

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1

Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст. Шентала №1 (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 19.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№171 Каша перловая с овощами		150	170
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	584	483
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	213
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	731	831
Всего:	188,86	1 315	1 314

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 260,87	витВ1 - 0,6	витВ2 - 0,64
40,92	43,14	173,94			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 819,15	K - 1 306,54	Ca - 196,92	Mg - 114,47		
P - 540,03	Fe - 9,23	I - 175,62	Se - 39,97		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

ПРЕДСТАВЛЯЮ"
 Директор
 ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст. Шентала №1 (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1

М.М. Пермяков *М.М. Пермяков*

МЕНЮ

на 19.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№171 Каша перловая с овощами		150	170
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	584	483
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	213
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	731	831
Всего:	188,86	1 315	1 314

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 260,87	витаВ1 - 0,6	витаВ2 - 0,64
40,92	43,14	173,94			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 819,15	K - 1 306,54	Ca - 196,92	Mg - 114,47		
P - 540,03	Fe - 9,23	I - 175,62	Se - 39,97		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

М.М. Пермяков Пряникова Екатерина Александровна

ПЕРЖДАЮ"
 ректор
 ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.
 "ОЦ" жд.ст. Шентала №1 (ОВЗ)



МЕНЮ

на 19.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№171 Каша перловая с овощами		150	170
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	584	483
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	213
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	731	831
Всего:	188,86	1 315	1 314

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 260,87	витВ1 - 0,6 витВ2 - 0,64
40,92	43,14	173,94		
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 1 819,15	K - 1 306,54	Ca - 196,92	Mg - 114,47	
P - 540,03	Fe - 9,23	I - 175,62	Se - 39,97	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 1

МЕНЮ

на 19.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№171 Каша перловая с овощами*		180	203
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	614	517
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью.		100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	156
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	871	815
Всего:	219,66	1 485	1 332

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 576,62	витВ1 - 0,66	витВ2 - 0,68
43,51	48,84	201,7			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 230,47	K - 1 584,83	Ca - 227,22	Mg - 136,36		
P - 603,71	Fe - 10,02	I - 227,06	Se - 45,72		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (Многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Матвеев

и.и.формат

МЕНЮ

на 19.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№171 Каша перловая с овощами*		180	203
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	614	517
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью**		10/250/1	156
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	871	815
Всего:	219,66	1 485	1 332

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 576,62	витВ1 - 0,66	витВ2 - 0,68
43,51	48,84	201,7			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 230,47	K - 1 584,83	Ca - 227,22	Mg - 136,36		
P - 603,71	Fe - 10,02	I - 227,06	Se - 45,72		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна Пряникова Екатерина Александровна

УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 1
Мамонтов С.М. Мамонтов

Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (5-11 класс)

МЕНЮ

на 19.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№171 Каша перловая с овощами*		180	203
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	614	517
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью**		10/250/1	156
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	871	815
Всего:	219,66	1 485	1 332

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 576,62	витВ1 - 0,66	витВ2 - 0,68
43,51	48,84	201,7			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 230,47	K - 1 584,83	Ca - 227,22	Mg - 136,36		
P - 603,71	Fe - 10,02	I - 227,06	Se - 45,72		

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Пряникова Екатерина Александровна