"УТВЕРЖДАЮ" Директор ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

K - 1 594,77

Mg - 214,28

Na - 2 541,99

СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Толино 14.4. Дарим

Дарионова И.А.

"ОЦ" жд ст.Шентала №1 (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

меню

на 18.03.2025

Наименование блюда				Цена	Выход	Ккал
	*		Завтрак			
№3 Бутерброд с	сыром*.*				60	101
	№173 Каша вязкая молочная пшенная,,,				250/5	360
№379 Кофейны	й напиток с моло	ком			200	101
№ПР Хлеб пше	ничный *				35	82
			Итого:	91,52	550	644
			Обед			
№21 Салат из с	оленых огурцов	с луком репчать	ым		100	59
		•			250/5/1	97
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью. №229 Рыба, тушенная с овощами ,,					100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч					180	165
№АКТ Компот из свежезамороженных ягод*					200	32
№ПР Хлеб пшеничный					40	118
№ПР Хлеб _ржа	ано пшеничный*				40	110
			Итого:	128,14	916	686
			Bcero:	219,66	1 466	1 330
		Лг	ля всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в мил	пиграммах	
44,44	47,91	192,51	витD - 11,12	витА - 462,84	•	
,	,		витВ2 - 1,18	витЕ - 0,75	витРР - 0,03	
			,			
Минеральные в	ещества в милиг	раммах	1			
Ca - 589,27	F - 516,57	Fe - 8,22	I - 235,37			

Зав. производством _______(Куликова Л.А)

Калькулятор ________ Пряникова Екатерина Александровна

P - 802,65

/ВЕРЖДАЮ" директор ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"





K - 1 594,77

Mg - 214,28

Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (Многодетные 5-11 класс

МЕНЮ

на 18.03.2025

* 1146218	3863 45		WEITIG	110.00.		
ород Сама	ра Наименовани	е блюда		Цена	Выход	Ккал
		7	Завтрак			
№3 Бутерброд	с сыром*.*				60	101
		шенная,,,			250/5	360
	Бутерброд с сыром*.* 73 Каша вязкая молочная пшенная,,, 79 Кофейный напиток с молоком IP Хлеб пшеничный * Итого: Обед 1 Салат из соленых огурцов с луком репчатым 8 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью. 29 Рыба, тушенная с овощами ,, 12 Пюре картофельное с м/сливоч кКТ Компот из свежезамороженных ягод* IP Хлеб пшеничный IP Хлеб _ржано пшеничный* Итого: Всего:				200	101
	73 Каша вязкая молочная пшенная,,, 79 Кофейный напиток с молоком Р Хлеб пшеничный * 1 Салат из соленых огурцов с луком ре В Щи из св.капусты с картофелем смета 29 Рыба, тушенная с овощами ,, 12 Пюре картофельное с м/сливоч КТ Компот из свежезамороженных ягод Р Хлеб пшеничный				35	82
			Итого:	91,52	550	644
			Обед			
№21 Сапат из с	сопеных огурцоі	в с луком репчать	ым		100	59
					250/5/1	97
•	№АКТ Компот из свежезамороженных ягод*				100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч					180	165
	⊵АКТ Компот из свежезамороженных ягод*				200	32
	µПР Хлеб пшеничный				40	118
№ПР Хлеб рж	ано пшеничный	*			40	110
			Итого:	128,14	916	686
			Всего:	219,66	1 466	1 330
		Л	ля всего меню			
	В граммах	<u>~</u>				
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми.	лиграммах	
44,44	47,91	192,51	витD - 11,12	витА - 462,84		
	,	,.	витВ2 - 1,18	витЕ - 0,75	витРР - 0,03	
						Ψ.
Минеральные в	вещества в мили	ıграммах	:			
Ca - 589,27	F - 516,57	Fe - 8,22	I - 235,37			

Зав. производством _______(Куликова Л.А)

Калькулятор _______Пряникова Екатерина Александровна

P - 802,65

Na - 2 541,99

ГВЕРЖДАЮ" Директор ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

F - 516,57

Mg - 214,28

Ca - 589,27

K - 1 594,77

Fe - 8,22

Na - 2 541,99

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № ______



Парионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (5-11 класс)

МЕНЮ

на 18.03.2025

Наименование блюда	¥	Цена	Выход	Ккал
	Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*			60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,,			250/5	360
№379 Кофейный напиток с молоком			200	101
№ПР Хлеб пшеничный *			35	82
	Итого:	91,52	550	644
	Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком	№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым			
№88 Щи из св.капусты с картофелем см			250/5/1	97
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105	
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165	
№АКТ Компот из свежезамороженных яг		200	32	
№ПР Хлеб пшеничный		40	118	
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*			40	110
	Итого:	128,14	916	686
	Всего:	219,66	1 466	1 330
	Для всего меню			
В граммах				
•	еводы	Витамины в мил	пиграммах	
10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 1	92,51 витD - 11,12	витА - 462,84	A 15	
,	A.	1.	витРР - 0,03	
	витВ2 - 1,18	витЕ - 0,75	BUILL - 0,03	

Зав. производством ________(Куликова Л.А)

Калькулятор _______ Пряникова Екатерина Александровна

I - 235,37

P - 802,65

"УТВЕРЖДАЮ" Директор "ЙЫНЖО" RNHATUП ТАНИЯ "ОЖНЫЙ"

"СОГЛАСОВАНО" Директор школы №

Дарионова И.А.

"ОЦ"жд ст.Шентала №1 (Дети мобилизованных родителей 1-4 масс)

меню

на 18.03.2025

*	H 11463 Самара			EUROPE PERSON	50000000 50000000	
	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
	*		Завтрак			
№3 Бутерброд	ц с сыром*.*				60	101
№173 Каша вя	⊵173 Каша вязкая молочная пшенная,,				200/5	297
№379 Кофейн	2379 Кофейный напиток с молоком				200	101
№ПР Хлеб пц	⊔еничный *				35	82
			Итого:	78,68	500	581
			Обед			
№21 Салат из	соленых огурцо	в с луком репчать	olM .		60	35
	№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым . №88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью				200/5/1	80
and an extraction for the contract	№229 Рыба, тушенная с овощами ,,				100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.					150	137
№АКТ Компот из свежезамороженных ягод*					200	32
№ПР Хлеб пшеничный					40	118
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*					40	110
_			Итого:	110,17	796	619
			Bcero:	188,86	1 296	1 200
		Л	пя всего меню			
	В граммах	т,				
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми.	лиграммах	
40,94	39,9	175,11	витD - 11,12	витА - 620,72	витВ1 - 0,73	
			2			
Минеральные	вещества в мили	іграммах	*			*/.*
Ca - 583,2	F - 530,5	Fe - 8,17	I - 294,83			
K - 1 837,05	Mg - 213,04	Na - 3 019,34	P - 798,8			

Зав. производством (Куликова Л.А) Калькулятор Пряникова Екатерина Александровна

УТВЕРЖДАЮ" Директор "ЙИНЖО" RNHATINП ТАНИВМОН" 000

Минеральные вещества в милиграммах F - 530,5

Mg - 213,04

Ca - 583,2

K - 1 837,05

"СОГЛАСОВАНО" Директор школы № ____/ munst



"ОЦ"жд.ст.Шентала №1 (1-4 класс)

МЕНЮ

на 18.03.2025

	Name of the last o					
Наименование блюда			Цена	Выход	Ккал	
	92		Завтрак	2		
№3 Бутерброд	с сыром*.*		8		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,					200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком					200	101
№ПР Хлеб пшеничный *					35	82
			Итого:	78,68	500	581
			Обед			
№21 Салат из с	соленых огурцов с	с луком репчать	IM .		60	35
					200/5/1	80
	№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью №229 Рыба, тушенная с овощами ,,				100	105
	отофельное с м/сл				150	137
№АКТ Компот и	із свежезамороже	нных ягод*			200	32
№ПР Хлеб пшеничный					40	118
№ПР Хлеб_рж	ано пшеничный*				40	110
			Итого:	110,17	796	619
			Всего:	188,86	1 296	1 200
		Дг	ія всего меню			
	В граммах	H-1				
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в мил	пиграммах	
40,94	39,9	175,11	витD - 11,12	витА - 620,72	витВ1 - 0,73	

(Куликова Л.А) Зав. производством Пряникова Екатерина Александровна Калькулятор

I - 294,83

P - 798,8

Fe - 8,17 Na - 3 019,34 УТВЕРЖДАЮ" Директор ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

Ca - 583,2

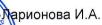
K - 1 837,05

F - 530,5

Mg - 213,04

Fe - 8,17

Na - 3 019,34



"ОЦ"жд.ст.Шентала №1 (OB3)

МЕНЮ

на 18.03.2025

00 OrPH 114631800 *				
* город Саминенование блюда		Цена	Выход	Ккал
	Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*			60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,			200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком			200	101
№ПР Хлеб пшеничный *			35	82
	Итого:	78,68	500	581
	Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчать		60	35	
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной		200/5/1	80	
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105	
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137	
№АКТ Компот из свежезамороженных ягод*			200	32
№ПР Хлеб пшеничный			40	118
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*			40	110
	Итого:	110,17	796	619
	Bcero:	188,86	1 296	1 200
» »				
	тя всего меню			
В граммах				
Белки Жиры Углеводы		Витамины в м	1.00	
40,94 39,9 175,11	витD - 11,12	витА - 620,72	витВ1 - 0,73	
Минеральные вещества в милиграммах	Ţ			**************************************

Зав. производством ________(Куликова Л.А)

Калькулятор _______Пряникова Екатерина Александровна

1 - 294,83

P - 798,8