

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд. ст. Шентала № 1 (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 18.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	221
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	660
Витаминизация			
№АКТ Компот из свежзамороженных ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№388 Уха рыбацкая *		15/250/1	220
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	260
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	952
Всего:	228,02	1 680	1 644

Для всего меню

Белки	В граммах		Витамины в миллиграммах		
53,38	Жиры	Углеводы	витА - 307,35	витВ1 - 0,99	витВ2 - 0,63
	55,5	226,62	витС - 25,53	витЕ - 0,36	витD - 0,79
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 440,91	K - 1 499,18	Ca - 244,71	Mg - 168,17		
P - 636,45	Fe - 12,67	I - 260,87	Se - 35,99		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Пряникова Екатерина Александровна

ТВЕРЖДАЮ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

Директор школы № _____



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд. ст. Шентала № 1 (Многодетные 5-11 класс)



МЕНЮ

на 18.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	221
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	660
Витаминизация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№388 Уха рыбацкая *		15/250/1	220
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	260
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	952
Всего:	228,02	1 680	1 644

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
53,38	55,5	226,62	вита А - 307,35	витаВ1 - 0,99	витаВ2 - 0,63
			витаС - 25,53	витаЕ - 0,36	витаD - 0,79
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 440,91	K - 1 499,18	Ca - 244,71	Mg - 168,17		
P - 636,45	Fe - 12,67	I - 260,87	Se - 35,99		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



МЕНЮ

на 18.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	545
Витаминизация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	32
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	190
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	818
Всего:	198,82	1 530	1 395

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,87	47,7	198,84	вита - 226,63	витВ1 - 0,96	витВ2 - 0,61
			витС - 19,66	витЕ - 0,36	витD - 0,79
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 089,77	K - 1 326,7	Ca - 231,9	Mg - 162,96		
P - 644,86	Fe - 13	I - 218,13	Se - 31,86		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 18.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	545
Витаминация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	32
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	190
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	818
Всего:	198,82	1 530	1 395

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 226,63	витВ1 - 0,96	витВ2 - 0,61
46,87	47,7	198,84	витС - 19,66	витЕ - 0,36	витD - 0,79
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 089,77	K - 1 326,7	Ca - 231,9	Mg - 162,96		
P - 644,86	Fe - 13	I - 218,13	Se - 31,86		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



на 18.11.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	545
Витаминизация			
№АКТ Компот из свежзамороженных ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	32
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	190
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	818
Всего:	198,82	1 530	1 395

Для всего меню

В граммах
Белки 46,87 Жиры 47,7 Углеводы 198,84

Витамины в миллиграммах
ВИТА - 226,63 витВ1 - 0,96 витВ2 - 0,61
ВИТС - 19,66 витЕ - 0,36 витD - 0,79

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 089,77 K - 1 326,7 Ca - 231,9 Mg - 162,96
P - 644,86 Fe - 13 I - 218,13 Se - 31,86

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна