

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Шентала №1



СОГЛАСОВАНО
Начальник лагеря

на 22.06.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Йогурт		100	74
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	309
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:		595	585
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
№82 Борщ из свежей капусты с мясом, картофелем, смет.		10/200/5/1	129
№268/759 Шницель из мяса с соусом		110	196
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	222,26	816	876
Всего:	222,26	1 411	1 461

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы		витА - 403,37	витВ1 - 0,9	витВ2 - 0,96
41,51	44,97	197,96		витС - 25,91	вите - 0,01	витD - 0,68
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 989,03	K - 1 618,41	Ca - 469,85	Mg - 193,82			
P - 719,26	Fe - 9,35	I - 171,1	Se - 30,87			

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.