"УТВЕРЖДАЮ" Директор

"ЙИНЖО" RNHATNП ТАНИАМОН" 000





Ларионова И.А.

"ОЦ"жд.ст. Шентала № 1 (Многодетные 5-11 класс

МЕНЮ

на 24.12.2024

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
	Завтрак	2		
№45 Салат из белокачанной капусты с морковь	Ю.		100	60
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,			100	194
№312 Пюре картофельное с м/сливоч			180	165
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			30	31
	Итого:	86,75	610	606
	Обед	9		
№67 Винегрет овощной ,			100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*		* 🗸	15/250/1	123
№301 Кнели куриные с соусом	- 8 8 22 B 2		100	135
№202/309 Макаронные изделия отварные. **			180	172
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	121,46	906	816
9 A	Всего:	208,21	1 516	1 422
Лг	ля всего меню			
В граммах				
Белки Жиры Углеводы		Витамины в м	ипиграммау	
46,36 49,51 191,5	витА - 544,36	витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,69	1
	витС - 34,7	витЕ - 0,36	витВ2 - 0,08	,
a grafit man segundaj graniti graniti i		5,00	БИТО - 0,00	#
Минеральные вещества в милиграммах	J			
Na - 3 391,69 K - 1 488,14 Ca - 203,82	Mg - 123,09			
P - 484,68 Fe - 8,84 I - 339,49	Se - 24,57			

Зав. производством

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

ВЕРЖДАЮ" иректор **JOO "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"**

"СОГЛАСОВАНО" · 14.11. Repris

Ларионова И.А.

"ОЦ"жд.ст. Шентала № 1 (Дети мобилизованных родителей 5-11 спасс)

МЕНЮ

на 24.12.2024

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
	Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.			100	60
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,			100	194
№312 Пюре картофельное с м/сливоч			180	165
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный		* 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	30	81
	Итого:	86,75	610	606
	Обед			
№67 Винегрет овощной ,			100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*			15/250/1	123
№301 Кнели куриные с соусом			100	135
№202/309 Макаронные изделия отварные. **			180	172
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	121,46	906	816
	Всего:	208,21	1 516	1 422
Л	пя всего меню			
В граммах	l l l l l l l l l l l l l l l l l l l			
Белки Жиры Углеводы		Витамины в м	ипиграммау	
46,36 49,51 191,5	витА - 544,36	витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,69	,
	витС - 34,7	витЕ - 0,36	витD - 0,53	4.
	,		3,112 0,00	
Минеральные вещества в милиграммах	1			0.1
Na - 3 391,69 K - 1 488,14 Ca - 203,82	Mg - 123,09			
P - 484,68 Fe - 8,84 I - 339,49	Se - 24,57			

Зав. производством (Куликова Л.А) Калькулятор _Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ" Директор

P - 483,38 Fe - 8,76

"йынжо" кинатуп тания "южный





Ларионова И.А.

"ОЦ"жд.ст.Шентала №1 (ОВЗ)

МЕНЮ

на 24.12.2024

тород о		*		
Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
	Завтрак	· ·		
№45 Салат из белокочанной капусты с морковь	ю.		60	32
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,			100	194
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.			150	137
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			40	118
	Итого:	74,58	550	588
	Обед			
№67 Винегрет овощной .			60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью			15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом			100	135
№202/309 Макаронные изделия отварные **			150	168
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	104,43	786	801
	Всего:	179,01	1 336	1 388
П	ля всего меню			
В граммах	пя всего меню			
Белки Жиры Углеводы		Витамичы в м	IA THAT DO NAMA OV	
42,85 47,4 175,92	витА - 382,93	Витамины в м витВ1 - 0,71	илиграммах витВ2 - 0,79	
110,02	витС - 27,06	витЕ - 0,36	витВ2 - 0,79 витD - 0,65	
	27,00	BMTE - 0,00	60,0 - UTNA	1647.
Минеральные вещества в милиграммах	1			200 100 H
Na - 3 209,48 K - 1 344,03 Ca - 198,47	Mg - 115,03			

Зав. производством (Куликова Л.А) Калькулятор Пряникова Екатерина Александровна

Se - 24,12

I - 315,07

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

"йинжо" кинатипотания "южный

"СОГЛАСОВАНО" Директор школы № ____/

James 6

14.4. Janna

Ларионова И.А.

"ОЦ"жд.ст.Шентала №1 (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 24.12.2024

Наименовая	ние блюда		Цена	Выход	Ккал
		Завтрак	m ² s		
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		Ю.		60	32
№268/АКТ Биточки из мяса с				100	194
№312 Пюре картофельное с м				150	137
№376 Чай с сахаром	N. S.			200	106
№ПР Хлеб пшеничный				40	118
		Итого:	74,58	550	588
		Обед	e. 8		
№67 Винегрет овощной .	5 9 W 9			60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом	и зепенью		, Sa	15/200/1	75
№301 Кнели куриные с соусс				160	
№202/309 Макаронные издели			100 150	135	
№342 Компот из свежих яблог			200	168	
№ПР Хлеб пшеничный				30	115
№ПР Хлеб ржано пшеничный				30	81
* 5 * *		Итого:	104,43	786	67 801
		Bcero:	179,01	1 336	1 388
		50010.	175,01	1 330	1 300
	Дг	ля всего меню			
В граммах					
Белки Жиры	Углеводы		Витамины в м	илиграммах	
42,85 47,4	175,92	витА - 382,93	витВ1 - 0,71	витВ2 - 0,79	
× 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		витС - 27,06	витЕ - 0,36	витD - 0,65	4.
M					
Минеральные вещества в мил					
Na - 3 209,48 K - 1 344,03	Ca - 198,47	Mg - 115,03			
P - 483,38 Fe - 8,76	I - 315,07	Se - 24,12			

Зав. производством ________(Куликова Л.А)

Калькулятор _______Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ" Директор

"йынжо" кинатип таныамой" 000

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____1

Дилектор школы № _____1



"ОЦ"жд.ст.Шентала №1 (1.4 класс)

МЕНЮ

на 24.12.2024

Наименование блюда	a	Цена	Выход	Ккал
	Завтрак		n, n (
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .			60	32
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,			100	194
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		967	150	137
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			40	118
	Итого:	74,58	550	588
* *	Обед			
№67 Винегрет овощной .				
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленьк	,		60	75
) 20 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 0		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом №202/309 Макаронные изделия отварны	**		100	135
№342 Компот из свежих яблок	ole .		150	168
№ПР Хлеб пшеничный			200	115
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	81
7 - THE PRINCIPAL PRINCIPA	Итого:	104.42	30	67
	Всего:	104,43	786	801
	DCero.	179,01	1 336	1 388
	Для всего меню			1
В граммах				
	еводы	Витамины в ми	пиграммах	
N	75,92 витА - 382,93		витВ2 - 0,7	'9
	витС - 27,06	витЕ - 0,36	витD - 0,65	
		,	3,00	1. H
Минеральные вещества в милиграммах	1			
Na - 3 209,48 K - 1 344,03 Ca - 19				
P - 483,38 Fe - 8,76 I - 315,				

Зав. производством _______(Куликова Л.А)

Калькулятор _______Пряникова Екатерина Александровна