

Директор
ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Шентала 1

на 20.06.2023



Наименование блюда			Цена	Выход	Ккал
Завтрак					
Икра кабачковая..				60	74
Сосиски отварные с томатным соусом				100	163
Каша гречневая рассыпчатая,				150	230
Чай с сахаром				200	61
Хлеб пшеничный				40	94
Итого:				550	622
Обед					
Помидоры и огурцы свежие порционно.				60	10
Суп картофельный с бобовыми (горохом) мясом и зелень			10/200/5/1		167
Рыба, тушенная с овощами ,,				100	130
Рис отварной с м/сливочным				150	193
Компот из кураги.+ С витамин				200	121
Хлеб пшеничный*.				50	117
Хлеб ржано пшеничный				30	78
Итого:				801	817
Всего:			202,64	1 351	1 439
Для всего меню					
В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,93	вита - 650,09	витВ2 - 0,92
47,24	44,55	207,54	витВ1 - 0,72	витС - 19,62	витD - 11,12
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 240,34	І - 251,43	Р - 781,21	Na - 2 007,67		
F - 490,74	Se - 29,22	Mg - 297,1	Fe - 12,61		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 3

N	Наименование	Икра кабачковая..	Сосиски отварные с томатным соусом	Каша гречневая рассыпчатая,	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,05000	0,10500	0,21000	
2	Гречка *			0,07140		
3	Икра кабачковая 0,520 гр*	0,06200				
4	Лук репчатый*		0,00120			
5	Масло подсолнечное 1 л (0,920 кг)*		0,00100			
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
7	Морковь*		0,00500			
8	Мука в/с*		0,00250			
9	Сахар-песок*		0,00075		0,01500	
10	Соль йодированная*		0,00060	0,00100		
11	Сосиски *		0,05100			
12	Томатная паста*		0,00200			
13	Хлеб пшеничный*					0,04000
14	Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 3

N	Наименование	Помидоры и огурцы свежие порционно.	Суп картофельный с бобовыми (горохом) мясом и зеленью	Рыба, тушеная с овощами ,,	Рис отварной с м/сливочным	Компот из кураги.+ С витамин	Хлеб пшеничный*.	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *					0,00002		
2	Вода			0,01900				
3	Вода или бульон		0,14000					
4	Вода*				0,32800	0,20300		
5	Горох*		0,01620					
6	Картофель*		0,05340					
7	Курага*					0,02000		
8	Лавровый лист вес. *					0,00020		
9	Лимонная к-та*							
10	Лук репчатый*		0,00960	0,01180				
11	Масло подсолнечное 1 л (0,920 кг)*		0,00400	0,00500				
12	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
15	Минтай С/М , Б/Г,П/Ф*			0,08700				
16	Морковь*		0,01000	0,02110				
17	Мясо свинины*		0,01620					
18	Огурцы свежие*	0,03156						
19	Помидоры свежие*	0,03540						
20	Рис*				0,05400			
21	Сахар-песок*			0,00300		0,02000		
22	Соль йодированная*		0,00100	0,00100	0,00150			
23	Томатная паста*			0,00400				
24	Укроп свежий*		0,00100					
25	Хлеб пшеничный*						0,05000	
26	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.