

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Парионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1

(ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1

МЕНЮ

на 23.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	452
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	681
Обед			
№62 Салат из моркови (припуш.) с сахаром*		60	49
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	784
Всего:	188,86	1 316	1 465

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
42,28	42,47	205,95	витD - 0,68	вита - 1 505,36	витB1 - 1
			витB2 - 0,98	вите - 0,01	витC - 17,51
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 497,35	F - 158,08	Fe - 12,95	I - 178,16		
K - 1 879,94	Mg - 227,56	Na - 1 833,31	P - 785,67		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1

(Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1

И.И. Ларионова

МЕНЮ

на 23.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	452
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	681
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром*		60	49
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	784
Всего:	188,86	1 316	1 465

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,68	вита - 1 505,36	витВ1 - 1
42,28	42,47	205,95	витВ2 - 0,98	витаЕ - 0,01	витС - 17,51
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 497,35	F - 158,08	Fe - 12,95	I - 178,16		
К - 1 879,94	Mg - 227,56	Na - 1 833,31	P - 785,67		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Парионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (1-4 класс)



МЕНЮ

на 23.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	452
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	681
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром*		60	49
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	784
Всего:	188,86	1 316	1 465

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,68	вита - 1 505,36	витB1 - 1
42,28	42,47	205,95	витB2 - 0,98	витаE - 0,01	витC - 17,51
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 497,35	F - 158,08	Fe - 12,95	I - 178,16		
K - 1 879,94	Mg - 227,56	Na - 1 833,31	P - 785,67		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1

МЕНЮ

на 23.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	452
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	550	718
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,		100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	203
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	873
Всего:	219,66	1 446	1 592

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,16	47,86	220,48

Витамины в миллиграммах

витD - 0,8	вита - 1 505,51	витВ1 - 1,11
витВ2 - 1,11	витаЕ - 0,01	витС - 17,51

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 527,03	F - 171,02	Fe - 14,11	I - 197,57
К - 2 003,55	Mg - 244,35	Na - 2 183	P - 846,13

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

_____ Пряникова Екатерина Александровна

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (Многодетные 5-11 класс)



Директор школы № _____

Ларионова И.А.

МЕНЮ

на 23.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	452
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	550	718
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,		100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	203
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	873
Всего:	219,66	1 446	1 592

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,8	вита - 1 505,51	витB1 - 1,11
50,16	47,86	220,48	витB2 - 1,11	вите - 0,01	витC - 17,51
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 527,03	F - 171,02	Fe - 14,11	I - 197,57		
K - 2 003,55	Mg - 244,35	Na - 2 183	P - 846,13		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Куликова Л.А.
Пряникова Екатерина Александровна

УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

Гарионова И.А.
 "ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (5-11 класс)

МЕНЮ на 23.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	452
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	550	718
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,		100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	203
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	873
Всего:	219,66	1 446	1 592

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,8	вита - 1 505,51	витB1 - 1,11
50,16	47,86	220,48	витB2 - 1,11	вите - 0,01	витC - 17,51
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 527,03	F - 171,02	Fe - 14,11	I - 197,57		
K - 2 003,55	Mg - 244,35	Na - 2 183	P - 846,13		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Пряникова Екатерина Александровна