"УТВЕРЖДАЮ"
Директор 6318242 от 631824

^Н 114631800 Город Самара

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (ОВЗ)

меню

на 21.10.2025

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			?
№ Печенье**					60	221
№290/АКТ Пти	іца тушеная в то	матном соусе			100	120
№302/171 Кац	за гречневая ра	ссыпчатая,			150	211
№376 Чай с са	ахаром				200	106
№ПР Хлеб пц	леничный				30	81
			Итого:	78,68	540	739
\$			Обед			
№67 Винегрет	овощной.				60	75
		с курицей и зеле	НЬЮ		15/200/1	143
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,					100	165
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р*					150	168
№342 Компот	из свежих яблог	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			200	115
№ПР Хлеб пц	леничный				30	81
№ПР Хлеб рж	ано пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	786	813
			Всего:	188,86	1 326	1 552
		Ді	тя всего меню	7		
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	илиграммах	
53,9	49,32	206,51	витА - 265,05	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,7	
		- ·	витС - 8,09	витЕ - 0,36	витD - 0,51	*.
Минеральные	вещества в мил	играммах				
Na - 2 418,47	K - 823,68	Ca - 137,72	Mg - 199,11			
P 577,35	Fe - 11,41	1 - 237,46	Se - 23,67			

Зав. производством ________(Куликова Л.А)

Калькулятор _______ Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАН	0"
Директор	

P - 577,35

Fe - 11,41

1 - 237,46

"ЙЫНЖО" RNHATOTO ТОО

"СОГЛАСОВАНО" Директор школы №

4. 4. Acron

КОМБИНА? ПИТАНИЯ «ЙЫНЖО!

Дарионова И.А.

"ОЦ" жд ст.Шентала №1 (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

11000	1 200					
* ^Н 114	631800 ³⁸ Самара		МЕНЮ	. на 21.10	2025	
	Наименовани	е блюда	2	Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№ Печенье**					60	221
	ца тушеная в том	иатном соусе			100	120
	а гречневая рас	(20)			150	211
№376 Чай с сах	•	,			200	106
№ПР Хлеб пш	and the second s				30	81
			Итого:	78,68	540	739
			Обед			
№67 Винегрет	овошной				60	75
•	№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью				15/200/1	143
	№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,				100	165
	№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р*				150	168
	із свежих яблок	,			200	115
№ПР Хлеб пш	еничный				30	81
№ПР Хлеб ржа	но пшеничный				30	67
s = =			Итого:	110,17	786	813
			Всего:	188,86	1 326	1 552
		Л	пя всего меню			
	В граммах	F-1				
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	ілиграммах	
53,9	49,32	206,51	витА - 265,05	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,7	
3 50 6 30		5 ·	витС - 8,09	витЕ - 0,36	витD - 0,51	20.0
	o a				î	
Минеральные в	вещества в мили	граммах				
Na - 2 418,47	K - 823,68	Ca - 137,72	Mg - 199,11			
	0.00	0 0 0 00 00				

. 1 	Зав. производством _	1/m	(Куликова Л.А)
Калькулятор		477	Пряникова Екатерина Александровна

Se - 23,67

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор «ВННОЙ ООО КОМБИНАТЕЛИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ЮЖНЫЙ»

Парионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (1-4 класс)

Директор школы № _{_}

"СОГЛАСОВАНО"

МЕНЮ

на 21.10.2025

	=			5
Наименование блюда	N N	Цена	Выход	Ккал
	Завтрак			
№ Печенье**			60	221
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	.120
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,			150	211
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	78,68	540	739
\$	Обед		* .	
№67 Винегрет овощной .			60	75
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зел	енью		15/200/1	143
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,			100	165
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р	o*		150	168
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	110,17	786	813
	Всего:	188,86	1 326	1 552
	Для всего меню			
В граммах	для всего меню			
Белки Жиры Углеводы		Витамины в ми	ипиграммах	
53,9 49,32 206,51	витА - 265,05	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,7	
200,01	витС - 8,09	витЕ - 0,36	витD - 0,51	
	5010 - 0,09	BVIIL - 0,00	5010 - 0,01	
Минеральные вещества в милиграммах	I a sa			
Na - 2 418,47 K - 823,68 Ca - 137,72	Mg - 199,11			

Se - 23,67

Зав. производством

I - 237,46

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Fe - 11,41

P⁻- 577,35

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ" Директор ООО "КОМБИ<u>НАТ</u> ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ" "COГЛАСОВАНО" Директор школы № _____ Дигила≤С µu. и Лоочив

днат Дарионова И.А.

жд ст.Шентала №1 (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 21.10.2025

* 711463 Город С	3180 ^{0'3} *					
Наименование блюда			8	Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№ Печенье**					60	221
№290/АКТ Птиц	а тушеная в тома	гном соусе			100	120
№303/Акт Каша	гречневая с масл	ом сл.			180	249
№376 Чай с сах	аром				200	106
№ПР Хлеб пше	еничный				30	81
		is 19	Итого:	91,52	570	777
\$			Обед			
№67 Винегрет с	овощной,				100	125
№116/АКТ Тома	тный суп харчо с к	урицей и зеле	нью*		15/250/1	138
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,				100	165	
№202/309 Мака	ронные изделия о	тварные с м/р.			180	202
№342 Компот из	з свежих яблок				200	115
№ПР Хлеб пше	ничный				30	81
№ПР Хлеб ржан	но пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	906	892
			Всего:	219,66	1 476	1 669
		Лп	я всего меню			
	В граммах	, m				
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	пиграммах	
57,21	53,8	216,22	витА - 348,29	витВ1 - 0,71	витВ2 - 0,67	
,	, -		витС - 9,86	витЕ - 0,36	витD - 0,52	7.
Мицеральные в	AULACTRA E MINEUERO	OMMOV	۰			
минерапопою вс	ещества в милигра	aiviiviax				

Na - 2 892,98 K - 835,97 Ca - 141,34 Mg - 161 P- - 525,99 Fe - 10,2 I - 272,99 Se - 22,44

Зав. производством ________(Куликова Л.А)

Калькулятор _______ Тряникова Екатерина Александровна

гверждаю" директор 000 "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

"СОГЛАСОВАНО" Директор школы №

Tamunst

U. de davano

Ларионова И.А.

° ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (Многодетные 5-11 класс)

меню

• на 21.10.2025

* * 7146318003 * * * * * * * * * * * * * * * * * *	=			
Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
	Завтрак			
№ Печенье**			60	221
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	120
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.			180	249
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	91,52	570	777
4	Обед			
№67 Винегрет овощной ,			100	125
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зел	тенью*		15/250/1	138
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,			100	165
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/	p.		180	202
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	128,14	906	892
	Bcero:	219,66	1 476	1 669
	Для всего меню		· 500	
В граммах				
Белки Жиры Углеводы		Витамины в мі	илиграммах	
57,21 53,8 216,22	витА - 348,29	витВ1 - 0,71	витВ2 - 0,67	
	витС - 9,86	витЕ - 0,36	витD - 0,52	٠.
			. 6	
Минеральные вещества в милиграммах				

Na - 2 892,98 K - 835,97 Ca - 141,34 Mg - 161 Se - 122,44 P-525,99 Fe - 10,2 1 - 272,99

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

пряникова Екатерина Александровна

≀ВЕРЖДАЮ" ₁иректор

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (5-11 класс)

МЕНЮ

• на 21.10.2025

	Город Самара				2	
Наименование блюда				Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№ Печенье**					60	221
№290/АКТ Пті	ица тушеная в том	атном соусе			100	120
№303/Акт Каш	за гречневая с мас	слом сл.			180	249
№376 Чай с са	ахаром				200	106
№ПР Хлеб пь	шеничный				30	81
			Итого:	91,52	570	777
(Обед			
№67 Винегрет	овощной,				100	125
	латный суп харчо с	с курицей и зеле	нью*		15/250/1	138
	точки из мяса с со	(T) A			100	165
№202/309 Mai	каронные изделия	отварные с м/р.			180	202
№342 Компот	из свежих яблок				200	115
№ПР Хлеб пц	шеничный				30	81
№ПР Хлеб рж	ано пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	906	892
			Bcero:	219,66	1 476	1 669
		Лг	ія всего меню			
	В граммах	~				
Белки	Жиры	Углеводы	a	Витамины в ми	пиграммах	
57,21	53,8	216,22	витА - 348,29	витВ1 - 0,71	витВ2 - 0,67	
,		,	витС - 9,86	витЕ - 0,36	витD - 0,52	q_{\bullet}
Минеральные	вещества в милиг	граммах	1			
Na - 2 892,98	K - 835,97	Ca - 141,34	Mg - 161			
P-525,99	Fe - 10,2	I - 272,99	Se -122,44			

Зав. производствог	и <u>7/114 ал</u>	(Куликова Л.А)
	47	7
Калькулятор		_Пряникова Екатерина Александровна