

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (ОВЗ)



Директор школы № 1

И.А. Ларионова

М Е Н Ю

на 18.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром*		60	49
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	550	567
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,		60	47
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	760
Всего:	188,86	1 271	1 328

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
41,85	39,46	172,44	витD - 0,52	вита - 1 374,39	витB1 - 0,61
			витB2 - 0,72	вите - 0,37	витPP - 0,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 241,99	F - 262,97	Fe - 8,52	I - 194,16		
K - 1 473,82	Mg - 150,96	Na - 2 209,52	P - 509,6		

Зав. производством *Л.А. Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Е.А. Пряникова Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд. ст. Шентала №1 (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



Директор школы №1

Ларионова И.А.

Ларионова И.А.

МЕНЮ

на 18.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром*		60	49
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	550	567
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,		60	47
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	760
Всего:	188,86	1 271	1 328

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,52	вита - 1 374,39	витB1 - 0,61
41,85	39,46	172,44	витB2 - 0,72	витаE - 0,37	витPP - 0,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 241,99	F - 262,97	Fe - 8,52	I - 194,16		
K - 1 473,82	Mg - 150,96	Na - 2 209,52	P - 509,6		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (1-4 класс)



Директор школы №1

МЕНЮ

на 18.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром*		60	49
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	550	567
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,		60	47
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	760
Всего:	188,86	1 271	1 328

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
41,85	39,46	172,44	витD - 0,52	витА - 1 374,39	витВ1 - 0,61
			витВ2 - 0,72	витЕ - 0,37	витPP - 0,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 241,99	F - 262,97	Fe - 8,52	I - 194,16		
K - 1 473,82	Mg - 150,96	Na - 2 209,52	P - 509,6		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

_____ Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М.А. Куликова *М.В. Давыдова*



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 18.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,		100	98
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	620	620
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	137
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	769
Всего:	219,66	1 481	1 389

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,52	вита - 1 415,2	витВ1 - 0,66
45,19	45,01	188,08	витВ2 - 0,74	вите - 0,37	витС - 28,72
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 231,32	F - 275,41	Fe - 8,88	I - 227,85		
К - 1 604,08	Mg - 157,32	Na - 2 331,42	P - 531,46		

Зав. производством _____

Л.А. Куликова

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Ларионова И.А.



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд. ст. Шентала №1 (Многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 18.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,		100	98
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	620	620
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	137
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	769
Всего:	219,66	1 481	1 389

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,52	Витамины в миллиграммах	витА - 1 415,2	витВ1 - 0,66
45,19	45,01	188,08	витВ2 - 0,74	витЕ - 0,37	витС - 28,72	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 231,32	F - 275,41	Fe - 8,88	I - 227,85			
К - 1 604,08	Mg - 157,32	Na - 2 331,42	P - 531,46			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (5-11 класс)



Директор школы №1

Ларионова И.А.

МЕНЮ

на 18.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,		100	98
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	620	620
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	137
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	769
Всего:	219,66	1 481	1 389

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,52	вита - 1 415,2	витВ1 - 0,66
45,19	45,01	188,08	витВ2 - 0,74	вите - 0,37	витС - 28,72
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 231,32	F - 275,41	Fe - 8,88	I - 227,85		
К - 1 604,08	Mg - 157,32	Na - 2 331,42	P - 531,46		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куликова Л.А.
Пряникова Екатерина Александровна