

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ ОЦ жд ст Шентала № 1, 4 класс

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1



**М Е Н Ю**

на 23.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	596
Всего:	74,58	544	596

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
16,04	21,85	73,65	вита А - 101,11    витВ1 - 0,34    витВ2 - 0,21
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 1 440,65	K - 286,92	Ca - 101,08	Mg - 35,73
P - 179,96	Fe - 4,05	I - 152,3	Se - 2,91

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ ОЦ жд ст Шентала № 4 (ОБЗ)



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

**М Е Н Ю**

на 23.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	596
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	806	819
Всего:	179,01	1 350	1 416

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА - 230,03	витВ1 - 0,72	витВ2 - 0,87
43,74	55,13	181,34	ВитС - 151,28	ВитЕ - 1,25	витD - 1,07
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 197,34	K - 1 176,28	Ca - 249,95	Mg - 122,49		
P - 507,41	Fe - 9,11	I - 314,69	Se - 23,2		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ ОЦ жд ст Шентала №1 (многодетные 5-11 класс)



СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_  
 И.И. Мамонтов

**МЕНЮ**

на 23.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	614	667
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	115
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	926	855
Всего:	208,21	1 540	1 522

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 257,49	витВ1 - 0,71	витВ2 - 0,88
43,98	58,67	199,84	витС - 150,9	витЕ - 0,7	витD - 1,07
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 584,62	K - 1 541,12	Ca - 275,15	Mg - 134,77		
P - 528,46	Fe - 9,85	I - 317,03	Se - 23,84		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.