

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (OB3)

меню

на 24.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал	
	Завтрак			
№ПР Вафли* ,			60	155
№259 Жаркое из птицы *			200	306
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный*.*			45	108
	Итого:	78,68	505	684
	Обед		·	
№46 [©] Салат из белокачанной капусты с яблоко	М		60	54
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем с		200/5/1	151	
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196	
№199 Пюре из бобовых с м/растит.			150	185
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35	
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	110,17	776	769
	Bcero:	188,86	1 281	1 454
	Для всего меню			
В граммах			27	
Белки Жиры Углеводы		Витамины в ми	f (
48,91 61,14 208,15	витА - 525,59	витВ1 - 1,04	витВ2 - 0,88	
Минеральные вещества в милиграммах	, I			Y.
Na - 2 079,09 K - 1 998,65 Ca - 284,95	Mg - 193,96			
P - 654.46 Fe - 11.96 I - 182.29	Se - 33,76			

	Зав. производством	08-00 21	(Куликова Л.А)	
		MINIST		
Калькулято	p	417	Пряникова Екатерина Александров	на

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КОМЕЙНЯ! ЫМУАНИЯ "ЮЖНРИ."

P - 654,46

Fe - 11,96

"СОГЛАСОВАНО" Директор школы №

Ларионова И.А.

жд,ст.Шентала №1 (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 24.10.2025

	The County Count						
	Наименовани	е блюда		Цена	Выход	Ккал	
	5 5		Завтрак				
№ПР Вафли* ,					60	155	
№259 Жаркое і	из птицы *				200	306	
№348 Компот и	із кураги				200	115	
№ПР Хлеб пше	еничный*.*				45	108	
			Итого:	78,68	505	684	
			Обед				
№46 Салат из 6	белокачанной ка	пусты с яблоком			60	54	
	вежей капусты с	•		200/5/1	151		
2	цель из мяса с со	3 (6)			100	196	
№199 Пюре из бобовых с м/растит.					150	185	
№389 Сок фрун	ктовый в ассорти	менте			200	35	
№ПР Хлеб пш	еничный				30	81	
№ПР Хлеб ржа	но пшеничный				30	67	
			Итого:	110,17	776	769	
			Всего:	188,86	1 281	1 454	
		л	ля всего меню				
	В граммах		BCCTO MICHIO				
Белки	Жиры	Углеводы	5	Витамины в м	инпиграммах		
48,91	61,14	208,15	витА - 525,59	витВ1 - 1,04	M. M.		
40,01	01,14	200, 13	BVITA - 020,08	5/11/51 - 1,04	301102 - 0,00		
Минеральные в	вещества в мили	граммах	1			ν.	
Na - 2 079,09	K - 1 998,65	Ca - 284,95	Mg - 193,96				

Se - 33,76

I - 182,29

(Куликова Л.А) Зав. производством Пряникова Екатерина Александровна Калькулятор

"УТВЕРЖДАЮ"	
Директор	
OOO "KOMBUHAT TUTAHUR"	'ЮЖНЫЙ"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

| Матил В | Милим

Парионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1

(1-4 класс)

МЕНЮ

на 24.10.2025

Наименование блюда				Цена	Выход	Ккал
-			Завтрак			
№ПР Вафли*					60	155
№259 Жаркое					200	306
№348 Компот					200	115
№ПР Хлеб пш					45	108
			Итого:	78,68	505	684
			Обед			
№46 Сапат из	бепокачанной ка	пусты с яблоком			60	54
	№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком №22 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел				200/5/1	151
	№268/759 Шницель из мяса с соусом,				100	196
	№199 Пюре из бобовых с м/растит.				150	185
№389 Сок фруктовый в ассортименте				200	35	
№ПР Хлеб пь	(a)				30	81
№ПР Хлеб рж	ано пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	776	769
ě			Bcero:	188,86	1 281	1 454
		п.				
	P rocessor	Д	тя всего меню 			
Белки	В граммах Жиры	Углеводы	g - 2	Витамины в ми	пиграммах	
48,91	61,14	208,15	витА - 525,59	витВ1 - 1,04	витВ2 - 0,88	
40,31	01,14	200, 10	54174 - 520,00	BH101 - 1,0-1	2.1.22 - 0,00	
Минеральные	вещества в мили	граммах	1			14.
Na - 2 079,09	K - 1 998,65	Ca - 284,95	Mg - 193,96			
P - 654,46	Fe - 11,96	I - 182,29	Se - 33,76			

"УТВЕРЖДАЮ" Директор ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

P - 700,58

Fe - 12,87

I - 215,58

Директор школы № ____/

омьина Парибнова И.А.

