

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Парионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



Директор школы №1

И.И. Парионова

М Е Н Ю

на 21.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром*		60	49
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	550	567
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,		60	47
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	760
Всего:	188,86	1 271	1 328

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,52	Витамины в миллиграммах	вита А - 1 374,39	витВ1 - 0,61
41,85	39,46	172,44	витВ2 - 0,72	витЕ - 0,37	витРР - 0,19	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 241,99	F - 262,97	Fe - 8,52	I - 194,16			
К - 1 473,82	Mg - 150,96	Na - 2 209,52	P - 509,6			

Зав. производством *Л.А. Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (ОВЗ)



Директор школы №1

МЕНЮ

на 21.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром*		60	49
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	550	567
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,		60	47
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	760
Всего:	188,86	1 271	1 328

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,52	вита - 1 374,39	витB1 - 0,61
41,85	39,46	172,44	витB2 - 0,72	витаE - 0,37	витPP - 0,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 241,99	F - 262,97	Fe - 8,52	I - 194,16		
K - 1 473,82	Mg - 150,96	Na - 2 209,52	P - 509,6		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Парионова И.А.
 "ОЦ" жд. ст. Шентала №1 (1-4 класс)



СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № 1

И.И. Марин

МЕНЮ

на 21.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром*		60	49
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	550	567
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,		60	47
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	760
Всего:	188,86	1 271	1 328

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита А	витВ1
41,85	39,46	172,44	0,52	1 374,39	0,61
			витВ2	витаЕ	витРР
			0,72	0,37	0,19

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 241,99	F - 262,97	Fe - 8,52	I - 194,16
К - 1 473,82	Mg - 150,96	Na - 2 209,52	P - 509,6

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Куликова Л.А.
 _____ Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

И.И. Павлова



Парионова И.А.

МОЦ жд.ст.Шентала №1 (Дети мобилизованных родителей, 5-11 класс)

МЕНЮ

на 21.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,		100	98
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	620	620
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	137
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	769
Всего:	219,66	1 481	1 389

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45,19	45,01	188,08	витD - 0,52	вита - 1 415,2	витB1 - 0,66
			витB2 - 0,74	витаE - 0,37	витC - 28,72
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 231,32	F - 275,41	Fe - 8,88	I - 227,85		
K - 1 604,08	Mg - 157,32	Na - 2 331,42	P - 531,46		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Куликова Л.А.
Пряникова Екатерина Александровна

ГВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

А.В. Мартынов



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (Многодетные 5-11 класс)



МЕНЮ

на 21.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,		100	98
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	620	620
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	137
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	769
Всего:	219,66	1 481	1 389

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	витА	витВ1
45,19	45,01	188,08	0,52	1 415,2	0,66
			витВ2	витЕ	витС
			0,74	0,37	28,72
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 231,32	F - 275,41	Fe - 8,88	I - 227,85		
К - 1 604,08	Mg - 157,32	Na - 2 331,42	P - 531,46		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Пряникова Екатерина Александровна

ТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Дарионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (5-11 класс)



Директор школы № _____

И.А. Дарионова

МЕНЮ

на 21.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,		100	98
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	620	620
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	137
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	769
Всего:	219,66	1 481	1 389

Для всего меню

Белки	В граммах			Витамины в миллиграммах	
45,19	Жиры	Углеводы		витD - 0,52	витА - 1 415,2
	45,01	188,08		витВ2 - 0,74	витВ1 - 0,66
				витЕ - 0,37	витС - 28,72
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 231,32	F - 275,41	Fe - 8,88	I - 227,85		
К - 1 604,08	Mg - 157,32	Na - 2 331,42	P - 531,46		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна