

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Т.Б. Корсакова



Ларионова И.А.

зд. ст. Шентала №1 (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



МЕНЮ

на 19.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной:		60	60
№291 Плов из птицы*		200	289
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	500	586
Обед			
№75 Икра морковная:		60	69
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		200/5/1	91
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	806	722
Всего:	179,01	1 306	1 308

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
42,79	43,14	181,09	1 930,56	0,53	0,94
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 391,63	K - 1 718,94	Ca - 287,28	Mg - 190,05		
P - 608,09	Fe - 7,66	I - 403,94	Se - 34,82		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

_____ Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

на 19.11.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной:		60	60
№291 Плов из птицы*		200	289
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	500	586
Обед			
№75 Икра морковная:		60	69
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		200/5/1	91
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	806	722
Всего:	179,01	1 306	1 308

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1 930,56	витВ1 - 0,53	витВ2 - 0,94
42,79	43,14	181,09			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 391,63	K - 1 718,94	Ca - 287,28	Mg - 190,05		
P - 608,09	Fe - 7,66	I - 403,94	Se - 34,82		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

_____ Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (ОВЗ)



МЕНЮ

на 19.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной:		60	60
№291 Плов из птицы*		200	289
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	500	586
Обед			
№75 Икра морковная:		60	69
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		200/5/1	91
№229 Рыба, тушеная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежзамороженных ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	806	722
Всего:	179,01	1 306	1 308

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А	витаВ1	витаВ2
42,79	43,14	181,09	1 930,56	0,53	0,94
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 391,63	K - 1 718,94	Ca - 287,28	Mg - 190,05		
P - 608,09	Fe - 7,66	I - 403,94	Se - 34,82		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Ларионова И.А.

"ОЦ" жд, ст. Шентала № 1 (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 19.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной:.		100	61
№291 Плов из птицы**		250	382
№883/Акт Кисель*		200	119
№883/Акт Кисель*		40	118
№ПР Хлеб пшеничный			
Итого:	86,75	590	680
Обед			
№75 Икра морковная:.		100	253
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженных ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	816
Всего:	208,21	1 486	1 496

Для всего меню

Белки 49,73
 Жиры 51,37
 Углеводы 205,38

Витамины в миллиграммах
 ВИТА - 1 930,56 витВ1 - 0,48 витВ2 - 0,8

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 230,83 K - 1 675,84 Ca - 272,78
 P - 579,29 Fe - 7,05 I - 403,3

Mg - 182,55
 Se - 30,53

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд. ст. Шентала № 1 (Многодетные 5-11 классы)



Евдокимова Е.И.

М Е Н Ю

на 19.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной..		100	61
№291 Плов из птицы**		250	382
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	590	680
Обед			
№75 Икра морковная..		100	253
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		250/5/1	114
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежзамороженных ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	816
Всего:	208,21	1 486	1 496

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 1	ВИТВ1 - 0,48	ВИТВ2 - 0,8
49,73	51,37	205,38	1 930,56		
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 230,83	K - 1 675,84	Ca - 272,78	Mg - 182,55		
P - 579,29	Fe - 7,05	I - 403,3	Se - 30,53		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна