

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ ОЦ жд ст Шентала №1 (4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1

И.И. Ларионова



М Е Н Ю

на 20.05.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|-------|-------|------|
| Завтрак | | | |
| №57 Салат из редьки | | 60 | 47 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая, | | 150 | 244 |
| №883/Акт Кисель + С витамин. | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 74,58 | 540 | 639 |
| Всего: | 74,58 | 540 | 639 |

Для всего меню

| | | | | |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------|---|
| Белки | В граммах | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах |
| 18,23 | | 22,07 | 92 | витА - 20,4 витВ1 - 0,28 витВ2 - 0,23 |
| | | | | витС - 29,12 витРР - 0,15 витЕ - 0,36 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | |
| Na - 1 045,07 | K - 445,35 | Ca - 113,94 | Mg - 154,37 | |
| P - 310,45 | Fe - 6,36 | I - 108,79 | Se - 5,46 | |

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.
 ГБОУ СОШ ОЦ жд ст Шентала №1 (многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

МЕНЮ

на 20.05.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №57 Салат из редьки | | 100 | 88 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл | | 180 | 293 |
| №883/Акт Кисель + С витамин | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 86,75 | 610 | 729 |
| Обед | | | |
| №ПР Печенье | | 60 | 260 |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью. | | 250/5/1 | 97 |
| №291 Плов из птицы | | 250 | 382 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 121,46 | 826 | 1 019 |
| Всего: | 208,21 | 1 436 | 1 748 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ВитА - 303,21 | витВ1 - 0,44 | витВ2 - 0,53 |
| 54,56 | 54,28 | 259,07 | витС - 68,81 | витРР - 0,27 | витЕ - 1,31 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 1 855,84 | K - 717,36 | Ca - 277,44 | Mg - 200,66 | | |
| P - 549,56 | Fe - 9,76 | I - 181,55 | Se - 19,04 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ ОЦ жд ст Шентала №1 (ОВЗ)



СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

И.И. Ларионова

М Е Н Ю

на 20.05.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №57 Салат из редьки | | 60 | 47 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая | | 150 | 244 |
| №883/Акт Кисель + С витамин | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 74,58 | 540 | 639 |
| Обед | | | |
| №ПР Печенье | | 60 | 260 |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью | | 200/5/1 | 80 |
| №291 Плов из птицы | | 200 | 305 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 104,43 | 726 | 926 |
| Всего: | 179,01 | 1 266 | 1 565 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------------------------------------|------------|-------------------------|---------------|--------------|-------------|
| В граммах | | Витамины в миллиграммах | | | |
| Белки | Жиры | Углеводы | ВИТА - 458,51 | ВИТВ1 - 0,5 | ВИТВ2 - 0,6 |
| 46,77 | 45,75 | 238,22 | ВИТС - 43,41 | ВИТПР - 0,15 | ВИТЕ - 0,36 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 624,24 | K - 947,92 | Ca - 256,85 | Mg - 237,88 | | |
| P - 606,73 | Fe - 10,84 | I - 277,13 | Se - 24,05 | | |

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г