"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Начальник лагеря _____

ГБОУ СОШ Шентала 1

М Е Н Ю на 22.06.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат Степной:		60	71
Тефтели тушеные в соусе		110	250
Каша пшенная рассыпчатая с маслом сливочным*		150	115
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:		560	591
Обед			
Помидоры и огурцы свежие порционно.		60	10
Суп из овощей с мясом, сметаной и зеленью		10/200/5/1	130
Шницель рыбный с соусом.		110	180
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	175
Сок фруктовый		200	99
Хлеб пшеничный*.		50	117
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:		816	790
Всего:	202,64	1 376	1 381

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
39,59	49,55	171,93

Витамины в милиграммах

витЕ - 0,38	витА - 528,89	витВ2 - 0,93
витВ1 - 0,9	витС - 34,83	витD - 9,53

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 230,54	I - 390,94	P - 622,04	Na - 3 369,19
F - 454,67	Se - 26,96	Mg - 173,26	Fe - 9,46

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Куприянова Ю.А.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 4

N	Наименование	Салат Степной:	Тефтели тушеные в соусе	Каша пшенная рассыпчатая с маслом сливочным*	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,06200	0,11700	0,21000	
2	Зеленый горошек консервированый 0,400	0,01000				
3	Картофель*	0,02650				
4	Лук репчатый*	0,01200	0,02520			
5	Масло подсолнечное 1 л (0,920 кг)*	0,00600	0,00700			
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
10	Морковь*	0,01313	0,00500			
11	Мука в/с*		0,00650			
12	Мясо свинины*		0,03800			
13	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,01300				
14	Пшено*			0,03750		
15	Сахар-песок*		0,00075		0,01500	
16	Соль йодированная*	0,00100	0,00160	0,00150		
17	Томатная паста*		0,00200			
18	Хлеб пшеничный*		0,00800			0,04000
19	Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 4

N	Наименование	Помидоры и огурцы свежие порционно.	Суп из овощей с мясом, сметаной и зеленью	Шницель рыбный с соусом.	Пюре картофельное с м/сливоч.	Сок фруктовый	Хлеб пшеничный*.	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,15000	4,85000				
2	Зеленый горошек консервированый 0,400		0,00920					
3	Капуста б/к*		0,02000					
4	Картофель*		0,05340		0,17100			
5	Лук репчатый*		0,00960	0,01420				
6	Масло подсолнечное 1 л (0,920 кг)*		0,00400	0,00700				
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
9	Минтай С/М , Б/Г,П/Ф*			0,07224				
10	Молоко т/п 3,2% 1л.*				0,02370			
11	Морковь*		0,01000	0,00500				
12	Мука в/с*			0,00250				
13	Мясо свинины*		0,01620					
14	Огурцы свежие*	0,03156						
15	Помидоры свежие*	0,03540						
16	Сахар-песок*			0,00075				
17	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
18	Сок 1л*					0,20000		
19	Соль йодированная*		0,00200	0,00160	0,00150			
20	Сухари панировочные*			0,00720				
21	Томатная паста*			0,00200				
22	Укроп свежий*		0,00100					
23	Хлеб пшеничный*						0,05000	
24	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
25	Яйца *			0,04800				

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Куприянова Ю.А.