

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря №1

Юденич
Юденич Р.К.



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Шентала №1

МЕНЮ

на 24.06.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Йогурт*		100	74
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	409
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		595	708
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного с масл		66	61
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом, смет	10/250/5/1		160
№268/759 Шницель из мяса с соусом, *	60/50		196
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..	180		165
№348 Компот из кураги	200		115
№ПР Хлеб пшеничный*	50		177
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	239,27	902	940
Всего:	239,27	1 497	1 648

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 243,52	витВ1 - 0,9	витВ2 - 0,9
51,42	51,83	211,6	витС - 40,72	витЕ - 1,01	витD - 0,68
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 670,22	K - 1 387,38	Ca - 469,77	Mg - 204,65		
P - 725,12	Fe - 9,66	I - 131,4	Se - 29,14		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Т.М. 417

Пряникова Екатерина Александровна

ГВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

СОГЛАСОВАНО"
 Начальник лагеря №1




Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Шентала №1

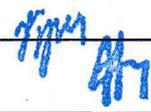
МЕНЮ

на 24.06.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Йогурт*		100	74
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	409
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		595	708
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного с масл		66	61
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом, смет		10/250/5/1	160
№268/759 Шницель из мяса с соусом,*		60/50	196
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	239,27	902	940
Всего:	239,27	1 497	1 648

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 243,52	витВ1 - 0,9	витВ2 - 0,9
51,42	51,83	211,6	витС - 40,72	витаЕ - 1,01	витD - 0,68
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 670,22	K - 1 387,38	Ca - 469,77	Mg - 204,65		
P - 725,12	Fe - 9,66	I - 131,4	Se - 29,14		

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Пряникова Екатерина Александровна