ТОНЫЖД.ст.Шентала №1 (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 24.10.2025

" город Сам ⁸ Р ⁸			III E II IO	114 2		
	Наименование	блюда		Цена	Выход	Ккал
		2	Завтрак	8 n		
№ПР Вафли* ,					60	155
№259 Жаркое и	13 ПТИЦЫ. **				250	317
№348 Компот и	з кураги				200	115
№ПР Хлеб пш	еничный				40	118
			Итого:	91,52	550	706
			Обед			
№46 Салат из б	белокачанной кап	vсты с яблоком	*		100	90
	вежей капусты с				250/5/1	114
	цель из мяса с со				100	196
	із бобовых с м/ра	N =			180	203
	товый в ассортим				200	35
№ПР Хлеб пше					30	81
№ПР Хлеб ржа					30	67
			Итого:	128,14	896	786
			Bcero:	219,66	1 446	1 492
		Д	ля всего меню			
	В граммах				- Apple	
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в і	милиграммах	
51,1	60,15	214,57	витА - 526,32	витВ1 - 1,12	витВ2 - 0,88	
						· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	вещества в милиг		M= 044.00			
Na - 2 298,19	K - 2 221,58	Ca - 299,74	Mg - 211,09			

Зав. производством _______(Куликова Л.А)

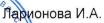
Калькулятор _______Пряникова Екатерина Александровна

Se - 34,61

/ТВЕРЖДАЮ" Директор ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

> RNHATИП «ЙЫНЖ(Э

"СОГЛАСОВАНО" Директор школы № _____ Датимы Дилема



°ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (Многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

. на 24.10.2025

горо-Наименование блюда			Цена	Выход	Ккал
		Завтрак			
№ПР Вафли* ,				60	155
№259 Жаркое из птицы. **				250	317
№348 Компот из кураги				200	115
№ПР Хлеб пшеничный				40	118
		Итого:	91,52	550	706
		Обед			
№46 Салат из белокачанно	№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*			100	90
№82 Борщ из свежей капус	•			250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса	с соусом,			100	196
№1/198 Пюре из бобовых с	м/раст			180	203
№389 Сок фруктовый в асс	ортименте			200	35
№ПР Хлеб пшеничный				30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничны	ЙІс			30	67
		Итого:	128,14	896	786
		Bcero:	219,66	1 446	1 492
	·				
_		тя всего меню			
В грамм			_	200	
Белки Жиры	Углеводы		Витамины в	милиграммах	

51,1 60,15 214,57 витА - 526,32 витВ1 - 1,12 витВ2 - 0,88 Минеральные вещества в милиграммах Na - 2 298,19 K - 2 221,58 Ca - 299,74 Mg - 211,09 P - 700,58 Fe - 12,87 I - 215,58 Se - 34,61

Зав. производством _______(Куликова Л.А)

Калькулятор ______Пряникова Екатерина Александровна

УТВЕРЖДАЮ" Директор ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Na - 2 298,19

P - 700,58

K - 2 221,58

Fe - 12,87

Ca - 299,74

I - 215,58

Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (5-11 класс)

МЕНЮ

• на 24.10.2025

о Огрн 11463 город Са	Наименование	блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№ПР Вафли* ,					60	155
№259 Жаркое из	з птицы. **				250	317
№348 Компот из	в кураги				200	115
№ПР Хлеб пше	эничный				40	118
			Итого:	91,52	550	706
			Обед			
№46 Салат из б	елокачанной капу	сты с яблоком*			100	90
	вежей капусты с к		таной зел		250/5/1	114
	ель из мяса с соу				100	196
	в бобовых с м/рас				180	203
	говый в ассортим				200	35
№ПР Хлеб пше					30	81
№ПР Хлеб ржан	ю пшеничный				30	67
в в			Итого:	128,14	896	786
		* *	Bcero:	219,66	1 446	1 492
		Дл	я всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
51,1	60,15	214,57	витА - 526,32	витВ1 - 1,12	витВ2 - 0,88	8
						160
Минеральные в	ещества в милигр	аммах				

Зав. производством ________(Куликова Л.А)

Калькулятор _______ (Куликова Л.А)

Mg - 211,09

Se - 34,61