

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст. Шентала №1 (ОВЗ)



Директор школы №1

И.А. Ларионова

**МЕНЮ**

на 21.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной:		60	60
№291 Плов из птицы*		200	289
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	586
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная:		60	69
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		200/5/1	91
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежзамороженных ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	110,17	806	722
Всего:	188,86	1 306	1 308

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
42,79		43,14	181,09	витD - 19,17 вита - 1 930,56 витB1 - 0,53

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 287,28	F - 662,62	Fe - 7,66	I - 403,94
K - 1 718,94	Mg - 190,05	Na - 3 391,63	P - 608,09

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

ТВЕРЖДАЮ"  
 директор  
 ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № 1  
 И.И. Парус

Ларионова И.А.  
 ОЦ жд.ст. Шентала №1 (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

**МЕНЮ** на 21.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной:		60	60
№291 Плов из птицы*		200	289
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	586
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная:		60	69
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		200/5/1	91
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежзамороженных ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	110,17	806	722
Всего:	188,86	1 306	1 308

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
42,79		43,14	181,09	витD - 19,17 вита - 1 930,56 витВ1 - 0,53

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 287,28	F - 662,62	Fe - 7,66	I - 403,94
K - 1 718,94	Mg - 190,05	Na - 3 391,63	P - 608,09

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Пряникова Екатерина Александровна

ТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

"ОЦ"жд.ст. Шентала №1 ( 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1

Handwritten signature of the school director.

МЕНЮ

на 21.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной:		60	60
№291 Плов из птицы*		200	289
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	586
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная:		60	69
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		200/5/1	91
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежзамороженных ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	110,17	806	722
Всего:	188,86	1 306	1 308

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD -	вита -
42,79	43,14	181,09	19,17	1 930,56
				витВ1 - 0,53

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 287,28	F - 662,62	Fe - 7,66	I - 403,94
K - 1 718,94	Mg - 190,05	Na - 3 391,63	P - 608,09

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 ( Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1

Handwritten signature

МЕНЮ

на 21.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной:		100	61
№291 Плов из птицы**		250	382
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	680
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная:		100	253
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		250/5/1	114
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	816
Всего:	219,66	1 486	1 496

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD -	витА -
49,73	51,37	205,38	19,03	1 930,56
				витВ1 - 0,48

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 272,78	F - 656,27	Fe - 7,05	I - 403,3
K - 1 675,84	Mg - 182,55	Na - 3 230,83	P - 579,29

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Handwritten signature

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 ( Многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1



Handwritten signature of the school director.

МЕНЮ

на 21.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной:.		100	61
№291 Плов из птицы**		250	382
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	680
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная:.		100	253
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		250/5/1	114
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	816
Всего:	219,66	1 486	1 496

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 19,03	вита А - 1 930,56 витВ1 - 0,48
49,73	51,37	205,38		

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 272,78	F - 656,27	Fe - 7,05	I - 403,3
K - 1 675,84	Mg - 182,55	Na - 3 230,83	P - 579,29

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Парионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 ( 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Handwritten signature of the school director.

**МЕНЮ**

на 21.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной..		100	61
№291 Плов из птицы**		250	382
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	680
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная..		100	253
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	816
Всего:	219,66	1 486	1 496

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD -	вита А -
49,73	51,37	205,38	19,03	1 930,56
				витВ1 - 0,48

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 272,78	F - 656,27	Fe - 7,05	I - 403,3
К - 1 675,84	Mg - 182,55	Na - 3 230,83	P - 579,29

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

\_\_\_\_\_ Пряникова Екатерина Александровна