



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО
ООО "ККДП "СЕВЕР"
Для документов № 1

Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря _____



ГБОУ СОШ № 1 "ОЦ" ж.д. ст Шентала

МЕНЮ

на 18.06.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	74
Сосиски отварные с соусом,		50/50	154
Макаронные изделия отварные ,		150	168
Чай с сахаром		200	61
Батон порционно...		40	109
Итого:		550	566
Обед			
Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом раститель		60	44
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и мясом говядин		10/200/1	146
Рыба, тушенная с овощами,		50/50	111
Рис отварной .		150	210
Компот из кураги +С витамин		200	115
Хлеб пшеничный*.		50	148
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:		801	851
Всего:	118,00	1 351	1 417

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,39	47,09	199,53

витE - 3,2

Витамины в милиграммах
витA - 0,13 витB1 - 0,92

Минеральные вещества в милиграммах
Ca - 756,83 Mg - 204,04 Fe - 13,93

K - 86,6



Зав. производством _____

*Лариса
Дмитриева*

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Дмитриева О.А.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

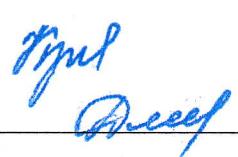
День 1 Неделя 1

N	Наименование	Икра кабачковая.. / 1.0/	Сосиски отварные с соусом, / 1.0/	Макаронные изделия отварные , / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	Батон порционно... / 1.0/
1	Батон в/с					0,04000
2	Вода				0,21000	
3	Икра кабачковая	0,06200				
4	Макаронные изделия			0,05090		
5	Масло сливочное			0,00500		
6	Сахар				0,01500	
7	Соль поваренная пищевая иодированная			0,00150		
8	Сосиски	0,05100				
9	Чай				0,00100	
10	Лук репчатый*		0,00120			
11	Масло подсолнечное 1 л (0,920 кг) и 09л (0,00100			
12	Морковь*		0,00500			
13	Мука в/с*		0,00250			
14	Сахар-песок*		0,00075			
15	Соль йодированная*		0,00060			
16	Томатная паста*		0,00200			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 1 Неделя 1

N	Наименование	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным / 1.0/	Суп картофельный с бобовыми (горохом) и мясом говядины, зеленью / 1.0/	Рыба, тушенная с овощами, / 1.0/	Рис отварной . / 1.0/	Компот из кураги +С витамин / 1.0/	Хлеб пшеничный*. / 1.0/	Хлеб ржаной* / 1.0/
1	Аскорбиновая кислота					0,00002		
2	Вода		0,14000		0,32800		0,20300	
3	Вода			0,01900				
4	Горох		0,01620					
5	Картофель		0,06154					
6	Курага					0,02000		
7	Лавровый лист сухой			0,00001				
8	Лимонная кислота			0,00010			0,00020	
9	Лук репчатый	0,00858	0,00952	0,01200				
10	Масло подсолнечное	0,00360	0,00400	0,00500				
11	Масло сливочное				0,00500			
12	Масса готовой рыбы с тушенными овощами			0,10000				
13	Масса тушеной рыбы			0,05000				
14	Минтай			0,08670				
15	Морковь		0,01000	0,02250				
16	Мясо говядина п/ф		0,01600					
17	Огурцы свежие	0,02628						
18	Паста томатная			0,00400				
19	Рис				0,05400			
20	Сахар			0,00200			0,02000	
21	Соль поваренная пищевая иодированная	0,00100	0,00100	0,00100		0,00300		
22	Томаты свежие	0,03400						
23	Укроп		0,00100					
24	Хлеб пшеничный						0,05000	
25	Хлеб ржаной							0,03000

Зав. производством  (Куликова Л.А.)Калькулятор  Дмитриева О.А.