

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ "ОЦ" жд.ст.Шентала 1 (4 класс)



МЕНЮ

на 25.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:		544	596
Всего:	74,58	544	596

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
16,04	21,85	73,65	101,11	0,34	0,21
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 440,65	K - 286,92	Ca - 101,08	Mg - 35,73		
P - 179,96	Fe - 4,05	I - 152,3	Se - 2,91		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Зинина И.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ "ОЦ" жд.ст.Шентала 1 (многодетные) 5,1 класс



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1

И.И. Ларионова

МЕНЮ

на 25.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>86,75</b>	<b>614</b>	<b>667</b>
<b>Обед</b>			
№ПР Печенье,...		60	260
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*		15/250/1	115
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
<b>Итого:</b>	<b>121,46</b>	<b>886</b>	<b>925</b>
<b>Всего:</b>	<b>208,21</b>	<b>1 500</b>	<b>1 592</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА - 143,69	витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,85
45,74	58,58	216,85	ВитС - 18,6	ВитЕ - 0,36	ВитD - 1,07
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 209,02	K - 1 262,52	Ca - 263,45	Mg - 129,57		
P - 550,06	Fe - 10,14	I - 317,03	Se - 23,44		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Зинина И.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

БОУ СОШ №1 "СОЦ" жд.ст.Шентала 1 (дети мобилизованных родителей) 5-7 класс



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1

И.И. Ларионова

М Е Н Ю

на 25.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	614	667
<b>Обед</b>			
№ПР Печенье,...		60	260
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*		15/250/1	115
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	886	925
Всего:	208,21	1 500	1 592

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы		вита - 143,69	витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,85
45,74	58,58	216,85		витС - 18,6	витаЕ - 0,36	витD - 1,07
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 3 209,02	K - 1 262,52	Ca - 263,45	Mg - 129,57			
P.- 550,06	Fe - 10,14	I - 317,03	Se - 23,44			

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Зинина И.Ю. Зинина И.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1

*Handwritten signature*

*Handwritten signature*



Ларионова И.А.

ОУ СОШ "ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (дети мобилизованных родителей 1-4 клас

МЕНЮ

на 25.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>74,58</b>	<b>544</b>	<b>596</b>
<b>Обед</b>			
№ПР Печенье,...		60	260
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
<b>Итого:</b>	<b>104,43</b>	<b>806</b>	<b>943</b>
<b>Всего:</b>	<b>179,01</b>	<b>1 350</b>	<b>1 539</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА - 143,23	ВитВ1 - 0,75	ВитВ2 - 0,84
46,59	57,92	204,17	ВитС - 17,08	ВитЕ - 0,36	ВитD - 1,07
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 195,74	K - 1 171,68	Ca - 230,65	Mg - 122,29		
P - 535,81	Fe - 9,68	I - 314,69	Se - 23,2		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

*Handwritten signature*

Зинина И.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ "ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (ОБЗ)



Директор школы № \_\_\_\_\_

*И.А. Ларионова*

**М Е Н Ю**

на 25.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	596
<b>Обед</b>			
№ПР Печенье,...		60	260
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	806	943
Всего:	179,01	1 350	1 539

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,59	57,92	204,17	витА - 143,23	витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,84
			витС - 17,08	вите - 0,36	витD - 1,07
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 195,74	K - 1 171,68	Ca - 230,65	Mg - 122,29		
P - 535,81	Fe - 9,68	I - 314,69	Se - 23,2		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Зинина И.Ю.* Зинина И.Ю.