"УТВЕРЖДАЮ" Директор "ЙЫНЖО" RNHATNI ТАНИЗМОЙ" ООО "КОМБИНАТ ТАНИЗМОЙ" питания «Йинжон

Ларионова И.А.



меню

на 22.05.2024

Наименование блюда				Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№209 Яйцо ва	ареное				60	95
№173 Каша молочная пшеничная				- 200/5	285	
№382 Какао с молоком					200	119
	РПР Хлеб пшеничный				40	108
	4		Итого:	74,58	505	606
			Всего:	74,58	505	606
		Дл	тя всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в милиграммах		
22,33	15,34	84,03	витА - 130,27	витВ1 - 0,21	витВ2 - 0,62	
Минеральные	вещества в милиг	раммах			**	
		Ca - 251,51	Mg - 67,68			
P - 377.87	Fe - 4.31	I - 52.1	Se - 45.07			

(Куликова Л.А) Зав. производством Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ", Директор 6318242775

P - 993,86

Fe - 15

"ЙЫНЖО" RNHATNП ТАНИЗМОЯ" 000

FUNT TAHUEMO PUHATUII «NIGHXON

Ларионова И.А.



МЕНЮ

ГБОУ СОШ ОЦ жд ст Шентала №1 (многоде**ть се 5**41 **гласс** 

на 22.05.2024

	Наименование	блюда		Цена	Выход		Ккал
			Завтрак				
№209 Яйцо вареное					60		95
№173 Каша мол	№173 Каша молочная пшеничная				250/5		319
№382 Какао с молоком					200		119
№ПР Хлеб пше	еничный				40		108
			Итого:	86,75	555		641
			Обед				
№67 Винегрет овощной					100		125
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью					250/1		118
№278 Тефтели тушеные в соусе					100		196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст					180		292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.					200		122
№ПР Хлеб <sup>°</sup> пшеничный					30	**	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный					30		67
			Итого:	121,46	891		1 001
			Всего:	208,21	1 446		1 641
		п	ля всего меню				
	B roammay	Д	BCETO MEHIO				
Белки	В граммах Жиры	Углеводы		Витамины в мі	ипиграмма>		
55,85	жиры 55,26	уплеводы 224,76	витА - 524,87	витВ1 - 1,18	ллиграмімах витВ2 - 1,3	32	
55,65	55,20	224,10	витА - 324,67	витРР - 0,13	вить - 0,36		
			Бито - 13,00	БИПТ - 0,13	BUIL - 0,30	8	ī
Линеральные ве	ещества в милигр	аммах	1				
	K - 2 046,4	Ca - 532,63	Mg - 239,05				

Зав. производством

I - 288,12

\_(Куликова Л.А)

Калькулятор

\_\_Фролова Л.Г

Se - 81,34

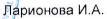
"УТВЕРЖДАЮ" Директор

P - 817,66

Fe - 12,74

1 - 256,42

"ЙЫНЖӨ!" RNHATNI ТАНИЗМОХ!" 000



ГБОУ СОШ ОЦ жд ст Шентала №1 (ОВ

меню

на 22.05.2024

Наименование блюда				Цена	Выход	-	Ккал
	2		Завтрак				
№209 Яйцо варе	еное				60		95
	№173 Каша молочная пшеничная				-200/5		285
№382 Какао с мо					200		119
№ПР Хлеб пшеничный					40		108
			Итого:	74,58	505		606
			Обед				
№67 Винегрет овощной .					60		75
№07 Бинегрет овощной. №103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью				200/1		95	
№278 Тефтели тушеные в соусе					100		196
№198 Пюре из бобовых с м/растит.					150		243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.					200		122
№ПР Хлеб пшеничный					30	***	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный					30		67
			Итого:	104,43	771		878
			Всего:	179,01	1 276		1 485
		Лг	ля всего меню 19				
	P FROMMAN	Д,					
Белки	В граммах Жиры	Углеводы		Витамины в м	иилиграммах		
49,53	45,97	203,62	витА - 413,45	витВ1 - 1	витВ2 - 1	.18	
49,55	45,97	200,02	витС - 11,27	витЕ - 0,36	витD - 4,6		
				,			T.
Минеральные в	ещества в мили	іграммах	ı				
Na - 2 670,49	K - 1 647,75	Ca - 430,06	Mg - 194,38				
			The same of the sa				

Se - 65,6