

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ОЦ"жд.ст.Шентала №1 ( Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



Директор школы №

И.А. Ларионова

МЕНЮ

на 23.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	567
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки		100	88
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	140
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	128,14	921	1 016
Всего:	219,66	1 511	1 583

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 2,05	вита - 608,12	витB1 - 0,77
52,44	55,12	218,45	витB2 - 0,83	витE - 0,2	витPP - 0,24
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 215,86	F - 255,25	Fe - 12,46	I - 140,57		
K - 1 859,67	Mg - 212,74	Na - 1 656,18	P - 578,93		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Пряникова Екатерина Александровна

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 ( Многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1

И.А. Ларионова

М Е Н Ю

на 23.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*,		100	47
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	567
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки		100	88
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	140
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	128,14	921	1 016
Всего:	219,66	1 511	1 583

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
52,44		55,12	218,45	витD - 2,05	вита - 608,12	витB1 - 0,77
				витB2 - 0,83	витаE - 0,2	витPP - 0,24
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 215,86	F - 255,25	Fe - 12,46	I - 140,57			
K - 1 859,67	Mg - 212,74	Na - 1 656,18	P - 578,93			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

\_\_\_\_\_ Пряникова Екатерина Александровна

УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1

*И.И. Арин*



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 ( 5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 23.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	567
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки		100	88
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	140
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	128,14	921	1 016
Всего:	219,66	1 511	1 583

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 2,05	ВИТА - 608,12	ВИТB1 - 0,77
52,44	55,12	218,45	ВИТВ2 - 0,83	ВИТЕ - 0,2	ВИТПР - 0,24
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 215,86	F - 255,25	Fe - 12,46	I - 140,57		
K - 1 859,67	Mg - 212,74	Na - 1 656,18	P - 578,93		

Зав. производством

*Л.А. Куликова*

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст. Шентала №1 (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1

*И.И. Попова*

**МЕНЮ**

на 23.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	540	511
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки**		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	97
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	781	813
Всего:	188,86	1 321	1 324

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
43,96	46,99	190,19	витD - 2,05	вита - 605,54	витB1 - 0,85
			витB2 - 0,88	витPP - 0,15	витC - 34,66
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 206,84	F - 268,1	Fe - 13,53	I - 177,65		
K - 1 851,35	Mg - 250,7	Na - 2 035,93	P - 643,65		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1

*И.И. Антонов*



Парионова И.А.

"ОЦ" жд. ст. Шентала №1 (Дети мобилизованных родителей) 1-4 класс)

МЕНЮ

на 23.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	540	511
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки**		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	97
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	781	813
Всего:	188,86	1 321	1 324

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 2,05	вита А - 605,54	витВ1 - 0,85
43,96	46,99	190,19	витВ2 - 0,88	витРР - 0,15	витС - 34,66
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 206,84	F - 268,1	Fe - 13,53	I - 177,65		
К - 1 851,35	Mg - 250,7	Na - 2 035,93	P - 643,65		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор

*Пряникова Екатерина Александровна* Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1

*М.А. Куликова*



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст. Шентала №1 ( 1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 23.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	540	511
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки**		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	97
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	781	813
Всего:	188,86	1 321	1 324

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки 43,96	Жиры 46,99	витD - 2,05	витA - 605,54
		витB2 - 0,88	витB1 - 0,85
			витPP - 0,15
			витC - 34,66
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 206,84	F - 268,1	Fe - 13,53	I - 177,65
K - 1 851,35	Mg - 250,7	Na - 2 035,93	P - 643,65

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Пряникова Екатерина Александровна