

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд. ст. Шентала №1 ( Дети мобилизованных родителей 5-7 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1

Handwritten signature of the school director.

**МЕНЮ**

на 24.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	549
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью..		100	85
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью)		250/1	133
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	816
Всего:	219,66	1 471	1 365

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	витA	витB1
46,22	48,98	193,87	0,4	1 399,41	0,56
			0,66	0,37	45,14
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 243,65	F - 265,21	Fe - 8,09	I - 255,06		
K - 1 811,18	Mg - 155,64	Na - 2 483,82	P - 500,05		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Пряникова Екатерина Александровна

ТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 ( Многодетные 5,11 класс)



Директор школы №1

Куликова Л.А.

**М Е Н Ю**

на 24.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	549
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью..		100	85
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью)		250/1	133
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	816
Всего:	219,66	1 471	1 365

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,4	вита А - 1 399,41	витВ1 - 0,56
46,22	48,98	193,87	витВ2 - 0,66	витаЕ - 0,37	витС - 45,14
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 243,65	F - 265,21	Fe - 8,09	I - 255,06		
К - 1 811,18	Mg - 155,64	Na - 2 483,82	P - 500,05		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Пряникова Екатерина Александровна

/ТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 ( 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1

И.А. Ларионова

МЕНЮ

на 24.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны отварные. **		180	172
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	549
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью..		100	85
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью)		250/1	133
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	816
Всего:	219,66	1 471	1 365

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,22	48,98	193,87

витD - 0,4  
витB2 - 0,66

Витамины в миллиграммах  
витA - 1 399,41    витB1 - 0,56  
витE - 0,37        витC - 45,14

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 243,65	F - 265,21	Fe - 8,09	I - 255,06
K - 1 811,18	Mg - 155,64	Na - 2 483,82	P - 500,05

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО «КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"»



Парионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала№1 (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



*И.И. Парионов*

**М Е Н Ю**

на 24.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	519
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	729
Всего:	188,86	1 261	1 248

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,4	вита - 1 357,91	витB1 - 0,51	
39,27	40,25	172,35	витB2 - 0,62	витE - 0,37	витC - 34,79	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 217,17	F - 250,9	Fe - 7,42	I - 194,01			
K - 1 509,17	Mg - 138,82	Na - 1 967,55	P - 459,78			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

\_\_\_\_\_ Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1



Handwritten signatures: Ларионова И.А. and И.С. Ларионова

Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 24.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макаaronные изделия отварные **		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	519
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	51
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	729
Всего:	188,86	1 261	1 248

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	
39,27	40,25	172,35	витD - 0,4
			витB2 - 0,62
			витA - 1 357,91
			витE - 0,37
			витB1 - 0,51
			витC - 34,79
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 217,17	F - 250,9	Fe - 7,42	I - 194,01
K - 1 509,17	Mg - 138,82	Na - 1 967,55	P - 459,78

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

\_\_\_\_\_ Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала№1 ( 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1



Handwritten signature

МЕНЮ

на 24.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	519
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	51
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	729
Всего:	188,86	1 261	1 248

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,4	витА - 1 357,91	витВ1 - 0,51	
39,27	40,25	172,35	витВ2 - 0,62	витЕ - 0,37	витС - 34,79	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 217,17	F - 250,9	Fe - 7,42	I - 194,01			
К - 1 509,17	Mg - 138,82	Na - 1 967,55	P - 459,78			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна