

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1

(ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1

И.А. Ларионова

МЕНЮ

на 21.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,		60	47
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	600
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№355 Солянка по домашнему***		10/10/200/1	112
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		50/50	120
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	791	694
Всего:	188,86	1 331	1 294

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,99	вита - 108,2	витB1 - 0,64
43,1	41,08	156,49	витB2 - 0,7	витE - 0,73	витPP - 0,19

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 208,05	F - 264,68	Fe - 8,5	I - 190,73
K - 1 401,6	Mg - 130,05	Na - 2 176,69	P - 618,03

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1

(Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1

Ларионова И.А.

И.А. Ларионова

МЕНЮ

на 21.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,		60	47
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	600
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№355 Солянка по домашнему***	10/10/200/1		112
№290/АКТ Птица тушеная в соусе	50/50		120
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.	150		137
№348 (АКТ) Компот из изюма*	200		122
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	110,17	791	694
Всего:	188,86	1 331	1 294

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,99	вита - 108,2	витB1 - 0,64
43,1	41,08	156,49	витB2 - 0,7	витаE - 0,73	витPP - 0,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 208,05	F - 264,68	Fe - 8,5	I - 190,73		
K - 1 401,6	Mg - 130,05	Na - 2 176,69	P - 618,03		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1

И.А. Ларионова

МЕНЮ

на 21.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,		60	47
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	600
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№355 Солянка по домашнему***		10/10/200/1	112
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		50/50	120
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	791	694
Всего:	188,86	1 331	1 294

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,99	вита - 108,2	витB1 - 0,64
43,1	41,08	156,49	витB2 - 0,7	витE - 0,73	витPP - 0,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 208,05	F - 264,68	Fe - 8,5	I - 190,73		
K - 1 401,6	Mg - 130,05	Na - 2 176,69	P - 618,03		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

А.М. Куликова / *А.М. Куликова*

МЕНЮ

на 21.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	220
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	638
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№355 Солянка по домашнему**)		10/10/250/1	126
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		50/50	120
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	911	773
Всего:	219,66	1 521	1 411

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,99	вита - 137,32	витB1 - 0,68
41,96	46,04	175,47	витB2 - 0,69	вите - 0,74	витC - 28,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 195,69	F - 267,06	Fe - 8,84	I - 191,09
K - 1 352,73	Mg - 132,61	Na - 2 056,55	P - 635,09

Зав. производством *А.М. Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор

А.М. Куликова Пряникова Екатерина Александровна

ПРИВЕРЖДАЮ"

директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Парионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (Многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

МЕНЮ

на 21.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	220
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	638
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№355 Солянка по домашнему**)		10/10/250/1	126
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		50/50	120
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	911	773
Всего:	219,66	1 521	1 411

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,99	вита - 137,32	витB1 - 0,68
41,96	46,04	175,47	витB2 - 0,69	витаE - 0,74	витC - 28,78
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 195,69	F - 267,06	Fe - 8,84	I - 191,09		
K - 1 352,73	Mg - 132,61	Na - 2 056,55	P - 635,09		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

ПРИВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (5-11 класс)



МЕНЮ

на 21.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	220
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	638
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№355 Солянка по домашнему**)		10/10/250/1	126
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		50/50	120
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	911	773
Всего:	219,66	1 521	1 411

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,99	вита - 137,32	витB1 - 0,68
41,96	46,04	175,47	витB2 - 0,69	вите - 0,74	витC - 28,78
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 195,69	F - 267,06	Fe - 8,84	I - 191,09		
K - 1 352,73	Mg - 132,61	Na - 2 056,55	P - 635,09		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна