

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст. Шентала №1 (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1

Handwritten signature

Handwritten signature

МЕНЮ

на 22.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром**		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	78,68	500	588
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью**		200/1	74
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	110,17	791	823
Всего:	188,86	1 291	1 410

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
44,16	47,4	195,12	витD - 0,86
			витA - 441,55
			витB1 - 0,92
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 598,39	F - 117,26	Fe - 8,88	I - 188,75
K - 1 001,43	Mg - 167,05	Na - 2 351,81	P - 673,04

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Handwritten signature

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст. Шентала №1 (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1

Handwritten signature

МЕНЮ

на 22.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	78,68	500	588
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью**		200/1	74
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	110,17	791	823
Всего:	188,86	1 291	1 410

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,86	Витамины в миллиграммах	
44,16	47,4	195,12		вита А - 441,55	витаВ1 - 0,92
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 598,39	F - 117,26	Fe - 8,88	I - 188,75		
K - 1 001,43	Mg - 167,05	Na - 2 351,81	P - 673,04		

Зав. производством

Handwritten signature

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1

М.А. Мамонтова

И.А. Ларионова

Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст. Шентала №1 (1-4 класс)



МЕНЮ

на 22.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	78,68	500	588
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью**		200/1	74
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	110,17	791	823
Всего:	188,86	1 291	1 410

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,86	вита А - 441,55 витВ1 - 0,92
44,16	47,4	195,12		
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 598,39	F - 117,26	Fe - 8,88	I - 188,75	
К - 1 001,43	Mg - 167,05	Na - 2 351,81	P - 673,04	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

_____ Пряникова Екатерина Александровна

УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд. ст. Шентала №1 (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



Директор школы №1

М.А. Ларионова

М Е Н Ю

на 22.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшениная,,,		250/5	360
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	555	680
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№99 Суп из овощей с зеленью.		250/1	105
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	128,14	881	904
Всего:	219,66	1 436	1 584

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,86	витА - 522,41 витВ1 - 0,82
49,57	53,62	213,89		
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 522,21	F - 124,37	Fe - 8,11	I - 189,84	
K - 1 096,67	Mg - 164,79	Na - 2 532,57	P - 663,11	

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Пряникова Екатерина Александровна* Пряникова Екатерина Александровна

ВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (Многодетные 5-11 класс)



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова Л.А.

И.А. Ларионова

М Е Н Ю

на 22.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшениная,,,		250/5	360
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	555	680
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№99 Суп из овощей с зеленью.		250/1	105
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	128,14	881	904
Всего:	219,66	1 436	1 584

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,86	ВИТА - 522,41	ВИТB1 - 0,82
49,57	53,62	213,89			

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 522,21	F - 124,37	Fe - 8,11	I - 189,84
K - 1 096,67	Mg - 164,79	Na - 2 532,57	P - 663,11

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Пряникова Екатерина Александровна

ВЕРЖДАЮ"

директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Парионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1



И.А. Парионова

МЕНЮ

на 22.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,,		250/5	360
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	555	680
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№99 Суп из овощей с зеленью.		250/1	105
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	128,14	881	904
Всего:	219,66	1 436	1 584

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,86	вита - 522,41 витB1 - 0,82
49,57	53,62	213,89		

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 522,21	F - 124,37	Fe - 8,11	I - 189,84
K - 1 096,67	Mg - 164,79	Na - 2 532,57	P - 663,11

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Пряникова Екатерина Александровна