"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

_______________ Ларионова И.А.

"СОГЛАСОВАНО"
Начальник лагеря №

ГБОУ СОШ Шентала №1

М Е Н Ю на 20.06.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№338 Груша			120	85
№181 Каша молочная манная с м/сливочным***			250/5	295
№377 Чай с лимоном**			200/3,5	99
№ПР Хлеб пшеничный			40	118
	Итого:		619	598
Обед				
№54 Салат из свеклы с яблоками, маслом растительным			66	69
№103 Суп картофельный с вермишелью, цыпленком и зел			10/250/1	207
№301 Кнели куриные с соусом*,			60/50	135
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.			180	249
№АКТ Компот из свежезамороженных ягод*			200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.			50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	239,27	897	935
	Всего:	239,27	1 516	1 533

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
49,96	50,64	217,37	витA - 272,9	витB1 - 0,56	витB2 - 0,89
			витC - 16,08	витE - 0,36	витD - 1,03

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 244,42	K - 1 314,51	Ca - 293,12	Mg - 178,67
P - 512,67	Fe - 10,55	I - 321,62	Se - 24,33

Зав. производством ____________________(Куликова Л.А)

Калькулятор ____________________Пряникова Екатерина Александровна

/ТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

Ларионова И.А.

"СОГЛАСОВАНО"
Начальник лагеря № Вдинск

ГБОУ СОШ Шентала №1

М Е Н Ю на 20.06.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Груша		120	85
№181 Каша молочная манная с м/сливочным***		250/5	295
№377 Чай с лимоном**		200/3,5	99
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		619	598
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками, маслом растительным		66	69
№103 Суп картофельный с вермишелью, цыпленком и зел		10/250/1	207
№301 Кнели куриные с соусом*,		60/50	135
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№АКТ Компот из свежезамороженных ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	239,27	897	935
Всего:	239,27	1 516	1 533

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,96	50,64	217,37

Витамины в милиграммах

витА - 272,9	витВ1 - 0,56	витВ2 - 0,89
витС - 16,08	витЕ - 0,36	витD - 1,03

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 244,42	K - 1 314,51	Ca - 293,12	Mg - 178,67
P - 512,67	Fe - 10,55	I - 321,62	Se - 24,33

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Пряникова Екатерина Александровна