

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1

Ларионова И.А. *Н.И. Ларионова*



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ "ОЦ" жд.ст.Шентала 1 (1-4 класс)



МЕНЮ

на 23.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*		60	47
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
Итого:		560	581
Всего:	74,58	560	581

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТВ1 -	ВИТВ2 -
14,93	15,19	74,01	46,75	0,25	0,37
			ВИТС - 25,69	ВИТПР - 0,19	ВИТD - 10,36
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 187,59	K - 1 061,13	Ca - 161,28	Mg - 82,82		
P - 308,73	Fe - 3,31	I - 180,71	Se - 13,46		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Зинина И.Ю.* Зинина И.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Парионова И.А.

БОУ СОШ "ОЦ" жд.ст.Шентала 1 (многодетные, 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

И.И. Петрова

МЕНЮ

на 23.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
Итого:	86,75	630	596
Обед			
№Акт Салат Степной:.		100	100
№355 Солянка по домашнему**	10/10/250/5/1		111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	916	842
Всего:	208,21	1 546	1 438

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
47,69	48,18	188,1	ВИТА - 365,97 витВ1 - 0,7 витВ2 - 0,85
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 563,8	K - 1 587,86	Ca - 236,45	Mg - 139,36
P - 582,9	Fe - 8,89	I - 299,07	Se - 25,61

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Зинина И.Ю.

Куликова
Зинина

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



«СОГЛАСОВАНО»

Директор школы № 1

И.И. Ларионова



Ларионова И.А.

ОУ СОШ "ОЦ" жд. ст. Шентала 1 (дети мобилизованных родителей) 5-11 клас

МЕНЮ

на 23.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
Итого:	86,75	630	596
Обед			
№Акт Салат Степной..		100	100
№355 Солянка по домашнему**	10/10/250/5/1		111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	916	842
Всего:	208,21	1 546	1 438

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
47,69		48,18	188,1	вита А - 365,97 витВ1 - 0,7 витВ2 - 0,85
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 2 563,8	K - 1 587,86	Ca - 236,45	Mg - 139,36	
P - 582,9	Fe - 8,89	I - 299,07	Se - 25,61	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Зинина И.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Парионова И.А.

БОУ СОШ "ОЦ" жд.ст.Шентала 1(дети мобилизованным родителям) 4 класс



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Handwritten signature and date.

МЕНЮ

на 23.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*		60	47
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
Итого:	74,58	560	581
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1		111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	796	768
Всего:	179,01	1 356	1 350

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА - 365,97	витВ1 - 0,71	витВ2 - 0,86
46,13	44,41	176,56	витС - 36,95	витРР - 0,19	витD - 10,8
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 709,78	K - 1 686,49	Ca - 259,87	Mg - 147,17		
P - 598,15	Fe - 9,18	I - 299,23	Se - 25,64		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Handwritten signature and date.

Зинина И.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ "ОЦ" жд.ст.Шентала 1(ОБЗ)



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

И.А. Ларионова

МЕНЮ

на 23.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*		60	47
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
Итого:	74,58	560	581
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1		111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	796	768
Всего:	179,01	1 356	1 350

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 365,97	витаВ1 - 0,71	витаВ2 - 0,86
46,13	44,41	176,56	витаС - 36,95	витаРР - 0,19	витаD - 10,8
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 709,78	K - 1 686,49	Ca - 259,87	Mg - 147,17		
P - 598,15	Fe - 9,18	I - 299,23	Se - 25,64		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Зина
Зина
Зина И.Ю.