

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Дарионова И.А.

ГБОУ СОШ "ОЦ" жд.ст.Шентала 1 (4-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1

*И.И. Петрова*

**МЕНЮ**

на 22.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№57 Салат из редьки**		60	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая;		150	244
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:		540	639
Всего:	74,58	540	639

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 20,4	ВИТВ1 - 0,28	ВИТВ2 - 0,23
18,23	22,07	92	ВИТС - 29,12	ВИТПР - 0,15	ВИТЕ - 0,36
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Na - 1 045,07	K - 445,35	Ca - 113,94	Mg - 154,37		
P - 310,45	Fe - 6,36	I - 108,79	Se - 5,46		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ *Куликова* *Куликова* Винаина И.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ "ОЦ" жд.ст.Шентала 1 (многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1

МЕНЮ

на 22.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№57 Салат из редьки		100	88
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	729
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	892
Всего:	208,21	1 476	1 621

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
52,79	54,39	228,98	ВИТА - 330,21	ВИТВ1 - 0,39	ВИТВ2 - 0,53
			ВИТС - 71,11	ВИТПР - 0,27	ВИТЕ - 1,31
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 229,84	K - 991,36	Ca - 277,04	Mg - 202,66		
P - 524,56	Fe - 9,2	I - 181,55	Se - 19,44		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Зинина И.Ю. Зинина И.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Парионова И.А.

ФУ СОЦ. ОЦ "жд.ст.Шентала 1 ( дети мобилизованных родителей) 5-11 клас



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1

*И.А. Парионова*

**МЕНЮ**

на 22.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№57 Салат из редьки		100	88
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	729
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	892
Всего:	208,21	1 476	1 621

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 330,21	витВ1 - 0,39	витВ2 - 0,53
52,79	54,39	228,98	витС - 71,11	витРР - 0,27	витЕ - 1,31
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 229,84	K - 991,36	Ca - 277,04	Mg - 202,66		
P - 524,56	Fe - 9,2	I - 181,55	Se - 19,44		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Зинина И.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КОЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

БОУ СОШ "ОЦ" жд.ст.Шентала 1( дети мобилизованных родителей 1-4 клас



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1

*Handwritten signature*

**МЕНЮ**

на 22.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№57 Салат из редьки**		60	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая;		150	244
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>74,58</b>	<b>540</b>	<b>639</b>
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>104,43</b>	<b>726</b>	<b>746</b>
<b>Всего:</b>	<b>179,01</b>	<b>1 266</b>	<b>1 385</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 458,51	витВ1 - 0,46	витВ2 - 0,6
43,91	42,98	202,31	витС - 47,61	витРР - 0,15	витЕ - 0,91
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 624,24	K - 947,92	Ca - 264,05	Mg - 234,88		
P - 574,93	Fe - 10	I - 277,13	Se - 24,05		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор *Кули* \_\_\_\_\_ Зинина И.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*И. В. Давыдова*



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ "ОЦ" жд.ст.Шентала 1(ОБС)



**М Е Н Ю**

на 22.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№57 Салат из редьки**		60	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	639
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	746
Всего:	179,01	1 266	1 385

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
43,91	42,98	202,31	витА - 458,51	витВ1 - 0,46	витВ2 - 0,6
			витС - 47,61	витРР - 0,15	вигЕ - 0,91
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 624,24	K - 947,92	Ca - 264,05	Mg - 234,88		
P - 574,93	Fe - 10	I - 277,13	Se - 24,05		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Зинина И.Ю.