

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (ОВЗ)



Директор школы № 1

МЕНЮ

на 19.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	540	511
Обед			
№57 Салат из редьки**		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	97
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	813
Всего:	179,01	1 321	1 324

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 605,54	ВИТВ1 - 0,85	ВИТВ2 - 0,88
43,96	46,99	190,19	ВИТС - 34,66	ВИТПР - 0,15	ВИТD - 2,05
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 035,93	K - 1 851,35	Ca - 206,84	Mg - 250,7		
P - 643,65	Fe - 13,53	I - 177,65	Se - 25,7		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

_____ Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ОЦ "Жд.ст.Шентала №1 (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1

И.А. Ларионова

МЕНЮ

на 19.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	540	511
Обед			
№57 Салат из редьки**		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	97
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	813
Всего:	179,01	1 321	1 324

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТВ1 -	ВИТВ2 -
43,96	46,99	190,19	605,54	0,85	0,88
			ВИТС - 34,66	ВИТПР - 0,15	ВИТD - 2,05
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 035,93	K - 1 851,35	Ca - 206,84	Mg - 250,7		
P - 643,65	Fe - 13,53	I - 177,65	Se - 25,7		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Гришкова _____ Гришкова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 1

И.И. Родионова

МЕНЮ

на 19.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	540	511
Обед			
№57 Салат из редьки**		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	97
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	813
Всего:	179,01	1 321	1 324

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТВ1 -	ВИТВ2 -
43,96	46,99	190,19	605,54	0,85	0,88
			ВИТС - 34,66	ВИТПР - 0,15	ВИТD - 2,05
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 035,93	K - 1 851,35	Ca - 206,84	Mg - 250,7		
P - 643,65	Fe - 13,53	I - 177,65	Se - 25,7		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Куликова Л.А.
Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (Многодетные 5-11 класс)



Директор школы № 1

И.А. Ларионова

М Е Н Ю

на 19.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	590	567
Обед			
№57 Салат из редьки		100	88
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	140
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	921	1 016
Всего:	208,21	1 511	1 583

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
52,44	55,12	218,45	ВИТА - 608,12	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,83
			ВИТС - 45,87	витРР - 0,24	витЕ - 0,2
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 656,18	K - 1 859,67	Ca - 215,86	Mg - 212,74		
P - 578,93	Fe - 12,46	I - 140,57	Se - 25,64		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор

Куликова Л.А. Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд. ст. Шентала №1 (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1

И.И. Ларионова

МЕНЮ

на 19.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	590	567
Обед			
№57 Салат из редьки		100	88
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	140
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	921	1 016
Всего:	208,21	1 511	1 583

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
52,44	55,12	218,45	вита А - 608,12	витаВ1 - 0,77	витаВ2 - 0,83
			витаС - 45,87	витаРР - 0,24	витаЕ - 0,2
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 656,18	K - 1 859,67	Ca - 215,86	Mg - 212,74		
P - 578,93	Fe - 12,46	I - 140,57	Se - 25,64		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна