

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ООО "КДП "СЕВЕР"

Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря

ГБОУ СОШ № 1 "ОЦ" ж.д. ст Шентала

## МЕНЮ

на 18.06.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая..		60	74
Сосиски отварные с соусом,		50/50	154
Макаронные изделия отварные ,		150	168
Чай с сахаром		200	61
Батон порционнo...		40	109
Итого:		550	566
<b>Обед</b>			
Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом раститель		60	44
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и мясом говядин		10/200/1	146
Рыба, тушенная с овощами,		50/50	111
Рис отварной .		150	210
Компот из кураги +С витамин		200	115
Хлеб пшеничный*.		50	148
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:		801	851
Всего:	118,00	1 351	1 417

### Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 3,2	вита - 0,13	витВ1 - 0,92
45,39	47,09	199,53			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 756,83	Mg - 204,04	Fe - 13,93	К - 86,6		



Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.



## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

		День 1 Неделя 1			
Наименование	Икра кабачковая..	Сосиски отварные с соусом,	Макаронные изделия отварные,	Чай с сахаром	Батон порционно...
	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
Батон в/с					0,04000
2 Вода				0,21000	
3 Икра кабачковая	0,06200				
4 Макароны изделия			0,05090		
5 Масло сливочное			0,00500		
6 Сахар				0,01500	
7 Соль поваренная пищевая йодированная			0,00150		
8 Сосиски		0,05100			
9 Чай				0,00100	
10 Лук репчатый*		0,00120			
11 Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) и 09л (		0,00100			
12 Морковь*		0,00500			
13 Мука в/с*		0,00250			
14 Сахар-песок*		0,00075			
15 Соль йодированная*		0,00060			
16 Томатная паста*		0,00200			

## Расход продуктов по блюдам - Обед

		День 1 Неделя 1					
N	Наименование	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным	Суп картофельный с бобовыми (горохом) и мясом говядины, зеленью	Рыба, тушенная с овощами,	Рис отварной	Компот из кураги +С витамин	Хлеб пшеничный*
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота					0,00002	
2	Вода		0,14000		0,32800	0,20300	
3	Вода			0,01900			
4	Горох		0,01620				
5	Картофель		0,06154				
6	Курага					0,02000	
7	Лавровый лист сухой			0,00001			
8	Лимонная кислота			0,00010		0,00020	
9	Лук репчатый	0,00858	0,00952	0,01200			
10	Масло подсолнечное	0,00360	0,00400	0,00500			
11	Масло сливочное				0,00500		
12	Масса готовой рыбы с тушеными овощам			0,10000			
13	Масса тушеной рыбы			0,05000			
14	Минтай			0,08670			
15	Морковь		0,01000	0,02250			
16	Мясо говядина п/ф		0,01600				
17	Огурцы свежие	0,02628					
18	Паста томатная			0,00400			
19	Рис				0,05400		
20	Сахар			0,00200		0,02000	
21	Соль поваренная пищевая йодированная	0,00100	0,00100	0,00100	0,00300		
22	Томаты свежие	0,03400					
23	Укроп		0,00100				
24	Хлеб пшеничный						0,05000
25	Хлеб ржаной						0,03000

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Дмитриева О.А.