"УТВЕРЖДАЮ"	
Директор	
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИ	ия "Южный"

"СОГЛАСОВАНО" Директор школы № _



Ларионова И.А.

(OB3) "ОЦ" жд.ст.Шентала №1

МЕНЮ

на 20.10.2025

	Наименовани	1е блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак	ν.		,
№3 Бутерброд	с сыром*.*				60	101
	зкая молочная п	шенная			200/5	297
№382 Какао с		entitioned to the state of the			200	85
№ПР Хлеб пь					40	118
			Итого:	78,68	505	602
			Обед			
№ПР Икра каб	aukobad			SAL	60	80
					15/200/1	191
№388/625 Уха рыбацкая №291 Плов из птицы*					200	299
	из смеси сухофр	vктов*			200	133
№ПР Хлеб пц	5 00 101 1	,			30	81
	ано пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	736	851
			Bcero:	188,86	1 241	1 453
		Ді	пя всего меню			
	В граммах	-				
Белки	Жиры	Углеводы	1 0	Витамины в мі	илиграммах	Į*
48,37	50,06	234,34	витА - 350,15	витВ1 - 0,6	витВ2 - 1,04	
=		3	витС - 14,19	витЕ - 0,55	витD - 0,84	
						*92
a contract of the contract of	вещества в мил	The second second				
Na - 2 453,89	K - 1 106,77	Ca - 563,59	Mg - 179,8			
P - 738,61	Fe - 7,23	I - 211,65	Se - 36,23			

(Куликова Л.А) Зав. производством _Пряникова Екатерина Александровна Калькулятор

111 / 7				AIOI
V 1	H	>	K 1 1 1	4Ю"
,	-	_ / /	14/	

Директор

P - 738,61

Fe - 7,23 I - 211,65

"NICHEMON" RNHATMENTAHMAMON" 000

"СОГЛАСОВАНО" Директор школы №

Maminst

u. a havens

арионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 20.10.2025

Наименование бл	юда		Цена	Выход	Ккал
		Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*				60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенн	ая.,			200/5	297
№382 Какао с молоком				200	85
№ПР Хлеб пшеничный				40	118
		Итого:	78,68	505	602
		Обед			
№ПР Икра кабачковая				60	80
№388/625 Уха рыбацкая				15/200/1	191
№291 Плов из птицы*				200	299
№349 Компот из смеси сухофруктов	*			200	133
№ПР Хлеб пшеничный				30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный				30	67
		Итого:	110,17	736	851
		Bcero:	188,86	1 241	1 453
A	Дг	тя всего меню			
В граммах					
Белки Жиры	Углеводы		Витамины в м	илиграммах	
48,37 50,06	234,34	витА - 350,15	5 витВ1 - 0,6	витВ2 - 1,04	
Y		витС - 14,19	витЕ - 0,55	витD - 0,84	
Минеральные вещества в милиграм	мах	, B			7.
Na - 2 453,89 K - 1 106,77 Ca	- 563,59	Mg - 179,8			

Se - 36,23

"УТВЕРЖДАЮ"	
Директор	

"ЙЫНЖО" RNHATUП ТАНЦЯМОН"

K - 1 106,77

Fe - 7,23

Ca - 563,59

I - 211,65

Na - 2 453,89

P - 738,61



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (1-4 класс)



МЕНЮ

на 20.10.2025

	Наименование	блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№3 Бутерброд с	сыром*.*				60	101
	кая молочная пш	енная,,			200/5	297
№382 Какао с м	олоком				200	85
№ПР Хлеб пше	еничный				40 ~	118
			Итого:	78,68	505	602
			Обед			
№ПР Икра каба	чковая				60	80
№388/625 Уха р					15/200/1	191
№291 Плов из т					200	299
№349 Компот из	в смеси сухофрук	гов*			200	133
№ПР Хлеб пше	ничный				30	81
№ПР Хлеб ржан	но пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	736	851
			Bcero:	188,86	1 241	1 453
		Д	пя всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в м	илиграммах	
48,37	50,06	234,34	витА - 350,15	витВ1 - 0,6	витВ2 - 1,04	
	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		витС - 14,19	витЕ - 0,55	витD - 0,84	
Минеральные в	ещества в милигр	раммах	ВитС - 14,19	вите - 0,55	вито - 0,04	

Зав. производством ________(Куликова Л.А)

Калькулятор _______ Пряникова Екатерина Александровна

Mg - 179,8

Se - 36,23

""УТВЕРЖДАЮ" Директор ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ" "COГЛАСОВАНО"
Директор школы № ______

Дитипы , 4 м маюты

Ларионова И.А.

меню

на 20.10.2025

* 57			WARRIOT PRINT TO ST. T.	***		
Самара	наименование Наименование	е блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№3 Бутерброд с	CHIDOM* *				60	101
№173 Каша вязк		енная с маспом	сливочны		250/5	360
№ 173 Каша вязк		10/1/10/1 o maoriem			200	85
					40	118
№ПР Хлеб пше	иднрин		Итого:	91,52	555	665
			Обед		*	
N-0014	*				100	134
№ПР Икра кабач					15/250/1	150
№388 Уха рыбац					250	382
№291 Плов из г		VTOP*			200	133
№349 Компот из		KIOB			30	81
№ПР Хлеб пше					30	67
№ПР Хлеб ржан	о пшеничныи		Итого:	128,14	876	946
			Bcero:	219,66	1 431	1 611
		П				
	_ ×	Д	пя всего меню І			
	В граммах			Витамины в м	ипиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	A 277.15	витВ1 - 0,59	витВ2 - 1,04	
53,56	43,38	219,2	витА - 377,15	60,00 - 1 CI NO	Diribe 1,01	
Минеральные в			Ma 1040			. %.
Na - 2 827,89	K - 1 380,77	Ca - 555,99	Mg - 184,8			,

Зав. п	роизводством	(Куликова Л.А)
Калькулятор	2	Пряникова Екатерина Александровна

Se - 36,63

I - 211,65

Fe - 7,51

P - 745,41

УТВЕРЖДАЮ" Директор ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

"СОГЛАСОВАНО" Директор школы № _____

Naminst

1 Cl & Agrand



Fe - 7,51

I - 211,65

P - 745,41

Ларионова И.А.

* Ё "ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (Многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 20.10.2025

	Наименовани	е блюда		Цена	Выход	Ккал
3			Завтрак		8	
№3 Бутерброд	с сыром*.*				60	101
№173 Каша вя	зкая молочная пі	ценная с маслом	и сливочны		250/5	360
№382 Какао с г	молоком				200	85
№ПР Хлеб пц	леничный				40	118
			Итого:	91,52	555	665
			Обед			
№ПР Икра каба	ачковая*				100	134
№388 Уха рыба	ацкая с зеленью*				15/250/1	150
№291 Плов из	птицы**				250	382
№349 Компот и	из смеси сухофру	ктов*			200	133
№ПР Хлеб пш	еничный				30	81
№ПР Хлеб ржа	но пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	876	946
			Bcero:	219,66	1 431	1 611
		Лі	пя всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	илиграммах	
53,56	43,38	219,2	витА - 377,15	витВ1 - 0,59	витВ2 - 1,04	
	вещества в мили	граммах				Y
Na - 2 827,89	K - 1 380,77	Ca - 555.99	Ma - 184.8			1.5

Se - 36,63

Зав. производством _______(Куликова Л.А)

Калькулятор _______Пряникова Екатерина Александровна

УТВЕРЖДАЮ" Директор ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ" "СОГЛАСОВАНО" Директор школы № ______

Mamoins 6

14. Account

КОМБИНАТ ПИТАНИЯ В ТОТОРИИ В ТОТОРИ В ТОТОРИИ В ТОТОРИИ В ТОТОРИИ В ТОТОРИИ В ТОТОРИИ В ТОТОРИИ

Дарионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (5-11 класс)

меню

на 20.10.2025

город С	амара				P	
ород О	Наименование	блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
			Jabipak		60	101
№3 Бутерброд с	сыром*.*				250/5	360
№173 Каша вязка	ая молочная пш	енная с маслом (200	85	
№382 Какао с мо			40	118		
№ПР Хлеб пшеі	ничный		Итого:	91,52	555	665
			Обед			
					100	134
№ПР [©] Икра кабач	ковая*				15/250/1	150
№388 Уха рыбац					250	382
№291 Плов из п	тицы**	*			200	133
№349 Компот из		ктов			30	8
№ПР Хлеб пшеі					30	6
№ПР Хлеб ржан	о пшеничныи		Итого:	128,14	876	946
			Bcero:	219,66	1 431	1 61
			200.0		<i>35</i>	· · · · · · · · ·
		Дг	ля всего меню			
	В граммах			_		
Белки Жиры Углеводы				Витамины в М		
53,56	43,38	219,2	витА - 377,15	витВ1 - 0,59	вить 2 - 1,04	
Минеральные в	OLUGOTRA R MMUL	играммах	1			
	ещества в мили К - 1 380,77	Ca - 555,99	Mg - 184,8			300 1.0
Na - 2 827,89	K = 1 300,11	L 044 65	Sa - 36 63			

Se - 36,63

I - 211,65

Fe - 7,51

P - 745,41