

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЮЖНЫЙ"



Соскова К.Ю.

"ОЦ" жд.ст. Шентала №1



"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря № Родников

Таммашов Таммашов Р.И.

МЕНЮ

на 17.06.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1 Бутерброд с маслом сливочным и сыром*		60	151
№174 Каша молочная кукурузная с маслом сливочным		250/5	345
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		555	715
Обед			
№ПР Икра кабачковая**/		66	88
№388 Уха рыбацкая с зеленью*		15/250/1	145
№278 Тефтели тушеные в соусе "**,		60/50	176
№202/309 Макароны изделия отварные с маслом сливо		180	172
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	239,27	902	940
Всего:	239,27	1 457	1 655

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,67	ВИТА - 134,43	витB1 - 0,71
47,83	50,07	225,97	витB2 - 1,05	ВИТЕ - 0,96	витPP - 0,13
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 547,23	F - 161,41	Fe - 9,5	I - 183,61		
K - 1 351,72	Mg - 170,45	Na - 2 126,2	P - 723,57		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор

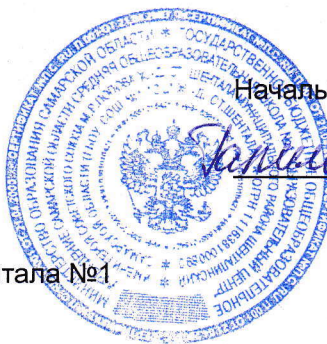
Прияникова Екатерина Александровна

УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЮЖНЫЙ"



Соскова К.Ю.

"ОЦ" жд.ст. Шентала №1



"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря №

Подпись

Куликова Л.А.

Куликова Л.А.

МЕНЮ

на 17.06.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1 Бутерброд с маслом сливочным и сыром*		60	151
№174 Каша молочная кукурузная с маслом сливочным		250/5	345
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		555	715
Обед			
№ПР Икра кабачковая**/		66	88
№388 Уха рыбацкая с зеленью*		15/250/1	145
№278 Тефтели тушеные в соусе "**,		60/50	176
№202/309 Макароны изделия отварные с маслом сливо		180	172
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	239,27	902	940
Всего:	239,27	1 457	1 655

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,67	вита - 134,43	витB1 - 0,71
47,83	50,07	225,97	витB2 - 1,05	витаE - 0,96	витPP - 0,13
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 547,23	F - 161,41	Fe - 9,5	I - 183,61		
K - 1 351,72	Mg - 170,45	Na - 2 126,2	P - 723,57		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куликова Л.А. Пряникова Екатерина Александровна