



УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.  
 "ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (Многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1

*Ларионова И.А.*

**МЕНЮ**

на 20.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№75 Икра морковная:		100	253
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	769
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью)		250/1	133
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	128,14	871	894
Всего:	219,66	1 461	1 663

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витD - 8,96	Витамины в миллиграммах
52,2	53,26	230,5		вита А - 1 826,97 витВ1 - 0,71
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 214,87	F - 292,71	Fe - 8,25	I - 191,6	
K - 1 566,32	Mg - 149,36	Na - 2 533,4	P - 499,93	

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Пряникова Екатерина Александровна* Пряникова Екатерина Александровна



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*



Парионова И.А.

"ОЦ"зд.ст.Шентала №1 (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 20.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№75 Икра морковная:		60	69
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	530
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	110,17	801	898
Всего:	188,86	1 301	1 427

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 9,02	вита - 1 705,75 витB1 - 0,71
44,31	42,77	200,65		
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 214,17	F - 285,17	Fe - 7,99	I - 181,57	
K - 1 408,55	Mg - 139,88	Na - 2 352,47	P - 483,97	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

*[Handwritten signature]*

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 ( 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 20.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№75 Икра морковная:		60	69
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	530
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	110,17	801	898
Всего:	188,86	1 301	1 427

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 9,02	Витамины в миллиграммах
44,31	42,77	200,65		вита А - 1 705,75 витВ1 - 0,71

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 214,17	F - 285,17	Fe - 7,99	I - 181,57
К - 1 408,55	Mg - 139,88	Na - 2 352,47	P - 483,97

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Парионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (ОВЗ)

**М Е Н Ю**

на 20.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№75 Икра морковная:		60	69
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	530
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	110,17	801	898
Всего:	188,86	1 301	1 427

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
44,31	Жиры 42,77	200,65	витD - 9,02    вита - 1 705,75    витB1 - 0,71

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 214,17	F - 285,17	Fe - 7,99	I - 181,57
K - 1 408,55	Mg - 139,88	Na - 2 352,47	P - 483,97

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

\_\_\_\_\_ Пряникова Екатерина Александровна