			
	D roomeov	д	ля всего меню І			
Белки	В граммах Жиры	Углеводы		Витамины в ми	ппиграммау	
49,24	53,12	УПеводы 218,57	витА - 63,01	витВ1 - 0,62	витВ2 - 0,87	
43,24	55,12	210,57	витС - 15,94	витРР - 0,1	витЕ - 0,4	
			3			7.
•	вещества в мили	·	100.00			
Na - 2 185	K - 865,23	Ca - 296,35	Mg - 199,33			
P - 620,76	Fe - 10,47	I - 185,46	Se - 29,57			

Зав. производством _______(Куликова Л.А)

Калькулятор ______Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

"ЙЫНЖО" RNHATNП ТАНИЗМОХ" 000



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Шентала №1

МЕНЮ

на 25.06.2025

	Наименование	Цена	Выход	Ккал		
			Завтрак			
No2 Everopor	с повидлом и мас		60	201		
	вкая молочная из		250/5	276		
№ 175 Каша виз			200	106		
№ПР Хлеб пш	•		35	82		
Malle Vieo IIm	еничный		Итого:		550	665
			Обед		A.	
	E		66	57		
№45 Салат из	белокачанной каг		10/250/1	156		
	ша домашняя с ці		50/50	120		
	ца тушеная в со		180	249		
	а гречневая с мас		200	115		
№342 компот и	из свежих яблок		50	177		
			30	67		
Mailb Vileo bwg	ано пшеничный		Итого:	239,27	887	940
			Bcero:	239,27	1 437	1 605
		т	пя всего меню			
	D	Д,				
В граммах Белки Жиры Углеводы				Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры 53,12	218,57	витА - 63,01	витВ1 - 0,62	витВ2 - 0,87	
49,24	55,12	210,57	витС - 15,94	витРР - 0,1	витЕ - 0,4	٠,
Минеральные	вещества в мили	граммах				
Na - 2 185	K - 865,23	Ca - 296,35	Mg - 199,33			
P - 620,76	Fe - 10,47	I - 185,46	Se - 29,57			

(Куликова Л.А) Зав. производством Пряникова Екатерина Александровна Калькулятор