"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

"йынжо" кинатил тания 000

«КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ЮЖНЫЙ» "ОДИ":

Ларионова И.А.

жд.ст Шентала №1 (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

меню

на 23.10.2025

Завтрак №338 Яблоко*, 100 №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом 100 №202/309 Макаронные изделия отварные с м/р* 150 №883/Акт Кисель* 200 №ПР Хлеб пшеничный 30 Итого: 78,68 580 Обед №355 Солянка по домашнему 10/10/200/5/1 №290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе 100 №302/171 Каша гречневая рассыпчатая, 150 №349 Компот из смеси сухофруктов* 200 №ПР Хлеб пшеничный 30 №ПР Хлеб ржано пшеничный 30 Итого: 110,17 796 Всего: 188,86 1 376 Для всего меню В граммах Белки Жиры Углеводы Витамины в милиграммах Белки Жиры Углеводы ВитА - 1 223,39 витВ1 - 0,52 витВ2 - 0,66		Наименование 6	_Б люда	Цена	Выход	Ккал	
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом №202/309 Макаронные изделия отварные с м/р* №883/Акт Кисель* 200 №ПР Хлеб пшеничный 30 Итого: 78,68 580 Обед №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги* №290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе №302/171 Каша гречневая рассыпчатая, №349 Компот из смеси сухофруктов* №100 №100 №100 №100 №100 №100 №100 №10			5	Завтрак			
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом 100 №202/309 Макаронные изделия отварные с м/р* 150 №883/Акт Кисель* 200 №ПР Хлеб пшеничный 30 Итого: 78,68 Обед Обед №355 Солянка по домашнему 10/10/200/5/1 №290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе 100 №302/171 Каша гречневая рассыпчатая, 150 №349 Компот из смеси сухофруктов* 200 №ПР Хлеб пшеничный 30 №ПР Хлеб ржано пшеничный 30 Итого: 110,17 796 Всего: 188,86 1 376	№338 Яблоко*.					100	47
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р* 150 №883/Акт Кисель* 200 №ПР Хлеб пшеничный 30 Итого: 78,68 580 Обед №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги* 60 №355 Солянка по домашнему 10/10/200/5/1 №290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе 100 №302/171 Каша гречневая рассыпчатая, 150 №349 Компот из смеси сухофруктов* 200 №ПР Хлеб пшеничный 30 №ПР Хлеб ржано пшеничный 30 Итого: 110,17 796 Всего: 188,86 1 376 Для всего меню В граммах Белки Жиры Углеводы Витамины в милиграммах		ски отварные с то	матным соусо		100	149	
№883/Акт Кисель* 200 №ПР Хлеб пшеничный 30 Итого: 78,68 Обед №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги* №355 Солянка по домашнему 10/10/200/5/1 №290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе 100 №302/171 Каша гречневая рассыпчатая, 150 №349 Компот из смеси сухофруктов* 200 №ПР Хлеб пшеничный 30 №ПР Хлеб ржано пшеничный 30 Итого: 110,17 796 Всего: 188,86 1 376 Для всего меню В граммах Жиры Углеводы Витамины в милиграммах Белки Жиры Углеводы Витамины в милиграммах			19			150	168
№ПР Хлеб пшеничный 30 Итого: 78,68 580 Обед №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги* 60 №355 Солянка по домашнему 10/10/200/5/1 №290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе 100 №302/171 Каша гречневая рассыпчатая, 150 №349 Компот из смеси сухофруктов* 200 №ПР Хлеб пшеничный 30 №ПР Хлеб ржано пшеничный 30 №ПР Хлеб ржано пшеничный 30 Итого: 110,17 796 Всего: 188,86 1 376 Для всего меню В граммах Белки Жиры Углеводы Витамины в милиграммах						200	119
