



"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № 1

Ларионова И.А.
 ГБОУ СОШ ОЦ жд ст Шентала №1 (1-4 класс)

МЕНЮ

на 24.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	505	530
Всего:	74,58	505	530

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витаВ1 -	витаВ2 -
17,41	14,58	59,84	437,83	0,23	0,31
			витаС - 17,49	витаЕ - 0,03	витаD - 0,15
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 881,2	K - 719,15	Ca - 77,58	Mg - 61,18		
P - 225,73	Fe - 3,56	I - 80,09	Se - 10,57		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)
 Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.
 ГБОУ СОШ ОЦ жд ст Шентала №1 (многодетные 5-11 классы)



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № 1
 [Signature]

МЕНЮ на 24.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		100	65
№289 Рагу овощное из птицы.		250	279
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	86,75	595	607
Обед			
№57 Салат из редьки		100	88
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	953
Всего:	208,21	1 491	1 560

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
47,62	54,29	195,4	- 769,05	- 0,77	- 0,89
			витС - 56,74	витРР - 0,24	витаЕ - 0,25
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 544,87	K - 1 810,15	Ca - 266,24	Mg - 227,44		
P - 597,41	Fe - 11,72	I - 236,07	Se - 26,41		

Зав. производством [Signature] (Куликова Л.А.)
 Калькулятор [Signature] Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ ОЦ жд ст Шентала №1 (СВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1



И.И. Куликова

МЕНЮ

на 24.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	505	530
Обед			
№57 Салат из редьки		60	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	840
Всего:	179,01	1 281	1 370

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТВ1 -	ВИТВ2 -
41,24	44,38	177,01	766,45	0,83	0,93
			ВИТС - 42,18	ВИТПР - 0,15	ВИТЕ - 0,03
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 659,2	K - 1 788,8	Ca - 240,78	Mg - 260,6		
P - 641,52	Fe - 12,6	I - 250,89	Se - 27,73		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.