

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП-СЕВЕР"

Кузнецова Е.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря



ГБОУ СОШ № 1"ОЦ" ж.д. ст Шентала

МЕНЮ

на 19.06.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно.		10	66
Печенье,		25	109
Каша вязкая молочная из риса и пшена..		250/5	274
Кофейный напиток с молоком		200	101
Батон порционно		60	162
Итого:		550	711
Обед			
Салат из редиса с маслом растительным:		60	53
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной и зеле		200/5/2	91
Биточки из мяса говядины с соусом,		50/50	171
Пюре картофельное ,		150	137
Напиток из смородины + С витамин		200	107
Хлеб пшеничный*.		50	148
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:		797	785
Всего:	118,00	1 347	1 496

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 2,27	витЕ - 1,5	вита - 66,59
40,62	50,88	218,77	витВ2 - 0,46	витВ1 - 0,94	витС - 47,62
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 655,82	Mg - 179,39	Fe - 13,62	К - 1 319,69		

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Дмитриева О.А.

Дмитриева О.А.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 2 Неделя 1				
		Масло сливочное порционно.	Печенье,	Каша вязкая молочная из риса и пшена..	Кофейный напиток с молоком	Батон порционно
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Батон в/с					0,06000
2	Вода			0,08100		
3	Вода				0,12000	
4	Кофейный напиток				0,00500	
5	Масло сливочное	0,01000		0,00500		
6	Масса каши			0,25000		
7	Молоко			0,12500	0,10000	
8	Печенье		0,02500			
9	Пшено			0,02400		
10	Рис			0,01700		
11	Сахар			0,00700	0,02000	
12	Соль поваренная пищевая иодированная			0,00100		

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 2 Неделя 1						
		Салат из редиса с маслом растительным:	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной, зеленью,	Биточки из мяса говядины с соусом,	Пюре картофельное	Напиток из смородины + С витамин	Хлеб пшеничный*	Хлеб ржаной*
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота					0,00002		
2	Варенье черная смородина					0,02000		
3	Вода		0,16000	0,00600		0,20000		
4	Капуста белокочанная		0,02000					
5	Картофель		0,02462		0,21375			
6	Лук зеленый	0,00900						
7	Лук репчатый		0,01071	0,00714				
8	Масло подсолнечное	0,00360	0,00400	0,00300				
9	Масло сливочное				0,00500			
10	Молоко				0,02370			
11	Морковь		0,01125					
12	Мясо говядина п/ф			0,03700				
13	Паста томатная		0,00200					
14	Редис свежий	0,05370						
15	Сахар		0,00200			0,01200		
16	Свекла		0,04000					
17	Сметана		0,00500					
18	Соль поваренная пищевая иодированная	0,00050	0,00200	0,00100	0,00150			
19	Сухари панировочные			0,00500				
20	Укроп		0,00200					
21	Хлеб пшеничный			0,00900			0,05000	
22	Хлеб ржаной							0,03000
23	Лук репчатый*			0,00120				
24	Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) и 09л (0,00100				
25	Морковь*			0,00500				
26	Мука в/с*			0,00250				
27	Сахар-песок*			0,00075				
28	Соль йодированная*			0,00060				
29	Томатная паста*			0,00200				

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.