Итого: 78,68 580 Обед №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги* 60 №355 Солянка по домашнему 10/10/200/5/1 №290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе 100 №302/171 Каша гречневая рассыпчатая, 150 №349 Компот из смеси сухофруктов* 200 №ПР Хлеб пшеничный 30 №ПР Хлеб ржано пшеничный 30 Итого: 110,17 796 Всего: 188,86 1 376 Для всего меню В граммах Витамины в милиграммах Белки Жиры Углеводы Витамины в милиграммах	A DESCRIPTION OF THE PROPERTY					30	81
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги* №355 Солянка по домашнему №290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе №302/171 Каша гречневая рассыпчатая, №349 Компот из смеси сухофруктов* 200 №ПР Хлеб пшеничный 30 №ПР Хлеб ржано пшеничный Итого: 110,17 796 Всего: 188,86 1 376 Для всего меню В граммах Белки Жиры Углеводы Витамины в милиграммах				Итого:	78,68	580	564
№355 Солянка по домашнему №290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе №302/171 Каша гречневая рассыпчатая, №349 Компот из смеси сухофруктов* №ПР Хлеб пшеничный №ПР Хлеб ржано пшеничный Итого: 110,17 796 Всего: 188,86 1 376 Для всего меню В граммах Белки Жиры Углеводы Витамины в милиграммах				Обед			
№355 Солянка по домашнему №290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе №302/171 Каша гречневая рассыпчатая, №349 Компот из смеси сухофруктов* 200 №ПР Хлеб пшеничный 30 №ПР Хлеб ржано пшеничный Итого: 110,17 796 Всего: 188,86 1 376 Для всего меню В граммах Белки Жиры Углеводы Витамины в милиграммах	№63 Салат из м	лоркови (припуш.)	и кураги*			60	38
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе №302/171 Каша гречневая рассыпчатая, №349 Компот из смеси сухофруктов* 200 №ПР Хлеб пшеничный 30 №ПР Хлеб ржано пшеничный Итого: 110,17 796 Всего: 188,86 1 376 Для всего меню В граммах Белки Жиры Углеводы Витамины в милиграммах						10/10/200/5/1	211
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая, 150 №349 Компот из смеси сухофруктов* 200 №ПР Хлеб пшеничный 30 №ПР Хлеб ржано пшеничный 30 Итого: 110,17 796 Всего: 188,86 1 376 Для всего меню В граммах Белки Жиры Углеводы Витамины в милиграммах			ганном соусе			100	141
№349 Компот из смеси сухофруктов* №ПР Хлеб пшеничный 30 №ПР Хлеб ржано пшеничный Итого: 110,17 796 Всего: 188,86 1 376 Для всего меню В граммах Белки Жиры Углеводы Витамины в милиграммах		A				150	211
№ПР Хлеб пшеничный 30 №ПР Хлеб ржано пшеничный 30 Итого: 110,17 796 Всего: 188,86 1 376 Для всего меню В граммах Белки Жиры Углеводы Витамины в милиграммах						200	133
Итого: 110,17 796 Всего: 188,86 1 376 Для всего меню В граммах Белки Жиры Углеводы Витамины в милиграммах						30	81
Итого: 110,17 796 Всего: 188,86 1 376 Для всего меню В граммах Белки Жиры Углеводы Витамины в милиграммах	№ПР Хлеб ржа	но пшеничный				30	67
Для всего меню В граммах Белки Жиры Углеводы Витамины в милиграммах				Итого:	110,17	796	882
В граммах Белки Жиры Углеводы Витамины в милиграммах				Всего:	188,86	1 376	1 446
В граммах Белки Жиры Углеводы Витамины в милиграммах			Лг	ля всего меню			
Белки Жиры Углеводы Витамины в милиграммах		В граммах					
	Бепки	1.5	Углеводы	140	Витамины в	в милиграммах	
			6.2	витА - 1 223			
витС - 28,05 витЕ - 0,72 витD - 8,87	55,51	00,02	,	1			~.

Ca - 243,14

I - 137,95

Зав. производством

My De

Mg - 229,14 Se <u>-</u> 23,18

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

Минеральные вещества в милиграммах

K - 1 134,68

Fe - 12,2

Na - 1 548,63

P - 607,11

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

"МИНЖО" RNHATUTAHUA "ЮЖНЫЙ"

"СОГЛАСОВАНО" Директор школы № _{_}

арионова И.А. "ОЦ" ГАНИЗМОЯ ПИНАТИП «ЙЫНЖОЯ ^{город} Самара

"ОЦ" жд.ст Шентала №1 (1-4 класс)

МЕНЮ

на 23.10.2025

The same of the sa			W. ETTIO			
Наименование блюда			Цена	Выход	Ккал	
			Завтрак			
№338 Яблоко*,					100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом					100	149
	ронные изделия о				150	168
№883/Акт Кисел		a series and a series of the s			200	119
№ПР Хлеб пше					30	81
742711 70100 11220			Итого:	78,68	580	564
4			Обед			
No63 Canar us M	оркови (припущ.)	и кураги*			60	38
		икураги		1	0/10/200/5/1	211
	№355 Солянка по домашнему №290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе				100	141
	гречневая рассы				150	211
	з смеси сухофрукт				200	133
№ПР Хлеб пше		OB			30	81
№ПР Хлеб ржан					30	67
Nº III MICO PIKAI	TO TIME THE TIME		Итого:	110,17	796	882
			Bcero:	188,86	1 376	1 446
		_				
		Дл	ія всего менк і	0		
	В граммах				····	
Белки	Жиры	Углеводы			милиграммах	2
55,64	59,32	217,67	витА - 1 22			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
			витС - 28,0	5 витЕ - 0,72	витD - 8,87	

Минеральные вещества в милиграммах Ca - 243,14 Mg - 229,14 K - 1 134,68 Na - 1 548,63 Se - 23,18 1 - 137,95 Fe - 12,2 P - 607,11

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

000 "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

Минеральные вещества в милиграммах

K - 1 134,68

Fe - 12,2

Na - 1 548,63

P - 607,11



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст Шентала №1 (ОВЗ)

Директор школы № . Roman 6

"СОГЛАСОВАНО"

меню

на 23.10.2025

* 11463180038 город Самара			WEND	na 25.10,2525			
	Наименование блюда			Цена	Выход	Ккал	
			Завтрак				
№338 Яблоко*,					100	47	
	ски отварные с то	матным соусом			100	149	
	ронные изделия от				150	168	
№883/Акт Кисел					200	119	
№ПР Хлеб пше					30	81	
70,00 1120			Итого:	78,68	580	564	
4			Обед			2	
No63 Сапат из м	иоркови (припущ.)	и кураги*			60	38	
№355 Солянка					10/10/200/5/1	211	
	ца тушеная в смет	ганном соусе			100	141	
	а гречневая рассы				150	211	
	з смеси сухофрукт				200	133	
№ПР Хлеб пше					30	81	
№ПР Хлеб ржа					30	67	
, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,			Итого:	110,17	796	882	
			Bcero:	188,86	1 376	1 446	
		Для	я всего меню				
	В граммах						
Белки	Жиры	Углеводы			в милиграммах		
55,64	59,32	217,67	витА - 1 223,3 витС - 28,05	9 витВ1 - 0, витЕ - 0,7		%.	

(Куликова Л.А) Зав. производством Пряникова Екатерина Александровна Калькулятор

Mg - 229,14

Se'- 23,18

Ca - 243,14

1 - 137,95

"УТВЕРЖДАЮ" Директор ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ" "СОГЛАСОВАНО" Директор школы № _____/ Момпол

Ларионова И.А.

№ ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 23.10.2025

	* ropog Canada		MENIO	· Ha Z	3.	
Наименование блюда				Цена	Выход	Ккал
			Завтрак		2 2	
№338 Яблоко*,					100	47
№243/759 Cocv	иски отварные с том	иатным соусом	Л		100	149
№202/309 Мака	аронные изделия от	варные с м/р.			180	202
№883/Акт Кисе.	ль*				200	119
№ПР Хлеб пш	еничный				30	81
			Итого:	91,52	610	598
4			Обед			
№63 Салат из г	моркови (припущ.) и	ı кураги**			100	64
	по домашнему**	<i>3</i> ·			10/10/250/5/1	111
	да тушеная в смета	анном соусе			100	141
	а гречневая с масло				180	249
№349 Компот и	з смеси сухофрукто)B*			200	133
№ПР Хлеб пш					30	81
№ПР Хлеб ржа	но пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	916	845
			Bcero:	219,66	1 526	1 444
		Дл	я всего меню			
	В граммах	1001 00				
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины і	в милиграммах	
56,38	63,55	218,99	витА - 1 225,77	витВ1 - 0,4		٠,
			витС - 28,05	витЕ - 0,72	2 витD - 8,88	
	9		I a			

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
"йынжо" кинатипп таниа "000"

"СОГЛАСОВАНО" Директор школы № ____/

Jamens

комбинат питания патания» Ларуонова И.А.

K - 1 051,73

Fe - 10,68

Na - 1 842,38 P.- 539,58

'ОЦ' жд.ст.Шентала №1 (Многодетные 5-11 класс)

меню

на 23.10.2025

город Самара		WILTIO		9		
Наименс	Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал	
		Завтрак				
№338 Яблоко*,				100	47	
№243/759 Сосиски отварны	ые с томатным соу		100	149		
№202/309 Макаронные изд	целия отварные с м/	p.,		180	202	
№883/Акт Кисель*				200	119	
№ПР Хлеб пшеничный				30	81	
		Итого:	91,52	610	598	
\$		Обед				
№63 Салат из моркови (пр	ипущ.) и кураги**			100	64	
№355 Солянка по домашне	5 (5 6		1	0/10/250/5/1	111	
№290/АКТ Птица тушеная	в сметанном соусе			100	141	
№303/Акт Каша гречневая	с маслом сл.			180	249	
№349 Компот из смеси сух	офруктов*			200	133	
№ПР Хлеб пшеничный				30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничн	і ый			30	67	
		Итого:	128,14	916	845	
		Bcero:	219,66	1 526	1 444	
		Для всего меню				
В грами		v				
Белки Жирь		s **	Витамины в м	илиграммах		
56,38 63,55		витА - 1 225,				
		витС - 28,05	витЕ - 0,72	витD - 8,88	4.	
Минеральные вещества в	милиграммах	I				

(Куликова Л.А) Зав. производством Пряникова Екатерина Александровна Калькулятор

Mg - 183,39

Se - 21,86

Ca - 241,94

I - 172,39

"УТВЕРЖДАЮ" Директор ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



"ОЦ" жд.ст.Шентала №1(5-11 класс)

МЕНЮ

• на 23.10.2025

*	7 114631800 * Город Самара					
	Наименование б	5люда	ş	Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			P
№338 Яблоко*,					100	47
№243/759 Сосис	ски отварные с то	матным соусо	М		100	149
№202/309 Макар	онные изделия от	гварные с м/р.			180	202
№883/Акт Кисел	ь*				200	119
№ПР Хлеб пше	ничный				30	81
			Итого:	91,52	610	598
\$			Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**					100	64
№355 Солянка г		1	0/10/250/5/1	111		
	а тушеная в смет	анном соусе			100	141
	гречневая с масло	360			180	249
	смеси сухофрукто				200	133
№ПР Хлеб пше					30	81
№ПР Хлеб ржан	ю пшеничный				30	67
и			Итого:	128,14	916	845
			Всего:	219,66	1 526	1 444
		 " Па	пя всего меню		*.	
	В граммах	44,				
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в м	иилиграммах	
50.00	60.55	240.00	1-1-4 1 225	77 purD1 0.44	DIATED 0.63	

	В граммах				
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в мил	играммах
56,38	63,55	218,99	витА - 1 225,77	витВ1 - 0,44	витВ2 - 0,62
			витС - 28,05	витЕ - 0,72	витD - 8,88

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 842,38 K - 1 051,73 Ca - 241,94 Mg - 183,39 P⁻ - 539,58 Fe - 10,68 I - 172,39 Se - 21,86