

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

БОУ СОШ "ОЦ" жд.ст.Шентала 1 (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1

1

И.В. Ларионова

МЕНЮ

на 19.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной:		60	60
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:		540	528
Всего:	74,58	540	528

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 235,42	ВИТВ1 - 0,21	ВИТВ2 - 0,13
16,3	16,79	68,69	ВИТС - 5,48	ВИТЕ - 0,37	ВИТD - 0,16
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 982,6	K - 229,5	Ca - 72,83	Mg - 42,59		
P - 170,9	Fe - 3,1	I - 92,37	Se - 1,93		

Зав. производством \_\_\_\_\_

Куликова Л.А.

Калькулятор \_\_\_\_\_

Зинина И.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ "ОЦ" жд.ст.Шентала 1 (многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1

*И.И. Ларионова*

МЕНЮ

на 19.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной:		100	100
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	601
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная:		100	115
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	150
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	871	1 042
Всего:	208,21	1 481	1 644

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 1	227,72
46,22	66,26	202,03	ВИТВ1 - 0,59	ВИТВ2 - 0,48
			ВИТС - 13,6	ВИТЕ - 0,37
				ВИТD - 0,43
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 1 709,21	K - 448,51	Ca - 175,77	Mg - 96,14	
P - 390,77	Fe - 6,78	I - 152,81	Se - 12	

Зав. производством

*Куликова Л.А.*

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Зинина И.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ОУ СОЦ "ОЦ" жд.ст.Шентала 1 ( дети мобилизованных родителей ) 5-11 клас

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



*И.А. Ларионова*

**МЕНЮ**

на 19.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной:.		100	100
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>86,75</b>	<b>610</b>	<b>601</b>
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная:.		100	115
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	150
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>121,46</b>	<b>871</b>	<b>1 042</b>
<b>Всего:</b>	<b>208,21</b>	<b>1 481</b>	<b>1 644</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
46,22	66,26	202,03	- 1 227,72	- 0,59	- 0,48
			витС - 13,6	витЕ - 0,37	витD - 0,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 709,21	K - 448,51	Ca - 175,77	Mg - 96,14		
P - 390,77	Fe - 6,78	I - 152,81	Se - 12		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Зинина И.Ю.

*Куликова*  
*Зинина*

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

БОУ СОШ "ЮЦ" жд.ст.Шентала 1( дети мобилизованных родителей) 1-4 класс



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*И. В. Ларионова*

**МЕНЮ**

на 19.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной:		60	60
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>74,58</b>	<b>540</b>	<b>528</b>
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная:		60	69
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	150
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>104,43</b>	<b>781</b>	<b>996</b>
<b>Всего:</b>	<b>179,01</b>	<b>1 321</b>	<b>1 524</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 1	ВИТВ1 - 0,59	ВИТВ2 - 0,48
43,74	59,85	189,02	227,72	0,37	0,43
Минеральные вещества в миллиграммах			ВИТС - 13,6		
Na - 1 709,21	K - 448,51	Ca - 175,77	Mg - 96,14		
P - 390,77	Fe - 6,78	I - 152,81	Se - 12		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куликова* \_\_\_\_\_ Зинина И.Ю.

